

視力が落ちたと感じるのは「眼精疲労」が原因かも？ コンタクト、まつげエクステも異常を感じたら相談を！

Q 年々目が悪くなっている気がします。視力の低下を食い止める方法がありますか？ (20代・女性)

A 眼鏡またはコンタクトレンズを使用しているにも関わらず目が悪くなったと感じる場合には、眼鏡の度数がどんどん強くなっている場合と、眼鏡をかけても見えにくくなっている場合の二つが考えられます。前者は近視、後者は何か目の病気や脳の病気が隠れていることがあるので必ず眼科への受診が必要です。

近視というのは遺伝的要因と環境的要因があり、その複合で近視になります。思春期に視力の低下が進み、成人に近づくにつれて視力の低下も止まることがほとんどです。

ご相談者は20代ですので、おそらく目が悪くなったと思う原因の一つとして「眼精疲労」が考えられます。眼精疲労とは、目が慢性的に疲れるためにピントが合いにくくなる状態です。眼精疲労の緩和は下のQ&Aを参考にしてください。ドライアイから疲れを感じることもありますので、目の乾燥を防ぐためにヒアルロン酸や涙の成分を補うような目薬をさすといいですね。



眼科 伊藤 麻耶里 先生

質問に答えてくれたのは…



眼科 教授 瓶井 資弘 先生

Q パソコンやスマホで目を酷使用する現代社会での注意点を教えてください。 (30代・男性)

A パソコンやスマホを長時間使用する際は、定期的に遠くを見たり目を休ませたりして、ブレイクタイムを設けてください。これからの季節、暖房や乾燥でドライアイになり易くなります。涙液成分を補充する目薬を使用するといったケアが大切です。

また、若い女性に人気のカラーコンタクトレンズやまつ毛エクステなどでのトラブルも増えていますので、異常を感じる場合には必ず眼科を受診してください。当クリニックの眼科は女性医師が多く在籍しているので、安心してご相談ください。

Q コンタクトレンズを、ゴシゴシ洗わず漬けるだけで保管してしまうことが時々ありますが、どのくらい危ないですか？ (29歳・女性)

A コンタクトレンズを使用している方で一番気をつけなくてはならないのが、感染性角膜炎です。原因として多いものは細菌、真菌、アカントアメーバです。特に、アカントアメーバはゆっくりと悪くなるケースもあり、なかなか治療が始まらず治りづらくなってしまいうケースがしばしばあります。浸け置きタイプの消毒液を使用している場合は、ケース自体に菌が繁殖していることもあるため、可能であればケースも持参し診察にいらしてください。



眼科

瓶井教授はじめ、3人の眼科専門医が在籍し毎日親切できめ細かい診療を行っています。予約の方はもちろん、**予約外や紹介状をお持ちでない方も短い待ち時間で受診することができます。**必要な場合には大学病院での治療や内科との連携した総合的な治療もスムーズに行えます。



くわしくはWEBへ



健康に関する質問を募集します
郵便ハガキまたはメールにてご応募お待ちしております。

住所 〒450-6324
愛知県名古屋市中村区名駅1-1-1
JPタワー24F
(株)中広 名古屋フリモ都心版編集室宛
メール nakaku-furimo@chuco.co.jp

愛知医科大学メディカルクリニック

☎052-931-2261

名古屋市東区東桜二丁目12番1号

診療科目 (月曜日～金曜日)

内科(呼吸器、消化管、循環器、糖尿病)、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科
※内科(肝臓、胆のう、膵臓、神経、腎臓、リウマチ膠原病、血液、睡眠)、精神科の診療も定期で行っております。
・全ての診療科において、教授が週一回診療。

診療時間

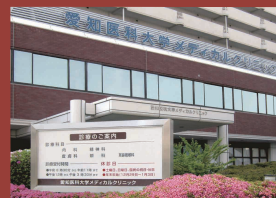
- 初診受付時間 8:30～11:00 / 12:00～15:30
 - 再診受付機の受付時間 7:45～11:00 / 12:00～15:30
 - 診療開始時間 8:30 / 13:00
- 休診日 / 土・日・祝・年末年始 駐車場 / 有

2021年祝日等開院のお知らせ

下記の祝日及び振替休日は通常診療します

| | | | | |
|-----------|-----------|--------|-----------|------------|
| 1/11(月・祝) | 4/29(木・祝) | 8/9(月) | 9/20(月・祝) | 11/23(火・祝) |
| 成人の日 | 昭和の日 | 振替休日 | 敬老の日 | 勤労感謝の日 |

“胃がん検診(内視鏡検査)”“名古屋市ワンコインがん検診”
当クリニックで受診できます。



どのような健康問題でも相談してください。必要ならば専門医に紹介いたします。