

愛知医科大学看護学部
「健康と看護の教室」

～救命講習会（心肺蘇生法・AED講習会）～

愛知医科大学看護学部
黒澤昌洋
2019年9月26日



愛知医科大学

高度急性期病院として
地域医療に貢献します

高度救命救急センター・愛知県ドクターヘリ運用

救命講習会（心肺蘇生法・AED講習会）

- 成人の心肺蘇生法・AEDの取り扱い
- 小児の心肺蘇生法
- 乳児の心肺蘇生法
- 異物除去の方法



急に人が倒れたら・・・



心停止の予防

心臓疾患や
脳卒中などの
初期症状に
気づく

事故や
窒息・熱中症
などを防ぐ



早期認識と 通報

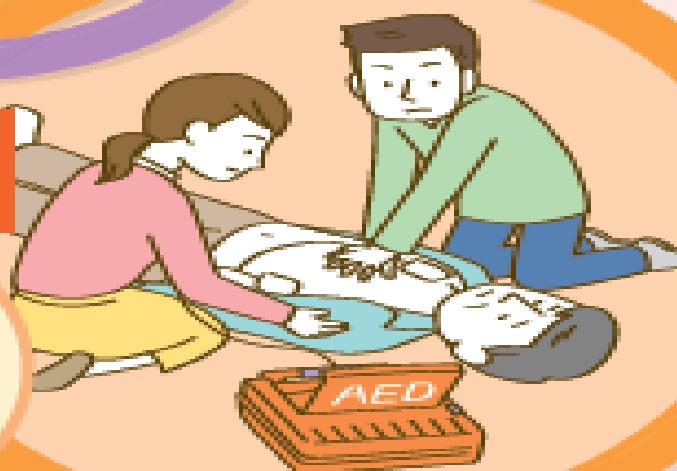
応援を呼び、
119番通報を
行う



一次救命処置 (心肺蘇生とAED)

普段通りの呼吸が
なければただちに
胸骨圧迫(心臓マッサージ)
を開始!

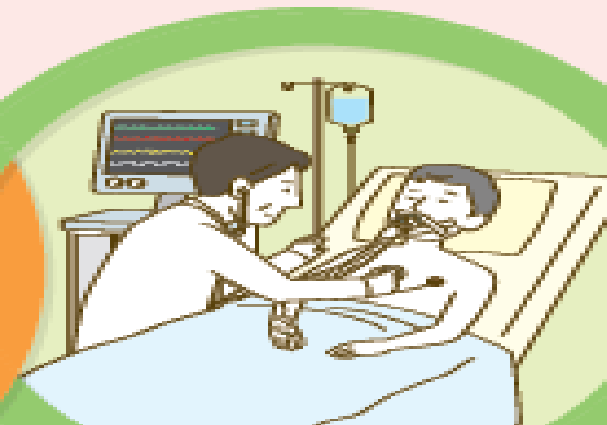
救急隊が到着するまで
心肺蘇生とAEDを
繰り返し続けて
ください



つないでください!いのちのリレー 日本医師会・救急蘇生法 救命の連鎖

傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」を構成する4つの輪のうち、最初の3つの輪はその場に居合わせた市民が担います。この輪がすばやくつながることで、救命効果が高まります。

救急隊が到着するまでの救命活動を一刻も早く市民が行い、いのちのバトンをつないでください。



二次救命処置と 心拍再開後の集中治療

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます！

あっ！

倒れている人がいたら、
肩を軽くたたきながら、
大声で呼びかける。反応が
ないときは、119番とAED！



胸と腹部の
動きから
**呼吸を
みる**

呼吸なし 又は
途切れ途切れ

C

Circulation

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

ただちに胸骨圧迫を開始！
両手を重ね、
胸の真ん中を強く、
速く、絶え間なく！



救急隊に引継ぐまで、
続けてください。

Defibrillation

除細動

D

AEDが到着
したら、
電気ショック。
患者から
離れて。



心臓に電気ショックを与える「除細動」は、
AEDを使えば誰でもできる手当です。

※窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせたことが望ましいとされています。

B

Breathing

人工呼吸（省略可能）



普段から訓練を受けていて、
人工呼吸ができる場合は、
気道確保して胸骨圧迫と
人工呼吸を30:2で

呼吸あり

A

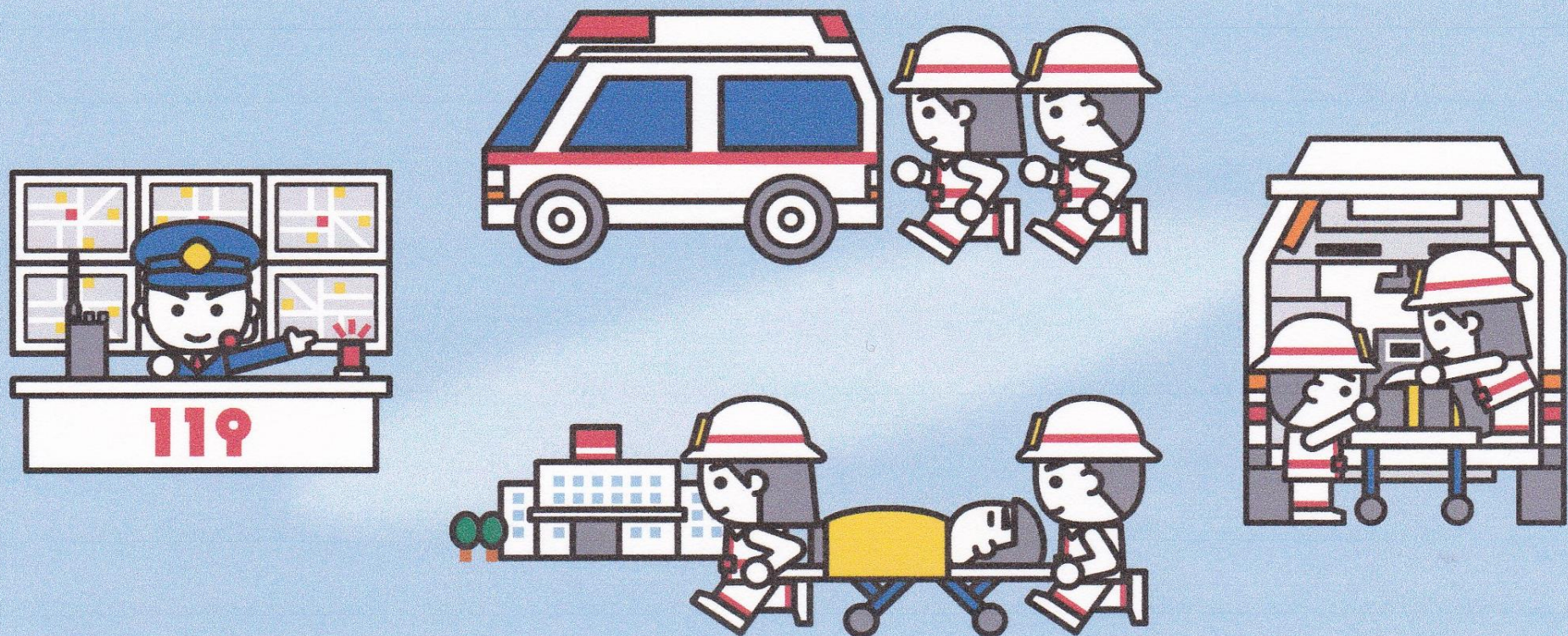
Airway 気道確保

普段どおりの呼吸が
あるときや、人工呼吸をする
ときは、気道確保を行う。

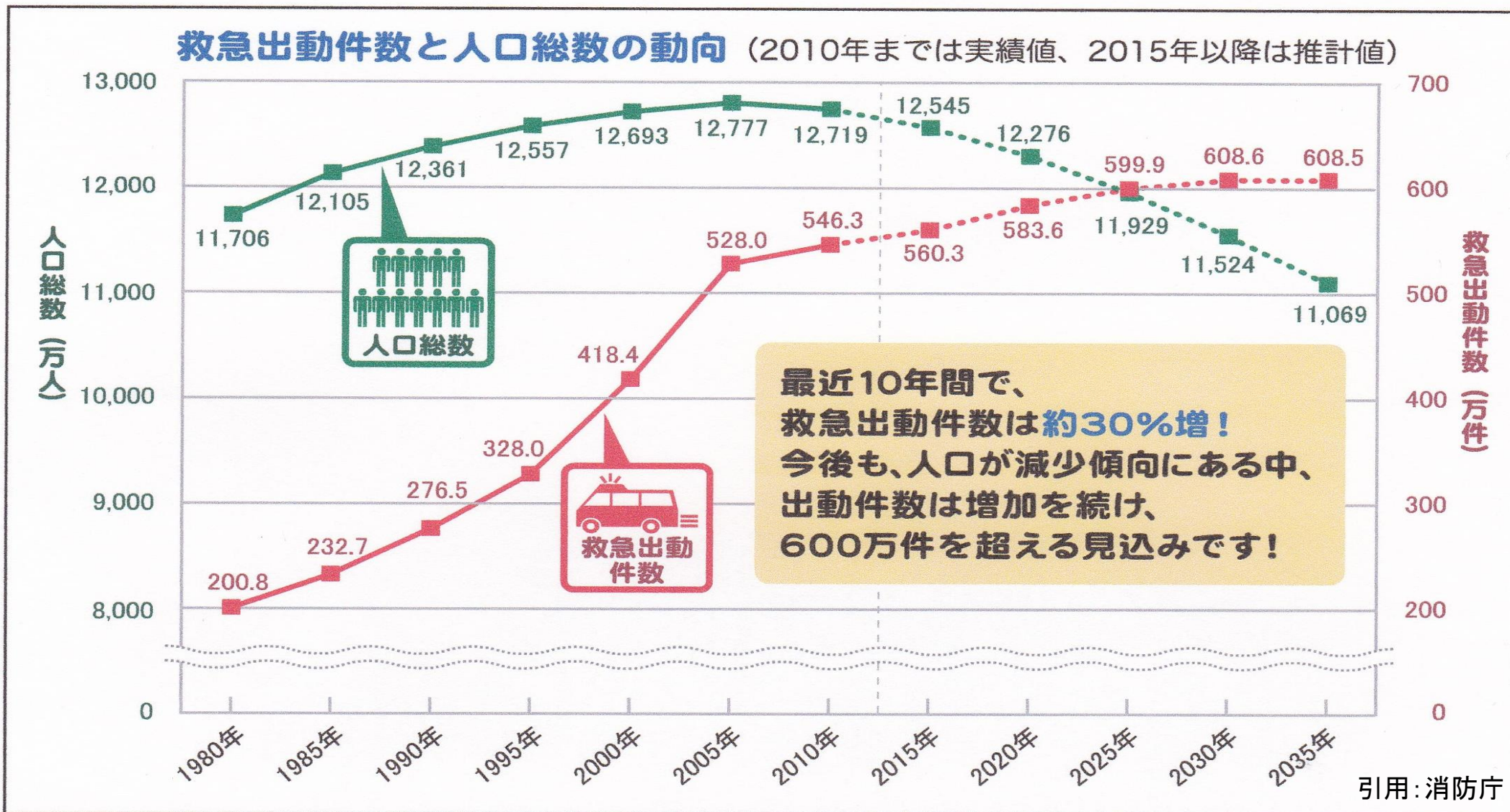


救急車を上手に使いましょう

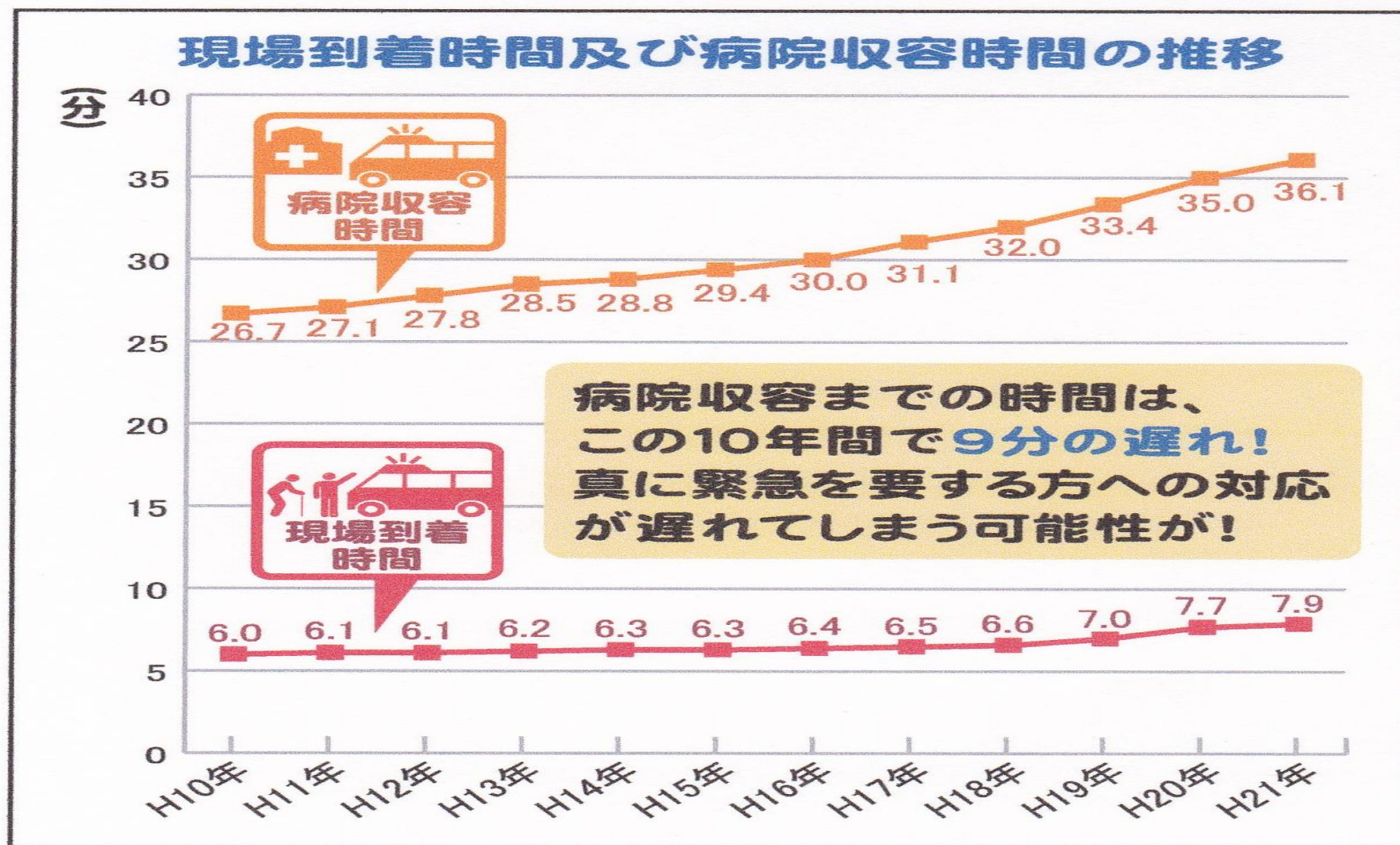
～ 救急車 必要なのはどんなとき?～



救急出動件数は増加しています！

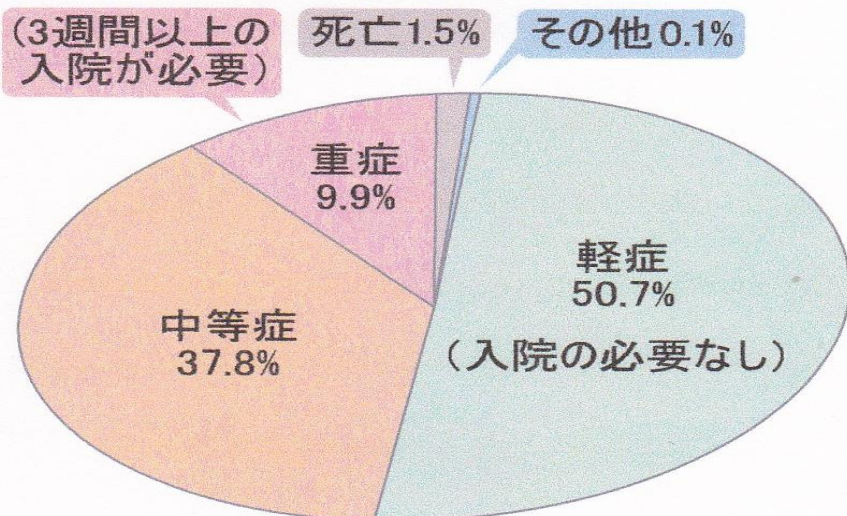


病院収容時間は遅れています！



どんな人が救急搬送されているの？

救急車による傷病程度別
搬送人員構成比（平成21年）



救急車で搬送された人の約半数が
入院を必要としない軽症です！
この中には、本来、救急車を利用する必要がなかった人も
いる可能性があります。

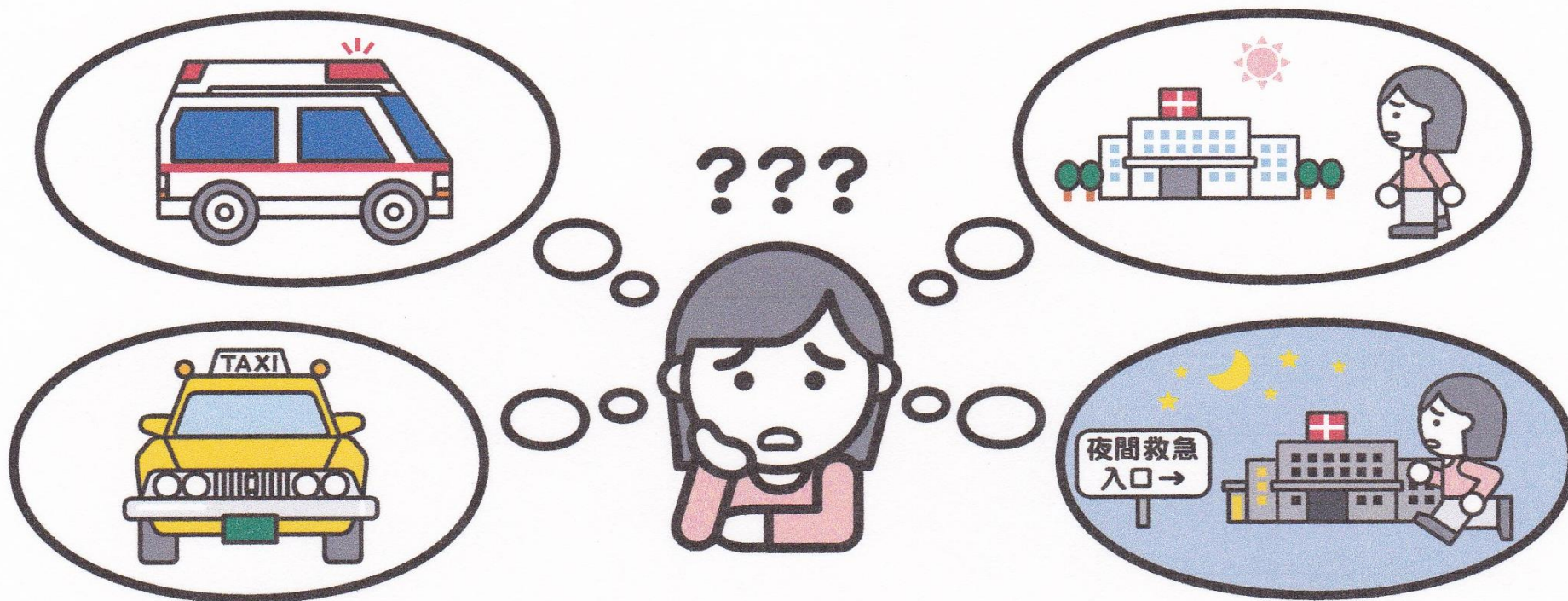


救急車はどんな時に呼べばよい？



判断に迷ったときは、 お近くの救急相談窓口

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、
自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか迷うことがあります。



そのような時には
お住まいの都道府県や市町村に救急相談窓口がありますのでご相談ください。