

お問い合わせ

入院予約に関しては

予約受付窓口

TEL (0564) 66-2811 (代表) 受付時間 平日 8:30~18:00

リハビリテーションの内容に関しては

リハビリテーション室

TEL (0564) 64-6136 (直通) 受付時間 平日 13:00~15:00

外来
診察

診察 X線検査、血液検査、体成分測定、心電図、心臓超音波検査等を実施します。

※クリニック等、かかりつけ医の先生方からのご紹介の場合は紹介状をご持参ください。
※原則、診察日と入院日は別日となります。(結果をもとに入院日を決定します)

入院

入院期間は2週間です。

退院

入院前の生活場所に退院していただきます。

費用

入院費用は医療保険適用となります。
個室料金や食事代、おむつ等は自己負担になります。



アクセス ACCESS



🚗 自家用車

・伊勢湾岸道・豊田東インターを降りて
国道248号線を岡崎方面へ3分

🚌 名鉄バス

・名鉄東岡崎駅より、奥殿陣屋行き
もしくは足助行き三菱自動車EV技術
センター下車



愛知医科大学メディカルセンター

AICHI MEDICAL UNIVERSITY MEDICAL CENTER

〒444-2148 愛知県岡崎市仁木町字川越17番地33

TEL: 0564-66-2811 (代表)

URL: <https://www.aichi-med-u.ac.jp/medicalcenter/>



2023年9月

短期メディカルリハ入院 のご案内



短期メディカルリハ入院(短リハ)とは

在宅生活において身体機能が徐々に衰え、以前より介助量が増えてしまった方や外出することが難しくなってきた方を対象にリハビリテーションを行い、少しでも機能を回復し重症化予防や生活能力の向上を目指します。また、リハビリテーションスタッフによる指導を受けることで住み慣れた在宅生活を長く送っていただくことが可能となります。

短リハのメリット

- 個別でのリハビリテーション指導を受けることができる
- 退院後の運動を身につけることができる
- 入院することにより1日を通して運動ができる



運動を継続することで動作改善だけではなく、多くの疾患・病態の改善や、今後発症しうる疾患予防が期待できます。

対象となる方(例)

- リハビリテーションをすることに意欲的である方
- 日常生活動作(ADL)が少しずつ低下した方
- 転びやすくなったと感じる方
- 外に出ることが減ったと感じる方
- ケガや病気により不活動となり、衰えを感じる方

入院期間

2週間 ※入院前に退院日を決めさせていただきます
※再度入院を希望される方は、前回の入院後3～4ヶ月を経過したあとになります。

タイムスケジュール(例)

- 8:00 朝食
- 9:00 リハビリテーション
- 10:00 有酸素運動(自転車こぎ等)
- 11:00 入浴
- 12:00 昼食
- 13:00 リハビリテーション
- 15:00 自主訓練(筋力訓練など)
- 18:00 夕食

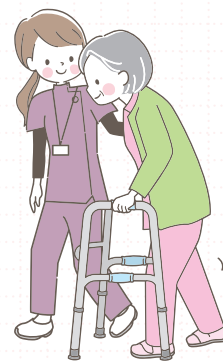
リハビリテーション以外の時間も運動を行います。

食事は毎食食堂で召し上がって頂きます。

基本的にベッドでは休まず、一日を通して運動を行います!

リハビリテーション室体制

- 理学療法士 54名 ■ 作業療法士 14名
- 言語聴覚士 6名 ■ リハビリ補助 3名 合計77名(2023年9月1日現在)

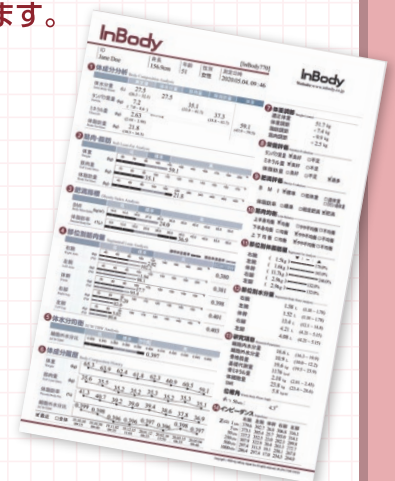


リハビリテーションの特色

当院では機器を用いたトレーニングを行うことで、データに基づいた運動を提供することができます。また、個々の身体状況を細かく評価(体成分、筋力、栄養状態など)し、全身状態を把握し、その人に最適な負荷量での運動を提供し、目標に応じたリハビリテーションを実施します。リハビリテーションは週に6日行います。

体成分測定

InBodyという機器で上半身や下半身の筋肉量や脂肪量、栄養状態の評価を行います。



有酸素運動

心拍数をモニタリングしながら運動を行い、心肺機能を高めます。



トレーニング

負荷量のデータを取りながら、設定・調整し筋力を効率よく高めます。

