



# 秋の「すいみんの日」東海地区 市民公開講座2012

## ◆睡眠健診◆

現在、日本では国民の4人に1人以上が睡眠障害を抱えており、  
自覚していない人も含めると、さらに多くの方が  
睡眠にかかわる健康に問題があるといわれています。

そこで春と秋の「すいみんの日」を3月18日と9月3日に制定。  
今回9月2日に開催される市民公開講座のテーマは、睡眠健診です。  
眠れない人、朝起きられない人、イビキの人、寝言の人も  
一度ご自身やご家族の睡眠の問題を見直してみませんか。

**日時** 平成24年**9月2日** [日] **13:30—15:30** [受付12:30]

**会場** 愛知県産業労働センター ウィンクあいち 2F大ホール

[JR名古屋駅からミッドランドスクエア方面徒歩5分・ユニモール地下街5番出口徒歩2分]  
※公共交通機関をご利用下さい

愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38

**800名様ご招待 [無料・事前申込先着順]**

## 主なプログラム

- 総合司会: 塩見利明 [愛知医科大学腫瘍科]  
 講演: 現代社会と睡眠 … 粥川裕平 [名古屋工業大学保健センター]  
 生活習慣病と睡眠 … 榊原博樹 [とくしげ呼吸器クリニック]  
 睡眠健診の検査法とは … 八木朝子 [本田睡眠科学センター]  
 パネル討論: 座長——鈴木賢二 [藤田保健衛生大学ばんだね病院耳鼻咽喉科]  
 座長——野田明子 [中部大学生命健康科学部 生命医科学科]  
 パネリスト—「睡眠健診」とは … 篠邊龍二郎 [愛知医科大学腫瘍科]  
 子どもの睡眠健診 … 中山明峰 [名古屋市立大学腫瘍医療センター]  
 成人の睡眠健診 … 中田誠一 [藤田保健衛生大学ばんだね病院耳鼻咽喉科]  
 高齢者の睡眠健診 … 小池茂文 [豊橋メイツ睡眠障害治療クリニック]  
 心の病と睡眠健診 … 北島剛司 [藤田保健衛生大学精神神経科学講座]  
 歯科での睡眠健診 … 宮尾悦子 [アルスキょうせい歯科]

## 総合討論・Q&A

## お申し込み方法

参加ご希望の方は、「すいみんの日」2012年 東海地区 市民公開講座」参加希望と明記し、  
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名[フリガナ]  
 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥参加人数  
 ⑦同伴者がいる場合 [同伴者のお名前(フリガナ)と年齢を明記]  
 ⑧睡眠に関する質問  
 以上をご記入の上、専用ハガキ、郵便ハガキ、FAX、E-mailにてお申し込みください。  
 ※電話でのお申し込みは受け付けておりません。  
 ※お申し込み時にいただいた個人情報は、招待状の発送およびご案内以外の目的では使用いたしません。

宛先: すいみんの日「市民公開講座2012東海」事務局  
 ハガキの申し込み先住所: 〒461-0005 名古屋市東区東桜2-16-27 宣通ビル(株式会社宣通内)  
 ファックス: 052-979-1601  
 E-mail: info@sentsu.com

## 【申込締切】8月27日 [月] 必着

応募に関するお問合せ先: (株式会社宣通内) すいみんの日「市民公開講座2012東海」事務局  
 0120-460823 (よるは おやすみ) [月～金 9:00～17:00 (土日祝および8/13～8/15は除く)]  
 応募者多数の場合は先着順となり、満席になり次第終了となりますのでご了承ください。  
 招待状の発送をもって発表にかえさせていただきます。

- 共催: 愛知医科大学・睡眠健康推進機構・ファイザー株式会社
- 後援: 社団法人 日本睡眠学会・社団法人 愛知県医師会・社団法人 名古屋市医師会  
 社団法人 愛知県歯科医師会・社団法人 名古屋市歯科医師会・社団法人 愛知県臨床衛生検査技師会