愛知医科大学メディカルセンター広報誌

ひいらぎ

地域と繋がる。心に寄り添う。

hiiragi No.10



［特集］

慢性腎臓病と透析

©表紙・挿し絵／くるみ　岡崎絵手紙ボランティア「集まろまい」

愛知医科大学メディカルセンター

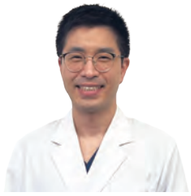
〒444-2148 岡崎市仁木町字川越17番地33
TEL:0564-66-2811　FAX:0564-66-2800
https://www.aichi-med-u.ac.jp/medicalcenter/

Dr's Column

特集

慢性腎臓病と透析

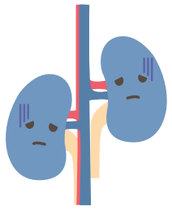
メディカルセンター
腎臓・リウマチ膠原病内科
北村 文也



01 慢性腎臓病とは?

Q1 腎臓のはたらきって？

A1 腎臓は血液をろ過して、体内の老廃物や余分な水分を尿として排出します。
また血圧のコントロールや、血液（赤血球）を作るホルモンの分泌、骨を丈夫に保つ働きなど、体に不可欠な機能を多く持っています。



Q2 主な症状は？

A2 慢性腎臓病では初期はほとんど症状がありません。病気が進行すると**疲れやすい**、**食欲がなくなる**、足が**浮腫（むくむ）**などの症状があらわれます。



Q3 どうして腎臓がわるくなるのか？

A3 主な原因は**糖尿病**（糖尿病性腎症）や**高血圧**（腎硬化症）などの生活習慣病です。
また、慢性腎炎（IgA腎症など）や**加齢**、**加齢に伴う動脈硬化**も影響します。生活習慣病をしっかりコントロールすることが、腎臓を守る一番の近道です。

02 慢性腎臓病の予防のために

● 血圧をチェックしましょう

高血圧は腎臓を傷めるだけでなく、腎機能が低下するとさらに血圧が上がる悪循環になります。
家庭で血圧を測る習慣をつけましょう。

● 食事で塩分を少なくしましょう

腎臓に負担をかけないために**減塩**はとても大事です。**塩分を1日6g未満**にできると腎臓への負担を減らすことができます。
ラーメンやうどんなどの麺類は1人前で5〜7g塩分が入っています。食べる時にはスープを残すようにしましょう。
また、**練製品（ちくわ・かまぼこ・はんぺんなど）**にも塩分が多く含まれているので注意しましょう。汁物や漬物も塩分が多い料理のため、摂取する回数や量を控えめに！
味付けを薄くすることも、効果的です。



03 慢性腎臓病が進行すると

腎臓の働きは**eGFR（読み：イージーエフアール）**という血液検査の数値で評価します。数値が低くなるほど機能が低下していることを意味します。G3b期（30〜44）以降になると合併症のリスクが高まるため、より厳格な生活習慣の改善や専門的な治療が必要となります。

eGFR値と腎機能の程度

GFR区分	G1	G2	G3a	G3b
eGFR値（mL/分/1.73m²）	90以上	60〜89	45〜59	30〜44
腎臓の働きの程度	正常または高値	正常または軽度低下	軽度〜中等度低下	中等度〜高等度低下

04 透析とは?

「透析治療が必要と言われたらどうしよう…」「仕事を続けられるのだろうか？」
そんな不安をお持ちの方も多いのではないでしょうか。
腎臓の働きが低下したとき、その代わりに血液をキレイにして体調を整える治療が**透析療法（血液浄化療法）**です。透析は決して**何もできなくなる治療ではなく、これまで通りの暮らしや楽しみを続けるための治療**です。
ここでは、透析療法の仕組みや種類、当院での取り組みについて分かりやすくご紹介します。

1. なぜ透析が必要になるの?

腎臓には、体の中の老廃物や水分を尿として排出する**フィルター**の役割があります。
しかし、慢性腎臓病が進行して腎臓の働きが本来の10〜15%以下になると、体内に老廃物や水分がたまり、浮腫み、息切れ、だるさ、食欲不振などの**尿毒症**の症状があらわれます。この状態を放置すると命に関わるため、**腎臓の代わりを行う透析**が必要となります。

2. 透析療法の2つの選択肢

透析には大きく分けて**血液透析**と**腹膜透析**の2種類があります。患者さんの病状やライフスタイル（お仕事、ご家族の状況、趣味など）に合わせて最適な方法を選択します。

① 血液透析（HD：Hemodialysis）

1. 血液を取り出す — 腕のシャントに針を刺し、血液を体外へ取り出します。
2. ダイアライザーへ — 取り出した血液をダイアライザー（人工腎臓）に通します。
3. 老廃物・余分な水分を除去 — 血液中の老廃物や余分な水分を取り除き、血液をきれいにします。
4. きれいになった血液を戻す — きれいになった血液を体内へ戻します。



通院ペース
週3回×1回
約4時間

医療スタッフが毎回体調を確認しながら治療を行うため、安心して受けられます。

② 腹膜透析（PD：Peritoneal Dialysis）

1. 透析液をお腹に入れる — お腹に留置したカテーテル（管）から、透析液を注入します。
2. 腹膜を利用して血液をきれいにする — お腹の中の腹膜を介して、血液中の老廃物や余分な水分を透析液へ移します。
3. 透析液を交換する — 老廃物や余分な水分を含んだ透析液を体外へ排出し、新しい透析液に交換します。
4. 自宅や会社などで継続 — この液の交換を毎日行います。※就寝中に自動で行う方法もあります。



通院ペース
月1〜2回程度の定期受診

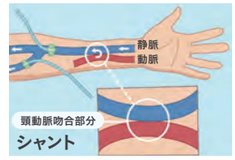
自宅や会社で毎日（または就寝中に自動で）液の交換を行うため、通院回数が少なく生活の自由度が高い治療法です。

3. 血液透析を支える：シャントとダイアライザー

血液透析は、傷んだ腎臓の代わりに体の血液をキレイにする治療です。その治療をスムーズに行うために欠かせないのがシャントとダイアライザー（人工腎臓）という2つの役割です。

❶ シャントとは

血液透析では、1分間にコップ1杯分（約200mL）ほどの血液を取り出してキレイにする必要があります。しかし、通常の静脈ではそれだけの血液を十分に取り出すことができません。そこで、腕の動脈と静脈をつなぎ合わせ、静脈にたくさんの血液が流れるようにする手術を行います。この血液の出入り口のことを**シャント**と呼びます。



❷ ダイアライザーとは

シャントから取り出した血液は、**ダイアライザー**と呼ばれる筒状の装置に送られます。中には髪の毛ほどの細いストロー状の膜（ろ過フィルター）が数万本詰まっており、血液を通すことで体内の老廃物や余分な塩分・水分をしっかり取り除きます。キレイになった血液は、再びシャントを通って体へ戻されます。



AICHI MEDICAL UNIVERSITY MEDICAL CENTER
AICHI MEDICAL UNIVERSITY MEDICAL CENTER

Dr's Column

外来透析の1日のスケジュール



透析治療の時間は、生活の大切な一部だと考えています。医師・看護師・臨床工学技士を中心に理学療法士や管理栄養士など多職種が連携しお一人おひとりに寄り添った安心・安全な透析治療をお届けする当院の『外来透析の1日』をご紹介します。

入室

おはようございます！
笑顔でお出迎え。

腎臓病センターに入室。
体重測定を行い、体内に蓄積した余分な水分量を判断し、血液透析で取り除く水分量を決定します。
その後、看護師や臨床工学技士がその日の体調を確認。医師へ共有し適切な治療方針が決まります。







準備

透析ベッドへご案内。
さぁ、透析スタート！

体重測定を終えたら指定のベッドへ移動。
シャントに針を刺していよいよ透析治療が始まります。
当院では、患者さんに安心して治療を受けていただけるよう、針を刺す際の痛みを和らげる麻酔テープやクリームをご用意しています。



透析

お気に入りの過ごし方でリラックス。

透析開始。
患者さんによって違いはありますが、透析時間は大体4時間ほど。
1時間ごとにスタッフが患者さんの体調や透析装置の異常の有無を確認しています。



表情や何気ない会話などから、体調に変化がないか確認しています。

看護師



臨床工学技士

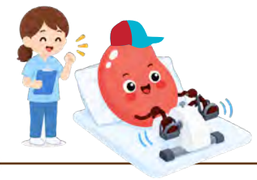
全ベッドに無料テレビ・Wi-Fiを完備。読書やスマートフォン、お昼寝など、透析の時間をくつろいでお過ごしいただけます。

栄養指導

患者さんの食事摂取状況をうかがったり、血液検査の結果からどのような食事にしていくのかを患者さんと一緒に考えます。
今、畑でどのような野菜がとれるか患者さんに教えてもらうこともあります。



透析時間を利用して、管理栄養士による食事指導や、理学療法士と連携した「腎臓リハビリテーション（運動療法）」を実施し、体力・筋力の維持をサポートしています。



リハビリテーション

運動は動画を見ながら行っていただきます。



理学療法士

腎臓リハビリテーションとは？

慢性腎臓病や透析等、全ての腎臓病患者さんの円滑な社会復帰を支えるために運動療法・食事療法・水分管理・薬物療法・生活指導などを組み合わせて行う、長期にわたる治療プログラムです。

リハビリテーションの内容は？

自転車での有酸素運動や、重りを使った下肢全体の筋力トレーニングなどを行っています。

どんな効果があるの？

- 疲れやすさの軽減
- 動脈硬化の予防
- 心不全や心筋梗塞、脳卒中等の合併症予防
- 腎臓の機能の維持、改善
- 不安やうつなど精神的な問題の軽減

私達にお任せ下さい。





終了

お疲れ様でした！
笑顔でいつもの生活へ



透析が終了したら血液を体内に戻し、針を抜いてしっかり止血。
止血が完了し、最後に体重測定と体調確認を終えればその日の治療は全て完了です。

医師からのメッセージ



透析治療は、生活の新しいサイクルの一部になります。最初は戸惑うことも多いかと思いますが、ご家族や医療スタッフと一緒に取り組むことで、安心して生活していただけるお手伝いをしてまいります。当院では、医師・看護師・臨床工学技士・理学療法士・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーがチームとなり、患者さんに寄り添った最適な治療をご提案します。万一の際の入院でも質の高い医療を提供できる様に努めております。どんな些細なことでも、気軽にご相談ください。

● 今後の当院広報誌「ひいらぎ」で扱って欲しい内容があれば裏表紙のアンケートへぜひご回答下さい。

MEET OUR NEW DIRECTOR OF NURSING

2026年4月～
新看護部長が就任しました

新看護部長ごあいさつ

Message



中野 弓子

当院は、急性期から回復期、在宅支援までを担うケアミックス型の地域多機能病院として、地域の皆さまが安心して暮らし続けられるよう医療・看護を提供しています。

少子高齢化や医療ニーズの多様化が進む中、看護職には専門性はもちろん、人に寄り添う温かな姿勢が求められています。私たちは「患者さんにとって何が最善か」を常に考え、多職種と連携しながら切れ目のない看護の実践に努めています。

また、地域の医療機関や介護・福祉サービスとのつながりを大切にし、住み慣れた地域でその人らしい生活を支えられるよう取り組んでいます。これからも信頼され、選ばれる病院を目指し、質の高い看護の提供と人材育成に力を尽くしてまいります。

● 私たちの看護の理念 ●

愛知医科大学病院の理念である

「医療を基盤とした社会貢献」を基に、

社会のニーズに応えられるよう

自律した人間性豊かな看護職を育成し、

患者・家族・地域から信頼される看護を提供します。

誠意　信頼　責任

教えて！ 中野新看護部長 Q&A

Q1 看護師になろうと思ったきっかけ

身近な看護師の患者さんに寄り添いながら専門職として活躍する姿に憧れ、人の役に立つ仕事がしたいと思ったことがきっかけです。

Q2 看護師として長く働き続ける秘訣

長く働き続けるためには、一人で抱え込まず仲間と協力し、支え合える関係を築くことが大切だと感じています。

Q3 看護師をしていてうれしかったこと

患者さんの大切な時間に寄り添えたこと、チームで力を合わせて患者さんを支えられたこと、そして自分の関わりが少しでも誰かの役に立てたと感じられたこと。

Q4 休日の過ごし方・リフレッシュ方法

のんびり休息し、気心の知れた人との会話や美味しいランチを楽しんだり、好きな宝塚の舞台を観てリフレッシュしています。

Q5 看護部スタッフに期待すること

患者さんに安心・安全な看護を提供するとともに、スタッフ一人ひとりがやりがいを持ち、笑顔で働き続けてほしいです。



時間外看護管理者との打合せ風景



看護部長室内での業務風景



私の好きな場所

夕映えのセントレア空港



私の好きな場所

宝塚大劇場 花のみちにて

知って実践！ インフルエンザ予防の基本

インフルエンザは、38℃以上の高熱が出たり、強いだるさや関節痛、筋肉痛、のどの痛みが急激に表れるのが特徴です。高齢の方や乳幼児、妊婦、持病がある方は重症化リスクが高いと言われています。

今日からできる5つのポイント ～感染しない！感染させない！～

01 こまめな手洗い

外出後や食事前、
トイレの後は流水と石鹸で
丁寧に手を洗いましょう。
近くに水道がない場合は
アルコール消毒も効果的です。



02 ワクチン接種



発病の予防に加え、重症化を
防ぐ効果が期待できます。

03 咳エチケット

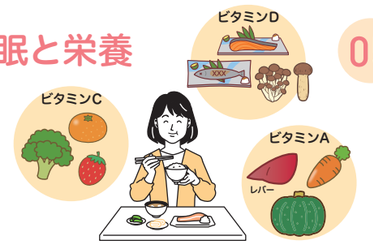


咳やくしゃみが直接人にかからない
ように口や鼻を覆いましょう。

04 十分な睡眠と栄養

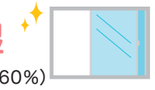


免疫力を保つために、
十分な睡眠を取り
（7～8時間程度）
バランスの取れた
食事を心がけましょう。



05 換気と加湿

（※湿度の目安：40～60%）



空気が乾燥しすぎ
ないように加湿し、
定期的に換気を
行いましょう。



Q&A

Q1. 家族がかかったら？

A1. こまめな手洗いや換気を徹底し、タオルや食器の共用を避け、よく触れる部分（ドアノブ・照明スイッチ・リモコン・テーブル・スマホなど）の消毒をしましょう。

Q2. ワクチン接種の副作用はあるの？

A2. 接種した部位（局所）の赤み、腫れ、痛みなど。
全身性の反応としては、発熱・頭痛・寒気・だるさなどがみられることがあります。



接種については、かかりつけ医に相談してみましょう



一人ひとりの予防行動が、ご自身だけでなくご家族や地域の皆様を守ることにつながります。今日から実践してみましょう。

Oshigoto Tsuiteitte Iidesuka

お仕事ついて行って、イイですか？

Check!

病院には多くの専門職員が働いています。
今回は当院の看護補助員のお仕事に密着します♪
さあ、一緒にスタッフの1日を見て行きましょう。



看護補助員
(Nursing Assistant)

近藤 博美（こんどう ひろみ）

仕事内容

私たち看護補助者は、患者さんが安心して入院生活を送れるよう、身の回りのお手伝いをしています。排泄介助や清拭・入浴介助、シーツ交換など、患者さんの生活に関わるさまざまな場面で、看護師と協力しながらサポートしています。患者さんと直接ふれあいながら、毎日の「できること」を支えたり、快適に過ごせるようお手伝いするのも、私たちの大切な役割です。

8:00

8:30〜 朝礼

病棟の朝礼に参加し入院患者さんの体調などの情報を収集し、他の看護補助員と共有します。



最近子どもが懐メロに興味を持ち、車の中で一緒に歌っています。世代を超えて同じ歌を楽しめることに幸せを感じています。



9:00

9:00〜 朝のケア

入院患者さんのオムツ交換や清拭に回ります。急性期病棟は点滴やモニターが繋がっている患者さんが多く、清拭や更衣をする時は特に慎重に行います。
術後などの状態が不安定な患者さんは看護師さんと一緒にケアに入るので安心して取り組めます。

9:00〜 入浴介助

入浴介助は体力が要る仕事ですが、術後などで久しぶりに入浴された患者さんに「さっぱりした！気持ちが良かった!ありがとう!」と言われるとまだまだ頑張ろう!という気持ちになります。
※ケアを回る日と、入浴介助の日があります。

10:00

11:00

11:45〜 昼食

看護師さんと一緒に食堂と各病室に患者さんの昼食を配膳します。



12:00

12:45〜 昼休み

交代で食事休憩をとります。

13:00

13:45〜 カンファレンス・病室清掃・検査の搬送

スタッフステーションでカンファレンスに参加し患者さんの情報収集を行い、他の看護補助員と共有します。
その後はナースコール対応をしながら、退院された患者さんの病室清掃、入院患者さんのシーツ交換や検査の搬送等を行います。
緊急入院の知らせが入ったら、新たな患者さんを迎えられるように病室の準備をします。

14:00



15:00

16:00

16:00〜 翌日の準備、片付け

翌日の入院病室の準備や、翌日のケアの計画と準備、納品された資材等を納めます。

17:00

17:15〜 退勤

17:30

Q&A こんな事も聞いちゃいました！

Q1. 看護補助員になろうと思ったきっかけは何ですか?

以前は特別養護老人ホームで介護士をしていました。特養では機能訓練士が週に1、2回ほど利用者様にリハビリテーション（以下：リハ）を実施しており、そこでリハという言葉を知りました。病院で本格的に行われるリハとはどのようなものなのか興味があり、勉強したいと思いメディカルセンターに転職しました。

Q2. 実際に働いてみて驚いたことはありますか?

90代の患者さんでもリハをすればまた歩けるようになること。筋力をつけるのに年齢は関係ないのだということを何度も目の当たりにしてきました。そんな私は運動嫌いですが…

Q3. 患者さんから言われてうれしかった言葉はありますか?

退院する患者さんに「あなたがいてくれたから入院生活頑張れたよ」と言われた時です。看護補助員の私でも患者さんのお役に立てたのかと嬉しかったです。

病棟スタッフからのコメント

患者さん一人一人に寄り添い、身の回りのお世話や清潔ケアを丁寧に行う姿は患者さんからの信頼も厚く、まさにプロフェッショナルです。病棟をよく知り、看護師と看護補助者との橋渡し役としてチームワークを支え、いつも安心して頼ることができます。近藤さんあっての北3階病棟！これからもどうぞ宜しくお願いします！

現在、看護補助員の正規職員の募集も行っています！
詳しくは当院ホームページをご覧ください♪

Local Favorites

スタッフの地元オススメスポット

当院には愛知県内外から多くのスタッフが集まっています。
それぞれの地元には、ぜひ訪れてほしい魅力的な
場所がたくさんあります。今回はスタッフの地元
オススメスポットと、その魅力をご紹介します♪

出身地ランキング

1位　愛知県岡崎市
2位　愛知県豊田市
3位　愛知県名古屋市
4位　静岡県
5位　愛知県一宮市

他県からのスタッフもいるよ！

県外スポット

沖縄 古宇利島



オススメの理由
スポットではありませんが、沖縄の魚「ぐるくん」の唐揚げがおすすめです。カリッと香ばしく揚げられており、頭から尻尾までおいしく味わえます。シークヮーサーを絞って食べるのがイチオシです！
ペンネーム ぐるくん

オススメの理由
古宇利大橋の上から青い海と緑の島々が広がり、沖縄ならではの自然を感じることができます！
ペンネーム ぐるくん

静岡県
和田公園 和田プール
御前崎灯台 中央公園
浜岡原子力発電所
茶畑



オススメの理由
天候がよければ、海の向こうに伊豆半島を望むことができます。
ペンネーム MARVELボーイ



オススメの理由
駿河湾から吹く風が、とても爽やかです。
ペンネーム MARVELボーイ

県内スポット

豊田市 うめこう苺桃梨園



オススメの理由
いちご狩りがおすすめです。甘くて大きないちごは、とてもおいしく味わえます。
ペンネーム ☆ななな☆

常滑市 焼き物散歩道



オススメの理由
自分が子供の頃から父とよく訪れた場所です。日本庭園を眺め、お抹茶をいただき、とりとめのない話をしたり、悩み事を相談した思い出が残っています。今では母親となり、子供達を連れて訪れ、父がしてくれたように様に話を聞く大切な場所となっています。
ペンネーム：K氏

岡崎市 奥殿陣屋の書院



稲沢市 国府宮神社



オススメの理由
子どもの頃から通学路として親しんできた場所が、今では観光スポットになっています。常滑焼の窯元や煙突が残るレトロな街並みには、おしゃれなカフェも多く、迷路のような散策を楽しめます。近くにはコストコや空港もあり、ショッピングも満喫できます。
ペンネーム：Tai

オススメの理由
「はだか祭」で有名な国府宮神社。毎年多くの人で賑わい、私も子どもの頃に参加した思い出があります。春には満開の桜が咲き、夜はライトアップも楽しめます。稲沢にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！
ペンネーム：てい

About Your Medication Record

おくすり手帳をお持ちください

～おくすり手帳を使うといいこと～



01 薬の飲み合わせを管理できる

おくすり手帳があると複数の医療機関でもらった薬をまとめて確認出来ます。
市販薬やサプリメントも記録しておくことで飲み合わせや手術前に注意が必要な薬の確認に役に立ちます。

02 副作用のリスクを減らせる

薬で副作用やアレルギーが起こったことがある場合は、薬の名前や症状を記録しておきましょう。
医師や薬剤師が確認することで、同じ薬や似た薬の処方を避けることができます。



03 窓口負担が軽減されることがある

薬が余っている場合は、受診時に残っている薬とおくすり手帳をご持参ください。
必要に応じて処方日数を調整出来るため、窓口での支払いが少なくなる場合があります。

04 災害時や緊急時に役に立つ

「高血圧で･･･」「糖尿病で･･･」と伝えられても、実際に使用している薬の名前や量まではわかりません。
おくすり手帳があれば、情報が確認できない場合や本人が話せない状態でも治療に必要な情報を医療者へ伝えることができます。

05 わからないこと困ったことも相談しやすい

薬について気になったことや相談したいことを記録しておくと、医師や薬剤師にスムーズに伝えることができます。

Q&A

Q1 いつも同じ薬でもおくすり手帳は必要ですか？

A1 内容が変わらなくても、どのくらいの間隔で薬をもらっているか、最後にいつ薬をもらったかも大切な情報です。

Q2 ほかの薬局のおくすり手帳を出しても大丈夫ですか？

A2 どこの薬局のおくすり手帳でも使用できます。
おくすり手帳は一冊にまとめて時系列で管理することで医師や薬剤師が処方された薬の確認がしやすくなります。

Hospital Tour

職場紹介

リハビリテーション室

理学療法士編

Check!

Question
①休日の過ごし方は？
②自分を動物に例えると？
③好きな筋肉や体の部位

リハビリテーション室の特徴

スタッフは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・補助員含め94名（うちPT※1 68名）が在籍しております。※2
外来・デイケア・一般病棟・回復期病棟・療養病棟・訪問リハ（訪問看護事業所内）といった様々な場面でのリハを提供しています。また、一般病棟・回復期病棟では、各病棟にリハスペースがあり、積極的に運動を行うことができます。


下半身筋力増強機器

理学療法士とは

ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力（座る、立つ、歩くなど）の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの）などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。

スタッフ紹介



磯谷 友香 理学療法士
①運動、美容デイ
②うさぎ
③腸腰筋
理由：体幹を支える大切な筋肉で、綺麗な立ち姿や歩き方につながるから



村上 ま比呂 理学療法士
①ゴルフ、サウナ、ジム
②犬
③三角筋、肩まわり
理由：好きなタイプだから



松居 智規 理学療法士
①釣り、ドライブ
②へび
③上腕三頭筋
理由：トレーニングで成果が出やすいから



林 大晴 理学療法士
①ジム、サウナ
②シマウマ
③大腿四頭筋
理由：サッカーをやっていて1番自信があるから

※1 PT…Physical Therapist（フィジカルセラピスト）理学療法士のこと　※2 2026年7月現在

安心のサポート

かかりつけ医ご紹介コーナー

髙村医院

岡崎市

院長 髙村（たかむら） 公範（きみのり） 先生　医師 髙村（たかむら） 知希（ともき） 先生

当院では、患者さん一人ひとりのお話を丁寧に伺い、診療方針についてもご納得いただけるまでわかりやすくご説明することを大切にしております。消化器疾患をはじめ、生活習慣病などの予防に加え、CT・胃内視鏡・超音波検査にも対応し、地域の皆さまの健康を長く支える“かかりつけ医”として日々診療にあたっています。2025年4月には「北斗台口」交差点東側へ移転開院し、より通いやすく快適に受診いただける環境となりました。これからも、患者さんにとって最善・最適な医療を提供できるよう努め、安心して気軽に相談いただける地域密着のクリニックを目指してまいります。

丁寧な説明を大切にする
地域のかかりつけ医です





〒444-2149 岡崎市細川町字窪地64-1
TEL.0564-45-2677
診療科目 内科・小児科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	／
16:00～18:30	●	●	●	／	●	／	／

【休診日】木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

さいとう整形外科

豊田市

院長 齋藤（さいとう） 正敏（まさとし） 先生

当院は豊田市明和町にある整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科のクリニックです。
この西三河地域の皆様のかかりつけ医として、まず患者さんの症状をしっかりと聞き、寄り添いながら、わかりやすい説明とそれぞれの患者さんに合った治療を提供したいと考えております。地域の皆様がいつまでも笑顔であふれ、健康的な生活が送れるようお手伝いいたします。そして地域に根ざした安心・安全な医療を提供できるように取り組んでいきます。どんな些細なことでも診察させていただきますので是非ご相談ください。
来院していただきやすい明るい雰囲気のクリニックですのでお気軽にお越しください。

地域の方が気軽に相談できる、
やさしく丁寧に患者様に寄り添う





〒471-0825 愛知県豊田市明和町2丁目58-3
TEL.0565-29-3110
診療科目 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	／
16:00～19:00	●	●	／	●	●	／	／

【休診日】水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



メディカルセンター広報誌「ひいらぎ」
ご意見・ご感想募集

愛知医科大学メディカルセンター広報誌「ひいらぎ」のご意見・ご感想や次号以降の掲載内容について募集しております。皆様のご意見をふまえてより良いものになればと思っております。ぜひQRコードから簡単なアンケートにご協力をお願いいたします。

アンケートはこちらから

過去のバックナンバーはこちらからご覧頂けます。



愛知医科大学メディカルセンターの理念

理念

地域を守り共に生きる中核病院として、患者本位の医療を目指します。
- 社会の信頼に応えうる医療機関
- 人間性豊かな医療人を育成できる教育機関

紹介状のご持参がない場合でも、別途、選定療養費はかかりません。

「かかりつけ医」から地域医療連携室を通して事前予約が可能です。
当日予約外でも受診可能です。

絵手紙スケッチがかけるようになりたい人のためのグループ

絵手紙ボランティア「集まろまい」



簡単なスケッチが描けるようになりたい人、一人ではちょっと…という人が集まり活動しています。

- 開催日　毎月　第3土曜日（スケッチ先は毎月変わります）
- 会　費　年間　1,000円

講師はおりません。ご興味がある方は、是非ご連絡ください。

お問合せ先　0564-54-3651　担当者　岩田

病院広報誌の表紙に絵手紙が掲載されています。総合受付横にも季節の絵手紙を掲示してありますので是非ご覧ください。

編集後記

「ひいらぎ」第10号をお手に取ってくださりありがとうございます。本号では、「慢性腎臓病と透析」を特集しました。本特集が皆様のお役に立てることを願っております。そのほか、新看護部長ごあいさつ、「お仕事ついて行って、イイですか？（看護補助員）」、「スタッフの地元オススメスポット」、「リハビリテーション室の職場紹介」、「かかりつけ医ご紹介コーナー」などを掲載しました。是非ご一読ください。

広報委員会委員長　加藤義郎

■2026年10月発行　■編集・発行／愛知医科大学メディカルセンター広報委員会

お問い合わせ　愛知医科大学メディカルセンター 事務部 総務課　TEL：0564-66-2826／mc-soumu@aichi-med-u.ac.jp