

第7回「東海職域睡眠の会」セミナーご案内

謹啓

時下ますますご清栄のことお慶び申し上げます。

本会、東海職域睡眠セミナーも今年で第7回目を迎えました。

今回は、“**職場のリズム障害**”をテーマといたしました。

基調講演の演者として、**東京慈恵会医科大学葛飾医療センター／伊藤洋先生**をお招きいたします。

また、前回に引き続き、**事例検討ワークショップ**を行います。今回のテーマは「**職場・学校における睡眠障害の事例**」です。

参加者の皆様から事前に具体的事例に関するご質問をお送りいただき、当日、専門医の先生方よりご回答頂く予定です。

日常の保健相談などで睡眠障害の事例をお聞かせください。何卒ご協力の程宜しくお願いいたします。

- 質問例
- ◎ 日中の眠気に関する質問(眠気による事故、ヒューマンエラー、十分睡眠を取っても眠い等)
 - ◎ 配送業務などで居眠り・不注意等により交通事故を起こしそうな事例
 - ◎ 睡眠時無呼吸症候群などで交通事故を起こしそうな事例(通勤時の居眠り運転等)

この試みが勤労者の方々の健康増進に貢献できることを強く願っております。

皆様方におかれましては、ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、万障お繰り合わせの上、ご参加いただきますよう御案内申し上げます。

謹白

東海職域睡眠の会

代表世話人 塩見 利明
(愛知医科大学)

- 日 時 : 平成27年12月3日(木) 14:30 ~ 16:30
- 場 所 : ウィンクあいち 10F「1001」
愛知県名古屋市中村区名駅4-4-38 (TEL :052-571-6131)
- 参加費 : 500円(当日、会場受付にてお支払いください)
- 総合司会 : 塩見 利明(愛知医科大学睡眠科 教授)
- 講演① : 「ストレスチェックの義務化:見逃されやすい睡眠障害について」
- 講 師 : 古井 景(愛知淑徳大学心理学科 教授)
- 講演② : 「職場での概日リズム睡眠障害への対応
-Shift workや時差ぼけ等を含めて-
- 講 師 : 伊藤 洋(東京慈恵会医科大学精神神経科 教授
/東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 院長)
- 事例検討 : 「職場・学校における睡眠障害の事例」
- 座 長 : 古井 景(愛知淑徳大学心理学科 教授)
堀 礼子(愛知医科大学衛生学講座 准教授)
- 回答者:小池 茂文(豊橋メイツ睡眠治療クリニック 院長)
田中 春仁(岐阜メイツ睡眠クリニック 院長)
篠邊 龍二郎(愛知医科大学睡眠科 准教授)
北島 剛司(藤田保健衛生大学精神神経科学講座 准教授)
金子 弘史(JR東海(株)健康管理センター 主任医長)

共 催 :「東海職域睡眠の会」・ アルフレッサ ファーマ(株)・田辺三菱製薬(株)

<お問合せ先>

「東海職域睡眠の会」事務局代行（東武トップツアーズ(株)内）

担当：杉原・豊村

TEL:06-4799-0118 FAX:06-4799-0128

なお、お手数ですが、添付のFAX返信用紙に、11月27日（金）までにご出欠のお返事を
頂きますようお願い申し上げます。

事例検討は11月20日（金）までにご送付願います。

<会場案内図>



愛知県産業労働センター（ウインクあいち） 10F「1001」

愛知県名古屋市中村区名駅4-4-38（TEL :052-571-6131）

*（JR・地下鉄・名鉄・近鉄）名古屋駅より徒歩約2分