

参加
無料

お口の健康が体を変える！
きょうから始める！



健口(けんこう)習慣

～オーラルフレイル（口の衰え）を知って、毎日元気に～
このような方は特におすすめです



- ✓ 最近むせることが増えた
- ✓ 食べづらくなってきた
- ✓ 滑舌が気になる
- ✓ いつまでも元気に食事を楽しみたい

開催概要

-  **日時** 2026年9月5日（土）午前10:00～12:00
-  **会場** 北小校区共生ステーション
-  **定員** 20名（先着順）
-  **講師** 愛知医科大学看護学部
二村 純子 先生 / 志水 己幸 先生
-  **申込み** 北小校区共生ステーション
0561-57-5600
-  **締切** 9月3日（木）

主催 北小学校区まちづくり協議会

協力 愛知医科大学看護学部附属ヘルスケア共創センター 地域連携部門