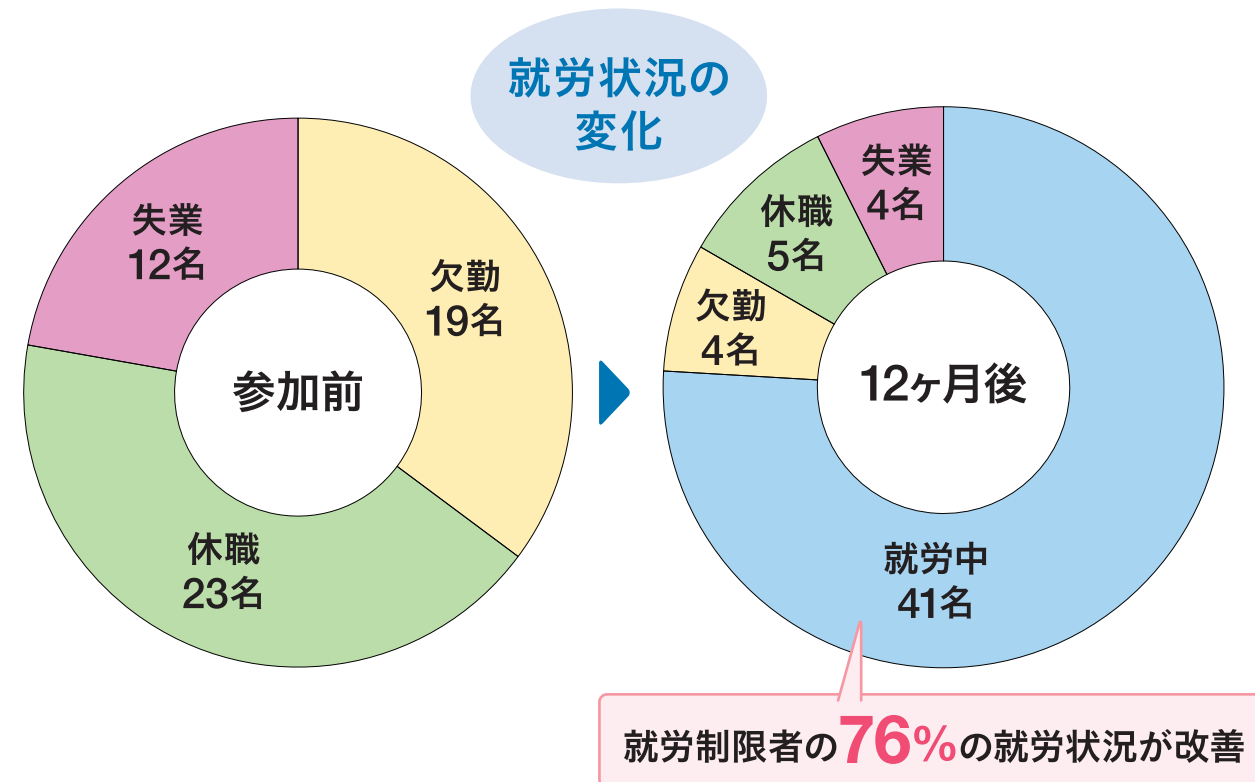


慢性疼痛患者さんに対する入院リハビリテーションの効果

愛知医科大学病院のペインキャンプ※(10日間の慢性疼痛マネジメントプログラム)に参加された方のうち、就労に何らかの支障があった54人の結果



※愛知医科大学病院で行われているペインキャンプと本プログラムは内容が異なる部分があります。

短期メディカルペインリハ入院

お問い合わせ

入院予約に関しては

予約受付窓口

TEL (0564) 66-2811 (代表) 受付時間 平日 8:30~18:00

リハビリテーションの内容に関しては

リハビリテーション室

TEL (0564) 64-6136 (直通) 受付時間 平日 13:00~15:00



愛知医科大学メディカルセンター

AICHI MEDICAL UNIVERSITY MEDICAL CENTER

〒444-2148 愛知県岡崎市仁木町字川越17番地33

TEL: 0564-66-2811 (代表)

URL: <https://www.aichi-med-u.ac.jp/medicalcenter/>



短期メディカルペインリハ入院(ペインリハ)とは

慢性的な痛みは、身体的要因のみならず心理的、社会的要因が関連した複雑なものと考えられています。ペインリハでは、慢性的な痛みを抱える方に、運動療法と教育を組み合わせた短期集中型の入院プログラムを行い、少しでも患者様の身体的・精神的な苦痛を緩和し、社会的活動を高められるように取り組むプログラムです。

「痛みがあっても活動的な人生を送る」を目標に、自分自身で痛みへ対処する方法を習得し、痛みには負けない身体づくりを目指しましょう。

対象となる方

- リハビリテーションをすることに意欲的である方
- 慢性的な痛みを抱え、日常生活動作(ADL)が少しずつ低下した方
- 慢性的な痛みにより仕事に支障が出ている方
- 不活動により、身体の衰えを感じる方

入院期間

2週間 ※入院前に退院日を決めさせていただきます。

内容

1日を通して運動療法と痛みに対する動画コンテンツ視聴を組み合わせ、住み良い生活ができるよう、活動量を高めていきます。運動と痛みに対しての理解を深め、継続して取り組むことで動作改善のみならず今後発症しうる疾病予防も期待できます。

タイムスケジュール(例)

- 8:00 朝食 / 更衣
- 9:00 個別リハビリテーション
- 10:00 有酸素運動(自転車こぎ等) 教育動画視聴
- 11:00 入浴
- 12:00 昼食
- 13:00 個別リハビリテーション
- 15:00 自主訓練(筋力訓練など) 教育動画視聴
- 18:00 夕食

リハビリテーション以外の時間も運動を行います。

食事は毎食食堂で召し上がって頂きます。

基本的にベッドでは休まず、一日を通して運動を行います!



リハビリテーション室体制

- 理学療法士 54名 ■ 作業療法士 14名
- 言語聴覚士 6名 ■ リハビリ補助 3名 合計77名(2023年9月1日現在)

リハビリテーションの特色

当院では機器を用いたトレーニングを行うことで、データに基づいた運動を提供することができます。また、個々の身体状況を細かく評価(体成分、筋力、栄養状態など)し、全身状態を把握し、その人に最適な負荷量での運動を提供し、目標に応じたリハビリテーションを実施します。リハビリテーションは週に6日行います。

体成分測定

InBodyという機器で上半身や下半身の筋肉量や脂肪量、栄養状態の評価を行います。



有酸素運動

心拍数をモニタリングしながら運動を行い、心肺機能を高めます。



トレーニング

負荷量のデータを取りながら、設定・調整し筋力を効率よく高めます。

