

【プール】

アクアセラピー ≪60分≫

(火) 12:00~ (土) 12:30~

(月謝制) 有料 【5,100円】

高齢のため体力が低下した方，関節に痛みを伴う方，歩行が困難な方などを対象とした水中運動教室です。参加ご希望の方はフロントまでお尋ねください。

