

令和5年度 瀬戸市立図書館夏休み宿題応援企画  
図書館連携による健康支援事業 めりーらいん健康講座  
「“がん”ってなあに？」

日 時：令和5年8月8日（火） 午前10時～正午

場 所：瀬戸市立図書館 1F集会室

内 容：・ドクターによるがんについての講演

「知っておこう、がんのこと ～大切な命を守るため～」

講師 公立陶生病院緩和ケアセンター長 緩和ケア内科主任部長

がん診療部次長 患者支援センター次長 澤田 憲朗氏

- ・からだや健康、がんについての本の紹介・展示
- ・がんやいのちについての絵本の読み聞かせ
- ・個別健康相談（自由参加）

参加人数：17名（子ども 13名 大人 4名）

瀬戸市立図書館では、夏休み宿題応援企画として、公立陶生病院からドクターをお招きし、健康講座「“がん”ってなあに？」を開催しました。

講座には「これからがんで困らないために気をつけておいた方が良いことを学び、毎日の生活で実行し、学んだことを家族や大切な人に伝えましょう」というメッセージが込められていて、がんになりやすい原因や、その予防についてのお話がありました。

開始前は、がんについて「こわい」「治療にお金がかかる」といったマイナスのイメージや、「がんってどんな形？」「何種類あるの？」などの疑問の声があがっていましたが、講座が進むにつれて「がんは予防接種や早期発見、早期治療で治る可能性が高くなる」といった前向きな意見に変化していく様子が見受けられました。

講座終了後には、参加者から「わかりやすかった」「家族にたくさん教えたい」といった感謝の声がたくさん寄せられました。

[瀬戸市立図書館]

