



メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。
愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。
なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。
★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。



world diabetes day

11月14日は「世界糖尿病デー」です。“糖尿病との闘いのため団結せよ”(Unite for Diabetes)というキャッチフレーズと、国連や空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」を使用したシンボルマークで、全世界での糖尿病抑制に向けたキャンペーンが推進されています。

1. 糖尿病に関係する言葉

糖尿病、1型糖尿病(小児糖尿病、インスリン依存型糖尿病)、2型糖尿病(インスリン非依存型糖尿病)、血糖、代謝異常、内分泌疾患、生活習慣病、成人病、食事療法、薬物療法、運動療法 など

2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

医学書院医学大辞典 第2版	医学書院	2009	p1995 糖尿病～p1998 糖尿病モデル動物を中心に、その他多数掲載あり。	医大	
糖尿病学用語集 第2版	日本糖尿病学会編	文光堂	2005	英和編7162語、和英編6956語、略語832語で構成	医大

3. 近隣公共図書館の「本」を使って調べてみましょう

- 糖尿病に関する本は、「493.1」に分類し、医学書の棚に並べています。
- 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！ここではとても便利な「パソコンでの検索」をご紹介します。

1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記URLにアクセスします。検索窓に「1. 糖尿病に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx
長久手	本の検索	http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html
瀬戸	資料検索	http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp
日進	蔵書検索	http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html
医大	オーバック OPAC	http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do

●●●医学書選びのポイント●●●

- ① 出版年や版が新しい図書を選ぶ
 - ② 医師や専門家が執筆・監修しているものがよい
 - ③ 内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意)
 - ④ 同じテーマの本を、数冊比較してみる
- 本の内容が、あなたにピッタリ当てはまるとは限りません。参考として利用しましょう。自己診断は禁物！

2. 図書館員が選んだ本はコチラ

[表の見かた]



本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名 ○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的		

■本を手にとる方法■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。

(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

A 糖尿病全般

図解でわかる糖尿病		主婦の友社	2011	かたやまたかし 片山隆司		
やさしく書かれた入門書。イラストや図が豊富で最初に手に取る1冊として最適です。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.1/ス	長久手 ×	日進 ○ 493.1/ス	医大 ×	難易度 ★☆☆	

糖尿病のベストアンサー		主婦と生活社	2011	せい の ゆたか 清野 裕 / 監修		
糖尿病を患う患者が疑問に思う 111 の項目について、説明文と図が見開きでまとめられており、手元に置いて活用できます。NHK ここが聞きたい! 名医に Q シリーズです。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.1/ト	長久手 ×	日進 ○ 493.1/ト	医大 ×	難易度 ★☆☆	

これだけは知っておきたい糖尿病		医学書院	2011	ますだ いずる 梶田 出 / 編集		
患者指導・ケアに必要な最低限の知識をギュッと凝縮。看護師向けですが、事例や図が多く、ライフステージ別日常生活の指導などが、具体的に、わかりやすく紹介されています。						
尾張旭 ○ 492.9/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 492.9/コ	医大 ×	難易度 ★☆☆	

B 治療、自己管理

患者さんとその家族のための 糖尿病治療の手びき		第55版増補	南江堂	2013	日本糖尿病学会 / 編		
患者とその家族向けの、わかりやすい説明書として定評があります。新たに診断基準(HbA1c)が統一されたことなどが改訂されました。巻末に日本糖尿病協会都道府県糖尿病協会一覧表あり。							
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 493.1/ト	医大 地域書架 WK ○ 健康情報室 △	難易度 ★☆☆		

患者さんの質問に答える外来糖尿病診療		南山堂	2011	いとうしんいち 伊藤真一		
外来での医師と患者の素朴な会話(約80例)に基づくQ&A。医師が回答する際の根拠やポイントが書かれています。医師から説明された内容を再確認したい時などに便利です。						
尾張旭 × 493.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 ○ 地域書架 WK	難易度 ★☆☆	

糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版		文光堂	2013	日本糖尿病学会編		
糖尿病の代表的な治療方法の一つである「食事療法」の基本書。活用編にはレシピも多数掲載されています。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ 6F WK 819 健康情報室	難易度★★☆	

女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ		西東社	2012	女子栄養大学 栄養クリニック		
毎日の献立を考えるのはとても大変ですね。この本では作りやすいレシピが337種類掲載されています。ぜひ参考になさってください。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.1/シ	長久手 ○ 493/16 番	日進 ×	医大 ×	難易度★★☆	

フットケアと栄養管理 -糖尿病を中心に		医学と看護社	2013	みずほらあきひろ 水原章浩・ たんぽみつら 丹波光子／編		
下肢を切断から救済し、健康な足を守るフットケアのための書。血糖管理と、創傷治療を促す栄養管理の2つのポイントを掘り下げ、各専門医、看護師、管理栄養士の立場から最新の情報を盛り込み構成。カラー写真を豊富に掲載しています。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 ×	難易度★★☆	

糖尿病に効く「かんたん体操」		洋泉社	2012	みやもと しょういち 宮本 正一		
運動により血糖値を下げ、糖尿病の改善するために役立つ本。からだの動かし方を多くの写真を用いて解説しています。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ○ 493.1/8 番	日進 ○ S493/ミ	医大 ×	難易度 ★	

科学的根拠に基づく 糖尿病診療ガイドライン 2013		南江堂	2013	一般社団法人日本糖尿病学会		
糖尿病の予防や治療について、世界中の信頼できる情報を集めて吟味した結果をまとめた、日本人のための指針です。少し難しいですが、学術的に正しい知識を得たいという方におすすめします。学会のWebサイトでも全文を閲覧することもできます。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大△ ガイドラインWK 健康情報室	難易度 ★★★	

「糖質制限」は、賛否両論

一時的に減量効果があるようですが、糖尿病治療中の方は、低血糖発作を引き起こす恐れがあります。また、糖尿病でない方でも、腎臓、肝臓、脾臓に疾患のある方、脂肪吸収・代謝に異常のある方、妊娠中の方は、注意が必要です。糖質制限を行う前には、必ず医師や栄養士にご相談ください。

なお、日本糖尿病学会では、長期的食事療法として遵守性や安全などこれを担保するエビデンスが不足しているとして、2013年3月に「日本人の糖尿病の食事療法に関する日本糖尿病学会の提言」を発表しました。学会ウェブサイトで本文を閲覧することができます。

参考) 臨床栄養.124 巻2号.2014年

糖尿病治療のための糖質制限食パーフェクトガイド.江部康二.東洋経済新報社.2013年

4. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探することもできます

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi_oudan.f.htm

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

5. インターネットで調べてみよう

社団法人日本糖尿病協会	http://www.nittokyo.or.jp/index.html	医療者と患者・家族により組織
糖尿病ネットワーク	http://www.dm-net.co.jp/	生活に密着した情報サイト
一般社団法人日本糖尿病学会	http://www.jds.or.jp/	ガイドライン全文閲覧など

6. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

A NDL-Search (国立国会図書館サーチ) 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 糖尿病に
関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、
図書館職員にお尋ねください。

B ^{いちゅうしウェブ} 医中誌Web 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使う
データベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。
詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。



専門的な情報を探すのは、少し難しいかもしれませんが。お困りの際は、気軽に
図書館職員までご相談下さい。業務上知り得た個人のプライバシーを、私たち
は絶対に口外しません。

ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1

<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/index.html>

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419番地5

<http://www.city.owariasahi.lg.jp/kurasi/kyouiku/shougaigakushuu/tosho/index.html>

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2

<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手市中央図書館 0561-63-8006 長久手市坊の後114番地

<http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地

<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>

メディカルパス「糖尿病」改訂版(第2版)

2014年7月(作成・URL確認)

編集・発行 めりーらいん事務局

愛知医科大学医学情報センター(図書館)

愛知県長久手市岩作雁又1番地1

TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348

<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/top.html>