

新型コロナウイルス感染症から身を守るために
看護学部から学生への応援メッセージ(N04)

6月1日より、段階的な登校が始まりました。学生の皆さんに再会できて、本当に嬉しいです。しばらくは登校しての授業とオンラインでの遠隔授業との併用となります。これからは変化が多い生活となりますので、起床時間、就寝時間、学習活動、余暇活動などを見直し、生活リズムを整え対応してください。

多くの学生さんから登校時に公共交通機関を使用することへの不安の声があがっています。大学での授業は一時的に始業時間を9時半からとしておりますが、通学に長い時間がかかる学生さんは、どこかで混雑した場面に巻き込まれてしまうこととなります。新型コロナウイルス感染症の拡大は完全収束したとは言えませんし、散発的に感染者が出ていますので、皆さんが不安に感じるのは無理もありません。しかし、感染症とともに生きていく、この暮らしとはこれから長いお付き合いになりそうです。新しい生活様式を強く意識しながら、今できる感染予防措置を確実にいき、徐々に普通の生活に戻っていきましょう。看護学部では「誰一人取り残さない」ために、学生一人ひとりの不安に向き合い、一緒に考えながら、コロナ禍を乗り越えていきたいと思っています。

看護学部長

1. 新しい生活様式を身に着け、感染から自分や自分の周りの人の身を守ろう。

将来、医療者となる皆さんは、自分が置かれた状況を正しく判断し、感染予防のための適切な行動を取れるようにならなくてはなりません。新しい生活様式を習慣として身に着けましょう。

- ・ 毎日の体調管理に気をつけ、「自分が感染しているかもしれない」という思いを忘れずに、体調が悪い時は回復するまで自宅で過ごす。体調不良時に大学やアルバイト先等に出かけない。
- ・ 頻繁にしっかり手洗いをを行う。
- ・ ソーシャル・ディスタンスに気をつけ、人と近い距離で話すときには唾液が飛ばないようにマスクを着用する。
- ・ 三密(密閉・密集・密接)環境になっていないかを常に意識し、避ける行動をとる。
- ・ 睡眠、食事を規則正しくとり、1日の中で一定時間身体を動かす。
- ・ 会食時、特に飲酒(20歳以上)機会があると注意が散漫になりがち。飲食時は会話を控えめにし、人と距離をとるようにしよう。

《参考になるWEBサイト》「社会的距離を保つよう、感じよくお願いする方法」について、日本心理学会が特設ページを設置しています。

https://psych.or.jp/special/covid19/Lets_Stay_Safe/

2. 重要な情報を聞き逃さないようにしよう。

遠隔授業に移行してから、大学から多くの情報が学生の皆さんの元にメールで届いていると思い

ます。大学のホームページにも同様な情報が掲載されています。これらの情報は遠隔授業に関すること、大学での授業の再開のこと、家計急変による学生の生活支援や遠隔授業の環境整備に関する情報など、多岐にわたっています。学生一人ひとりの利益に直結する情報ばかりですので、今後も大学からの情報提供に注意し、対応してください。

3. 今後の看護学実習の対応について

1) 7月までの実習については、以下のような対応とします。

- ・ 2年次の基礎看護学実習：学内での実習。臨床での実習を2日間程度、夏季休業期間後半に予定。
- ・ 3年次の老年看護学実習Ⅰ，療養生活支援実習，治療・回復過程援助実習：学内での実習（遠隔併用）
- ・ 4年次の在宅看護学実習，小児看護学実習：遠隔での実習
- ・ 4年次の母性看護学実習：学内での実習
- ・ 4年次保健師課程の公衆衛生看護学実習：学内での実習及び臨地での見学実習

2) 後期の実習期間に新型コロナウイルス感染症拡大の第2波・第3波の到来が予想されています。看護学部では新型コロナウイルス感染症の拡大状況を注意深く見守り、後期の実習時期の一部変更など、柔軟な運営を行っていきます。変更については決定次第、大学からお知らせします。具体的な指示等は実習担当領域からお知らせします。

3) 追実習の扱い

2020年度においては、「追実習」の対象として「病気」に加え、「やむを得ない事由」として以下の3つを加えます。追実習を行うには、実習科目単位認定教員の承認を得た上で、所定の追実習願に事由を記入し提出する必要があります。この場合、診断書の添付は必要ありません。（実習要項共通9頁参照）

- (1) 感染の疑いがあり自宅待機が必要となった。
- (2) 軽微な体調不良があり、感染予防の行動として自宅での待機となった。
- (3) 感染拡大傾向にある地域に居住しており、移動を自粛せざるをえなかった。

4. 「新型コロナウイルス感染症から身を守るために Q&A」

学生さんからよくある質問と大学からの返答を、看護学部で Q&A にまとめ、HP 上に掲載します。参考にしてください。