



糖尿病療養支援チームNEWS

第7号
2018.1月
広報G 編集・発行



今年も開催しました！世界糖尿病デーin愛知医大2017★

11月13日から17日に今年も無事世界糖尿病デーイベントを開催することができました。
いろいろな部署にご協力いただき、今年も大盛況でした。
ご協力ありがとうございました!!

ポスター展示

昨年からリニューアルしたポスター、計約600名の方にみていただきました。合併症や医療費については、特に興味を持たれた方が多く、質問もたくさんいただきました。



食堂タイアップ企画

ヘルシーランチ

職員食堂・シトラスにてカロリー低め・バランス良好のヘルシーランチを提供。1階にも展示しました。味が薄め・量が少なめ…などの辛口なご意見もありましたが、今後の食生活に生かしていただけたといいなと思っています。



いつも食べているごはんを測ってみよう!

実際にはかってみると意外に!! ピッタリな方もいましたが、茶碗の大きさによって見た目も違うということで、「へえー」という声も多く聞こえました。



血糖測定体験

今年も血糖測定体験、大盛況でした。実は高かった…という方が今回も結構いらっしゃったので今後しっかり受診していただけたらありがたいなと思います。



運動療法体験

実際にトレッドミルを用いて個々にあった運動の目安を知り、運動体験をしていただきました。マンツーマンの指導に皆さん大満足されていました。



川柳募集

糖尿病に関する川柳を募集しました。チームが想像するよりたくさんの数のご応募がありました。イベントでは市民公開講座で投票された結果の上位の川柳を展示。展示されているご自分の作品の前で記念撮影している方もいました!



カロリー紹介

いつも食べているお菓子の中にはこんなにも油・糖分が!! 実際に可視化することで、驚いている方も多くいました。ただわかってはいるんだけど…というご意見もたくさんでした。



体組成計体験

普段みることのない筋肉量などをみて運動しようと思った方が多かった方もいらっしゃいました。



糖尿病セミナー

今回は毎日ミニセミナーを行いました。毎回セミナーのために来院という熱心な方もおおく、質問なども多く、盛り上がりました。



職員向け糖尿病セミナー

糖尿病内科清瀬Drにより「周術期の血糖管理」 「リブレについて」の講義が行われました。医師・看護師・薬剤師・検査技師など計42名、たくさんの方にご参加いただきました。