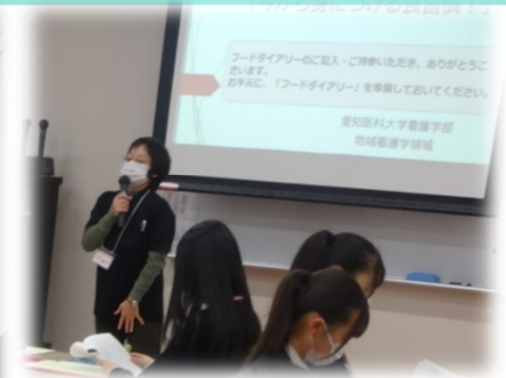


令和3年12月24日

# 愛知医科大学看護学部

令和3年度 第1回体験入学を開催しました

ご参加ありがとうございました



# 愛知医科大学看護学部 体験入学スケジュール

| 時間          | 項目  |
|-------------|---|
| 9:30～9:50   | 受付, 体調チェック  |
| 9:50～9:55   | オリエンテーション   |
| 9:55～10:00  | 開催挨拶  |
| 10:00～11:00 | <b>体験授業</b><br>未来の健康のために「今から身につける食習慣！」<br><b>体験演習</b><br>「食習慣を振り返ってみましょう」<br>(1) 前日の食事内容の振り返り(個人)<br>(2) 外食した際の食事選び(グループワーク)<br>(3) 間食選び(グループワーク) |
| 11:00～11:10 | 休憩  |
| 11:10～11:50 | <b>施設見学</b><br>ドクターヘリ・ドクターカー 見学   |
| 11:50～12:00 | アンケート記入, 終了   |

# 体験授業



未来の健康のために  
「今から身につける食習慣！」



# 体験演習 「食習慣を振り返ってみましょう！」



在学生も一緒に  
演習しました！

在学生も一緒に  
演習しました！



食事バランスガイドを使って  
食生活をチェックしました



# 体験演習

## 間食に関するクイズに挑戦！

間食のエネルギー量消費に必要な運動量の多さにびっくり!!!



# 施設見学 ドクターヘリ & ドクターカー



フライトナースから  
お話を聞きました！



# 令和3年度第1回 参加者の感想より（一部抜粋）

## 【体験授業】

- ・先輩方がすごく丁寧に説明してくださり、とても分かりやすかったです。
- ・体験授業では、今まで知らなかったことを学ぶことができてよかったです。
- ・食生活についても考えることができたので、間食をする日などを決めて生活習慣を見直したいです。
- ・自分の食生活を見つめ直すのにとっても良い経験だった。

# 令和3年度第1回 参加者の感想より（一部抜粋）

## 【施設見学】

- ・ドクターヘリやドクターカーを間近で見られて嬉しかったです。
- ・施設見学では、普段見ることのできないものなどを見たりできたので良かった。
- ・ドクターヘリとドクターカーを見るだけでなく、説明が聞けて良かったです。
- ・貴重な体験だったと感じました。自分の将来の夢が膨らむ良い経験ができて楽しかったです。



# Thank You

短い時間でしたが、  
在学生や教職員との交流を通して、  
愛知医科大学看護学部を知っていただける  
有意義な時間になっていれらうれしいです。

今後とも、体験入学へのご参加を  
心よりお待ちしております。

**愛知医科大学 看護学部**

