

1人で悩むより、体を動かして 失禁の改善にむけて頑張ろう！

# さわやか体操教室

腹圧性尿失禁/便失禁の予防・行動療法

毎週 火曜日 14時30分～15時30分

(祝祭日・年末年始、イベント開催時はお休み)

場所 立石プラザ 3階 交流ラウンジ

※ご入場の際は、入ロインターフォンを押してください

受講料無料 予約不要

健康な方、愛知医科大学病院に通院していない方でも、参加可能です。  
動きやすい服装と靴でお越し下さい。

駐車場は立石プラザ横の平面駐車場をご利用ください。

(2Fフードコートのご利用で90分の駐車サービスが受けられます)

エレベーターで  
3Fまで起こし  
ください



立石  
プラザ

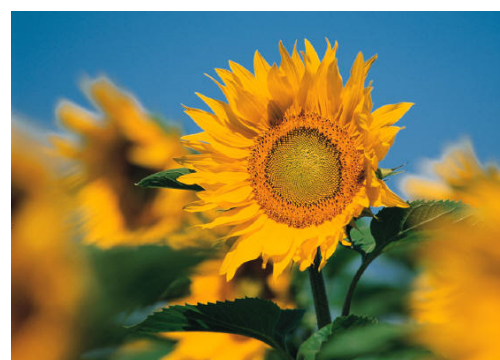
名鉄バス  
ターミナル

愛知医科大学病院

正面玄関

立体駐車場

平面  
駐車場



2018年8月～開始

問い合わせ先：皮膚・排泄ケア外来 看護師 江上 直美

TEL 0561-62-3311 (PHS 77626)