

【2階フロア】

痛みらくらく運動教室 ≪75分≫

(要予約) 有料【会員500円 非会員1,900円】

スケジュールはフロントにてご確認ください。

慢性痛でお悩みの方を対象に、痛みに対する正しい知識と全身のストレッチを中心とした運動を行います。

