

2024 年度学生生活調査（学修時間・行動調査）報告書

2025 年 2 月 28 日

医学部 I R 室

1. 調査概要

1-1. 調査目的

本学医学部学生の学修・生活に関する実態を調査することを目的とした。

1-2. 調査項目

調査項目は、生活時間（学修時間、行動調査）について、独立行政法人日本学生支援機構「学生生活調査」を参考にして作成した。

1-3. 調査対象

医学部 1～6 年生 712 名を対象とした。

1-4. 調査方法

2024 年 9 月 30 日～11 月 9 日において、Web (AIDLE-K) により記名式の調査を実施した。

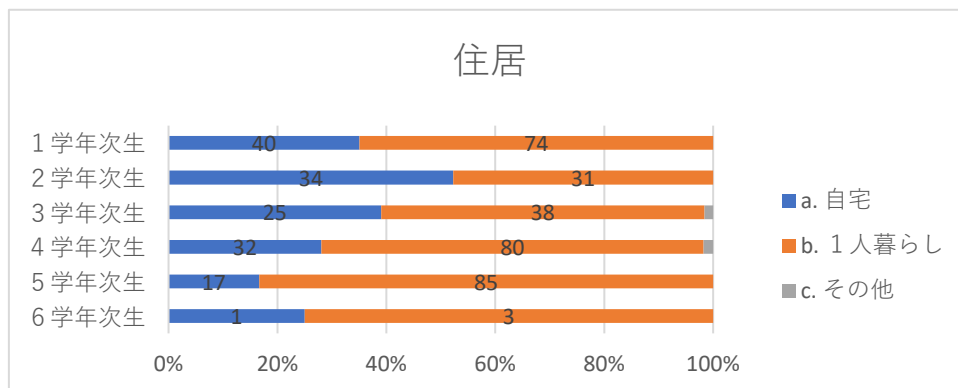
1-5. 回答者数と回収率

	回答者	学生数	回収率
1 年生	114	121	94.2
2 年生	65	127	51.2
3 年生	64	119	53.8
4 年生	114	117	97.4
5 年生	102	115	88.7
6 年生	4	113	3.5
全体	463	712	65.0

2. 結果

I. 住居

住居に関しては、一人暮らしが 67.2%、自宅が 32.2%であった。



II. 学生生活の状況

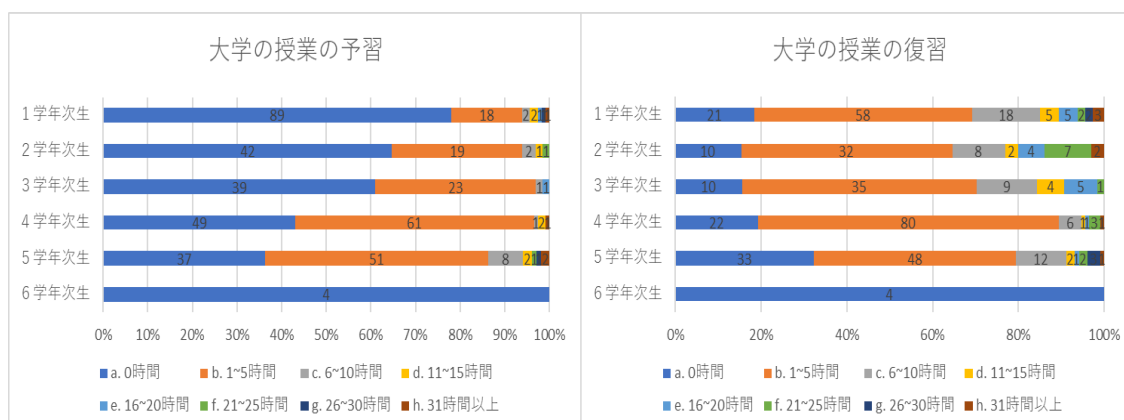
授業の予習にかかる時間（週当たり）は、0 時間が 56.2%、1～5 時間が 37.1%、6～10 時間が 3.0%、11 時間以上が 3.7%であった。復習にかかる時間（週当たり）は、0 時間が 21.6%、1～5 時間が 54.6%、6～10 時間が 11.4%、11 時間以上が 12.3%であった。研究室での研究（週当たり）は、0 時間が 94.9%であった。1～5 時間が 4.1%、6 時間以上（週当たり）研究を行っている学生は 1.5%であった。

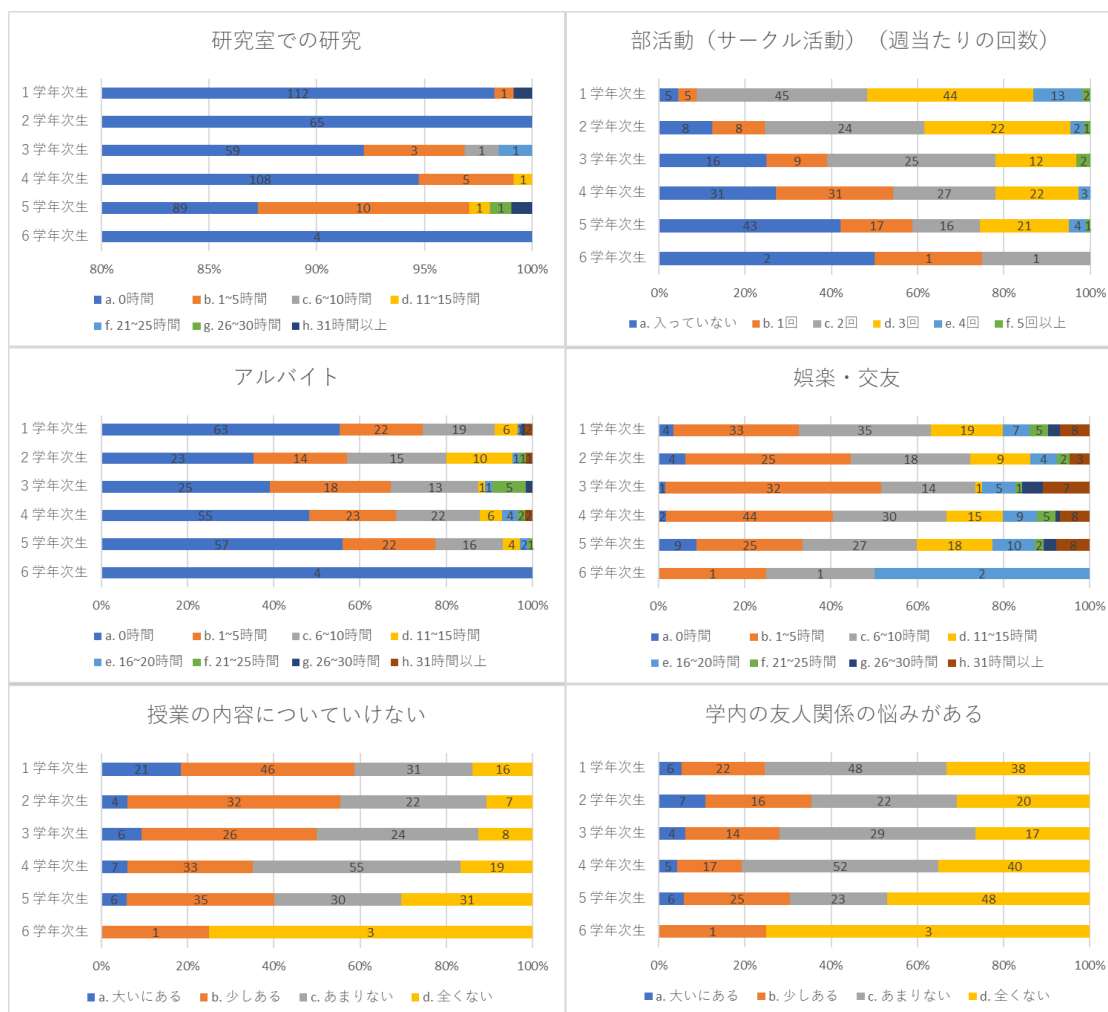
部活動については、学生の 22.7%が部活に入っておらず、学生の 71.3%は、1～3 回の部活動を行っていた。1～3 年生においては 11.9%が部活に入っておらず、そのほかの学生は 1 回以上の部活動（サークル活動）をしていた。

アルバイトについては、0 時間が 49.0%、1～5 時間が 21.4%であった。16 時間以上の学生は 5.4%であった。

娯楽・交友については、1～5 時間が 34.6%と最も多かった。

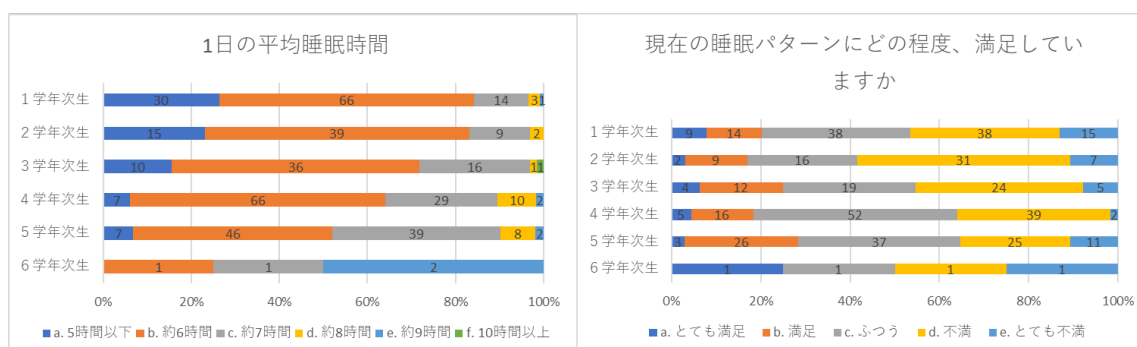
「授業の内容についていけない」は 9.5%が「大いにある」と回答し、1 年生に関しては、18.4%が「大いにある」と回答した。「学内の友人関係の悩みがある」は 6.0%が「大いにある」と回答した。





III. 睡眠について

睡眠時間は約 6 時間の人が 54.9%と最も多く、5 時間以下の割合は 14.9%であった。学年別の睡眠時間 5 時間以下の割合は、1 年生 26.3%、2 年生 23.1%、3 年生 15.6%、4 年生 6.1%であった。また、現在の睡眠パターンの満足度においては、「不満」と回答した学生が 34.1%であり、「とても不満」とする学生は 8.9%であった。



3. まとめ

● 住居

住居：一人暮らし 67.2%、自宅 32.2%

● 授業の予習・復習、研究活動（週あたり）

授業の予習時間：0 時間：56.2%、1～5 時間：37.1%、6～10 時間：3.0%

授業の復習時間：0 時間：21.6%、1～5 時間：54.6%、6～10 時間：11.4%

研究活動：0 時間が 94.9%

<経年比較>

授業の予習時間（週あたり）

-0 時間：56.2%

（2023 年：57.5%、2022 年：44.9%、2021 年：45.1%、2020 年：50.4%、2019 年：65.9%）

-1～5 時間：37.1%

（2023 年：34.8%、2022 年：46.1%、2021 年：48.5%、2020 年：41.4%、2019 年：29.9%）

-6～10 時間：3.0%

（2023 年：1.7%、2022 年：4.6%、2021 年：4.3%、2020 年：5.4%、2019 年：3.1%）

授業の復習時間（週あたり）

-0 時間：21.6%

（2023 年：22.2%、2022 年：19.3%、2021 年：12.4%、2020 年：15.8%、2019 年：23.1%）

-1～5 時間：54.6%

（2023 年：49.3%、2022 年：58.8%、2021 年：49.8%、2020 年：52.9%、2019 年：40.4%）

-6～10 時間：11.4%

（2023 年：11.0%、2022 年：11.0%、2021 年：17.6%、2020 年：16.9%、2019 年：12.4%）

● 部活動・アルバイト

部活動：学生の 22.7%が未参加、71.3%は週 1～3 回活動

アルバイト：0 時間：49.0%、1～5 時間：21.4%、16 時間以上：5.4%

● 娯楽・交友

娯楽：週 1～5 時間が 34.6%で最多

● 授業内容の理解困難：全体の 9.5%、1 年生では 18.4%

友人関係の悩み：6.0%が「大いにある」と回答

● 睡眠

睡眠時間：約 6 時間が 54.9%、5 時間以下が 14.9%

学年別 5 時間以下の割合：1 年生 26.3%、2 年生 23.1%、3 年生 15.6%、4 年生 6.1%

睡眠の不満：「不満」34.1%、「とても不満」8.9%

<経年比較>

-約 6 時間:54.9%

(2023 年: 51.6%、2022 年: 53.2%、2021 年: 51.5%、2020 年: 46.0%、2019 年: 49.9%)

-5 時間以下:14.9%

(2023 年: 13.7%、2022 年: 14.6%、2021 年: 12.9%、2020 年: 11.2%、2019 年: 16.4%)

- ✓ 授業の予習・復習時間では「0 時間」の割合が高い。
- ✓ 睡眠時間は約 6 時間が主流だが、学年による差異があり、1・2 年生の短時間睡眠が一定数存在する。
- ✓ 友人関係や授業理解における悩みを抱える学生も一定数存在する。