

# 愛知医科大学連携公開講座

## 病気知らずの健康体へ ～今すぐ始められる食と運動習慣～

令和6年 **11月29日(金)**午後**2時～3時30分**

スカイワードあさひ6階 ひまわりホールA・B

**無料**

◇ 講師 ◇

○ 講座内容 ○



高カロリー・高脂質・低食物繊維等の現代の食事を見直し、健康的な食生活と運動習慣を取り入れた健康的な生活習慣を習得する。

○ 定員 ○

**先着120名**

○ 申込方法 ○

**11月1日(金)から11月15日(金)正午  
までに下記QRコードから又は窓口**

愛知医科大学医学部  
糖尿病内科/肥満症治療センター

**近藤 正樹氏**



一度に**5人**まで  
申込可能！

愛知医科大学・尾張旭市連携事業



健康都市の取組はSDGsに貢献します



問い合わせ先 尾張旭市役所 健康都市推進室 0561-76-8101(直通)