



メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。
愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。
なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。



薬を飲んでも改善しない、何科を受診したらよいか分からない…。

めまいと耳鳴りはセットで起こることが多いと言われております。その裏には、耳の病気・脳の病気・全身の病気・心の病気それぞれに原因が隠れている場合があります。

1. めまい、耳鳴りに関係する言葉

眩暈(めまい・げんうん)、ふらつき、メニエール、平衡機能、耳鳴(じめい)、耳鳴症、良性発作性頭位めまい症、難聴、漢方、更年期障害、ストレス、疲労

2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

| | | | | | |
|-------------|------|---|--|-------------------------|------|
| MSDマニュアル家庭版 | | https://www.msmanuals.com/ja-jp/ホーム | | トップページの検索窓に、キーワードを入力します | |
| 今日の治療指針 | 医学書院 | 2019 | <ul style="list-style-type: none"> ・メニエール p1556 ・良性発作性頭位めまい症 p1557 ・耳鳴、耳閉感 p1572 ・めまい、平衡障害 p1575 | 尾張旭 | R492 |

3. 近隣公共図書館の本や、インターネットを使って基本情報を調べます

- めまい、耳鳴りに関する本の多くは「496.6」に分類し、医学の棚に並べています。
 - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで「パソコンでの検索」をご紹介します。

1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. めまい・耳鳴りの治療や診断に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します。

| | | |
|---|---------------|---|
| 図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。 | | |
| 尾張旭 | 蔵書検索 | http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx |
| 長久手 | 本の検索 | http://library.city.nagakute.lg.jp/f-search.html |
| 瀬戸 | 資料検索 | https://ilisod001.apsel.jp/aichi-seto-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp |
| 日進 | 資料検索 | http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html |
| 医大 | オーパック OPAC | http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/opac/complexsearch/ |

●●●医学書選びのポイント●●●

- ①出版年や版が新しい図書を選ぶ ②医師や専門家が執筆・監修しているものがよい ③内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意) ④同じテーマの本を、数冊比較してみる
本の内容が、あなたにピッタリ当てはまるとは限りません。参考として利用しましょう。“自己診断は禁物！”

2. 図書館員が選んだ本はコチラ



[表の見かた]

| | | | | |
|---------------|----------------------------|-----------|----|-----------|
| 本のタイトル | 出版社 | 出版年 | 著者 | 表紙の 写真 |
| 図書館員からの推薦コメント | | | | |
| 図書館名 | ○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」 | 星が多いほど専門的 | | |

■本を読むためには・・・■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。

(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

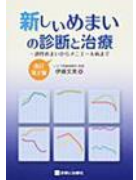
| | | | | | |
|--|------|-------|---------|--|------|
| 健康ライブラリー イラスト版 難聴・耳鳴り・めまいの治し方 | 講談社 | 2018 | 小川 郁 監修 | | |
| 難聴や耳鳴りなどの不快な症状の原因や治療法を解説。難聴を改善するトレーニングも紹介。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ | 瀬戸 ○ | 長久手 ○ | 日進 ○ | | 医大 × |


| | | | | | |
|---|------|-------|---------|--|------|
| 図解 専門医が教える！めまい・メニエール病を自分で治す 正しい知識と最新療法 | 日東書院 | 2017 | 肥塚 泉 監修 | | |
| 良性発作性頭位めまい症によるめまい、メニエール病によるめまい等、平衡感覚が障害される各種めまい疾患について、その治療法や予防法、生活習慣を見直してめまいを解消する方法を紹介。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ | 瀬戸 ○ | 長久手 × | 日進 ○ | | 医大 × |

| | | | | | |
|--|-------|-------|---------|--|------|
| つらい「めまい」は自分で治せる！ | 学研プラス | 2019 | 小川 郁 監修 | | |
| めまいに関する知識とめまいを引き起こす病気について解説。改善につながるセルフケアのヒントを分かりやすく説明。「症状日記」の書き方も紹介。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ | 瀬戸 ○ | 長久手 × | 日進 ○ | | 医大 × |


| | | | | | |
|--|------|-------|-----------|--|------|
| ウルトラ図解 めまい・耳鳴り | 法研 | 2017 | 古宇田 寛子 監修 | | |
| めまい・耳鳴りの原因と発生するメカニズム、病院で行われる検査や治療について、わかりやすく説明。めまい・耳鳴りをコントロールする生活術も紹介。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ | 瀬戸 ○ | 長久手 ○ | 日進 ○ | | 医大 × |

| | | | | | |
|--|------|-------|----------|--|------|
| 耳鼻咽喉科疾患ビジュアルブック 第2版 | 学研 | 2018 | 落合 慈之 監修 | | |
| 耳鼻咽喉科疾患の原因と診断・治療のポイントを、図表や写真等を豊富に掲載しているため、医療従事者や学生以外の人にもわかりやすく書かれています。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ | 瀬戸 × | 長久手 ○ | 日進 × | | 医大 × |

| | | | | |
|--|--------|-------|---------|---|
| 新しいめまいの診断と治療 一過性めまいからメニエール病まで 改定2版 | 診断と治療社 | 2017 | 伊藤 文英 著 |  |
| 長年めまい診療に従事する著者が、全身循環不全によりめまいは発現することを症例から検証。一過性のめまいとメニエール病の診断や治療に役立つ一冊。 | | | | |
| 尾張旭 ○ | 瀬戸 × | 長久手 ○ | 日進 × | 医大 × 専門性★★★ |

| | | | | |
|--|-----------|-------|---------|---|
| 今日の診療のために ガイドライン 外来診療 2020 | 日経メディカル開発 | 2020 | 泉 孝英 編集 |  |
| めまい、メニエール病に関してはp546にあり。診断基準や良性発作性頭位めまい症（BPPV）などの治療法の解説、経過や予後についても説明されています。診察を受ける際の手順が分かります | | | | |
| 尾張旭 △ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × | 医大 △ 専門性 ★★★ |

4. 診療ガイドライン

| | | | | |
|--|------|-------|----------|--|
| 耳鳴診療ガイドライン 2019年版 | 金原出版 | 2019 | 日本聴覚医学会編 |  |
| 近年解明が進んできた耳鳴のメカニズムと疫学調査の結果等を踏まえ、耳鳴検査、診断、治療について解説。医師向け。 | | | | |
| 尾張旭 ○ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × | 医大 △ 専門性 ★★★ |

5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

6. インターネットで調べてみよう

| | | |
|---------------------------|---|--|
| 日本めまい平衡医学会 | http://www.memai.jp/ | めまい相談医の一覧や、めまいのQ&Aがあります |
| 日本神経学会 → 主な病気 (症状篇)めまい | http://www.neurology-jp.org/public/disease/memai_r.html | 一般向けに書かれています |
| 一般社団法人 日本耳鼻咽喉科学会 | http://www.jibika.or.jp/ | 耳や鼻の病気について調べたり近くの耳鼻咽喉科専門医を探したりすることができます。 |

7. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

A NDL-Search (国立国会図書館サーチ) 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. めまい、耳鳴りに関係する言葉」で紹介した語を入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください

B 医中誌Web 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>
国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいかもしれませんが、医学文献を調べたい方には最適。
医大でのみ利用できます。 詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。



専門的な情報を探すのは、少し難しいかもしれません。
お困りの際は、気軽に図書館職員までご相談下さい。

耳鳴の治療法 TRT 療法

TRT療法は、耳鳴を消失させるのではなく、順応が起きることで耳鳴に対する苦痛を軽減させるという治療法です。音響療法と教育カウンセリングから成り立っており、「音により耳鳴を感じる強さを減少させ、耳鳴に対する順応を促進させること」を目的としています。

参考文献: 耳鳴診療ガイドライン 2019 年版

<愛知医科大学にも TRT 外来があります>

愛知医科大学病院ホームページ

<http://www.aichi-med-u.ac.jp/hospital/index.html> 診療部門のご案内

⇒[耳鼻咽喉科 TRT 外来](#)(専門外来の項目にあります)

ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん

愛知医科大学総合学術情報センター
0561-62-3311(代表) 長久手市岩作雁又1番地1

尾張旭市立図書館
0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5

瀬戸市立図書館
0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2

長久手市中央図書館
0561-63-8006 長久手市坊の後 114 番地

日進市立図書館
0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/meli-line/index.html>

めりーらいん

検索



メディカルパス「めまい・耳鳴り」 2020年7月(作成・URL確認)
編集・発行
図書館連携による健康支援事業 めりーらいん