



# 不妊症

## メディカルパスの使い方

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。  
尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員おすすめの情報を掲載しています。  
なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**

現代社会のストレスなどでホルモンバランスを崩すなどのトラブルを起こす人が増加しているようです。それに伴い、不妊症で悩むカップルも増えてきています。

今回は、不妊症かも、不妊症だったらどうしたらいいの？と思われる人たちのために、わかりやすい本を紹介します。

### 1. 不妊症に関する言葉

不妊症、不妊治療、生殖医療、体外受精、排卵障害、人工授精、顕微授精、排卵誘発法、不育症、妊活

### 2. まず、辞書や事典、解説書で全体像を把握しましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	所蔵図書館	備考
病気がみえる Vol.9 婦人科・乳腺外科 第4版	メディック メディア	2018	p.230～p.272	尾張旭	H492
				医大	WB 100 BY

### 3. 本から情報を得ましょう 1冊だけでなく読み比べてみることをお勧めします

- 不妊症に関する本の多くは「495」に分類し、医学の棚に並べています。
  - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで、「パソコンでの検索」をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. 不妊症に関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.city.nagakute.lg.jp/f-search.html">http://library.city.nagakute.lg.jp/f-search.html</a>
瀬戸	資料検索	<a href="https://ilisd001.apsel.jp/aichi-seto-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp">https://ilisd001.apsel.jp/aichi-seto-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp</a>
日進	資料検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html</a>
医大	オーバック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/drupal/">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/drupal/</a>

#### ●●●医学書選びのポイント●●●

- ① 出版年や版が新しい図書を選ぶ ② 医師や専門家が執筆・監修しているものがよい ③ 内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意) ④ 同じテーマの本を、数冊比較してみる  
本の内容が、あなたにピッタリ当てはまらない場合があることを前提に利用しましょう “自己診断は禁物！”

## 2. 図書館員が選んだ本はコチラ



[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」	星が多いほど専門的		

### ■本を読むためには・・・■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。

(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、借り受けができません。直接訪問してください。)

### 基礎から学ぼう！

赤ちゃんがほしいご夫婦のための不妊治療パイプルー不妊治療から妊娠、出産まで (i-wish…ママになりたい special edition)	シオン	2018	不妊治療情報センター・funin.info/編	<p>写真ありません</p>	
不妊の原因、治療方法、病院選び、マネープラン、妊娠後、出産後のライフプランなど不妊から産までの全てが詰まった1冊。i-wish ママになりたい 50冊目の発行、保存版。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×		医大 ×


妊活 治療と生活アドバイス	主婦の友社	2018	陣内 彦良/監修 主婦の友社/編		
20代から40代の夫婦に向け、授かるための治療と生活アドバイスなどの基本から体外受精、顕微授精まで、妊活情報誌『赤ちゃんが欲しい』に加筆し再編集したわかりやすい大百科。					
尾張旭 ×	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○		医大 ×

不妊治療を考えたら読む本	講談社	2016	浅田 義正 河合 蘭		
妊娠のメカニズムと不妊治療について、統計データに基づき専門医が解説。科学的視点から見た「妊娠のコツ」がわかります。専門用語も詳しく解説しています。不妊治療をこれから始める人から治療に行き詰っている人までおすすめです。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×		医大 ×

卵子の老化に負けない「妊娠体質」に変わる栄養セラピー	青春出版社	2017	古賀 文敏 定 真理子		
最新栄養学に基づく「栄養セラピー」で妊娠体質をつくる食べ物、食べ方をわかりやすく解説。ピミンDや卵子の老化を防ぐ栄養素など栄養医学の情報がわかる決定版。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ×		医大 ×

### さらに詳しく学ぼう！

不妊治療・体外受精のすすめ：未来の赤ちゃんに会うために	南山堂	2015	成田 収		
一般の不妊治療ではなかなか赤ちゃんに恵まれない夫婦のために、体外受精に重点をおいて説明しています。体外受精についてもっと詳しい情報を望む人のために専門用語の解説や、実際の検査の方法、問題点、体外受精後の日常生活での注意点等について詳しく解説してあります。不妊治療のうち体外受精について詳しい知識が得られます。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×		医大 ×

不育症学級	金原出版	2014	杉 俊隆		
1項目につき1～2ページ程度で簡潔な解説。妊娠はできるが、流産や子宮内胎児死亡などを繰り返し、生児を得るに至らない「不育症」に関する知識を、専門の医師が分かりやすく紹介しています。流産とは何かから、不育症の検査や原因、治療など、不育症についての情報全般がまとめてあります。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×		医大 ×

#### 4. もっと他の本も読んでみたい方はこちら

愛知県内図書館横断検索 <sup>あいぞう</sup>愛蔵くん [https://www.aichi-pref-library.jp/?page\\_id=72](https://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72)

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵してなくても取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

#### 5. インターネットで調べてみよう

愛知県不妊・不育専門相談センター	<a href="http://www.med.nagoya-u.ac.jp/obgy/afsc/aichi/">http://www.med.nagoya-u.ac.jp/obgy/afsc/aichi/</a> 後述する(「8. 各市町…」)4市町以外の補助金制度に関してもこのページから調べることができます。
不妊症 Q&A(日本生殖医学会 一般のみなさまへ)	<a href="http://www.jsrm.or.jp/public/index.html">http://www.jsrm.or.jp/public/index.html</a> よくある質問をまとめた回答と一式セットになった PDF をダウンロードできます。
Fuiku-Labo(国立研究開発法人 日本医療研究開発機構委託事業 生育疾患克服など総合研究事業)	<a href="http://fuiku.jp/">http://fuiku.jp/</a> 不育症でお悩みの方向けのページがあります。
不妊情報専門サイト	<a href="https://www.funin.info/">https://www.funin.info/</a> 刊行本「i-wish ママになりたい」を年4回発行し、体外受精の情報や病院の紹介を掲載しています。

#### 6. お医者さんの手引書を見てみましょう「診療ガイドライン」

『生殖医療ガイドライン』 日本生殖医学会編	金原出版	2007
医大 △(ガイドライン書架)	愛知県図書館 ○(/495.48 /セイ /934702) 最寄りの公共図書館を通して借りることができます。	専門性 ★★★

#### 7. 「雑誌論文」を使って詳しく調べてみましょう

雑誌論文では、最新・専門的・具体的な事例を知ることができます。愛知医科大学で閲覧できます。

『産婦人科の実際』 Vol.63 No.11 現代生殖医療のメインストリーム ART マスターたちの治療戦略	金原出版	2014
医師向けであり、特集のタイトルも難しく思われますが、前半部分の総論では初学者向けに解説された論文となっていますので、詳細な情報を求めている方にはおすすめです。		

●データベースを使って雑誌論文を検索するには●

(1)NDL-Search(国立国会図書館サーチ) 提供:国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。雑誌記事検索を選択し、検索ボックスに「1. 不妊症に関連する言葉」で紹介した語を1つ入力してから検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

(2)医中誌Web いちゅうしウェブ 提供:医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の論文情報を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

8. 各市町 不妊治療費補助金制度 のお問い合わせ

尾張旭市	尾張旭市保健福祉センター（健康課 庶務係） <a href="https://www.city.owariasahi.lg.jp/sisei/densi/sinseisho/kenkou/2.html">https://www.city.owariasahi.lg.jp/sisei/densi/sinseisho/kenkou/2.html</a>	
	尾張旭市新居町明才切 5 7 番地	電話 0561-55-6800
瀬戸市	瀬戸市健康課(母子保健係) <a href="http://www.city.seto.aichi.jp/docs/2017072100017/">http://www.city.seto.aichi.jp/docs/2017072100017/</a>	
	瀬戸市川端町 1 丁目 3 1 番地 やすらぎ会館 4 階	電話 0561-85-5511
長久手市	長久手市保健センター（健康推進課） <a href="https://www.city.nagakute.lg.jp/hoken/syussan/bosi/funintiryu.html">https://www.city.nagakute.lg.jp/hoken/syussan/bosi/funintiryu.html</a>	
	長久手市岩作城の内 101 番地 1	電話 0561-63-3300
日進市	日進市健康課（その他／母子保健／保健・医療／福祉・健康・医療／暮らしの情報） <a href="http://www.city.nisshin.lg.jp/department/kenko/kenko/6/2/2/boshi/6/index.html">http://www.city.nisshin.lg.jp/department/kenko/kenko/6/2/2/boshi/6/index.html</a>	
	日進市岩崎町兼場 101-1	電話 0561-72-0770

ME-LI.LIN 参加図書館

めりーらいん

愛知医科大学総合学術情報センター(図書館部門)  
0561-62-3311(代表) 長久手市岩作雁又 1 番地 1

尾張旭市立図書館  
0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5

瀬戸市立図書館  
0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2

長久手市中央図書館  
0561-63-8006 長久手市坊の後 114 番地

日進市立図書館  
0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地



各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/meli-line/index.html>

めりーらいん

検索

メディカルパス「不妊症」 2019年3月(作成・URL確認)  
編集・発行 図書館連携による健康支援事業 めりーらいん