

SPEAK UP!

「声に出して言おう！」



声に出して言うことは、
患者さんが医療に参加するために大切なことです。
ご自分が受けている医療に関心を持ち、
自ら声に出してください。

「**SPEAK UP**」とは 以下の頭文字から成り立っています。

Speak up

「何か不安があったり、おかしいと思うことがあったら声に出す」

Pay attention

「自分の受ける治療や検査に注意する」

Educate

「自らの疾患や治療を学習する」

Ask

「家族や友人にサポートを依頼する」

Know

「自分の治療内容、特に薬剤・点滴と検査結果を知る」

Use

「安全な病院を選んで利用する」

Participate

「患者さん自らが医療に参加する」

まずは 今できることからはじめてみましょう。

1. 氏名確認にご協力ください
2. 手術、処置、お薬、検査に関する説明内容をご確認ください
3. 飲んでいるお薬の名前などが書いてあるお薬手帳や説明書などをお持ちください
4. お薬や食べ物でアレルギーを起こした経験のある方はお申し出ください
5. 手洗い、手指消毒、マスク着用などの感染対策にご協力ください
6. 疑問点は医療スタッフにご確認ください
7. 各種相談窓口をご利用ください
(窓口によっては、予約が必要となります)