



図書館をもっと身近に暮らしの中に

メディカルパス

# 「頭痛」

2016.7月更新

## メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。  
 愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。  
 なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。  
 ★各図書館の所蔵状況は、作成日現在の情報です。作成後に購入したり貸出していたりする場合がありますので、「蔵書検索」でご確認ください。

多くの人が悩み、また原因や症状が様々な「頭痛」。

セルフケアは勿論必要ですが、医療機関をうまく利用して、少しでも頭痛の悩みを解消しましょう。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**

### 1. 頭痛に関する言葉

頭痛、慢性頭痛、片頭痛、群発頭痛、緊張性頭痛(緊張型頭痛、筋緊張性頭痛、筋収縮性頭痛)、自立神経性頭痛、脳過敏症候群、神経痛など

### 2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	所蔵図書館	請求記号	備考
南山堂医学大辞典 第20版	南山堂	2015	P1301	尾張旭	R490/ケンコウ	参考室・禁帯出
				医大	W 30 NA	参考図書
				長久手	△490	参考室・禁帯出

### 3. 近隣公共図書館の「本」を使って調べてみましょう

- 頭痛に関する本は、「493.7」に分類し、医学書の棚に並べています。
  - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！ここではとても便利な「パソコン」での検索方法をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. 頭痛に関する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html">http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html</a>
瀬戸	蔵書検索・予約	<a href="http://www.lib.seto.aichi.jp/search/">http://www.lib.seto.aichi.jp/search/</a>
日進	蔵書検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html</a>
医大	オーバック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a>
		所在が「健康情報室」の本は、病院2階「健康情報室」にあります。 * 健康情報室の資料は、閲覧と複写が可能です。気軽にご利用ください。

## 2. 図書館員が選んだ資料はコチラ

[表の見かた]


本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」	星が多いほど専門的		


### ■本を手にとる方法をご紹介します■


方法1 所蔵している図書館に出向き、利用する。

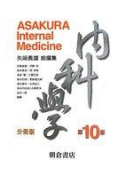
方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。


(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)


<b>図解 専門医がサポートする！ しつこい頭痛をぐんぐん解消させる！最新治療と正しい知識</b>				日東書院	2016	しみず 清水 としひこ 俊彦		
本書は慢性頭痛、脳過敏症候群、頭痛軽減習慣術についてわかりやすく解説しています。頭痛の種類や望ましい食生活、取り入れると頭痛軽減が期待できる運動等掲載。頭痛の入門書。								
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.7/カ	長久手 ×	日進 ○ 493.7/ズ	医大 ×	難易度 ★☆☆			

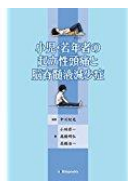
<b>頭痛薬が効かない頭痛になったとき読む本</b>				講談社	2014	てらもと 寺本 じゆん 純		
「薬物乱用頭痛」と呼ばれる、治療薬を過剰に服用することによって頭痛の頻度の増加、頭痛のさらなる悪化に陥ってしまった人や、陥りそうな人に向けた本。								
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 493.7/テ	医大 ×	難易度 ★☆☆			

<b>新型頭痛「脳過敏症候群」のすべてがわかる本</b>				講談社	2011	しみず 清水 としひこ 俊彦(監修)		
長期に渡る不適切な対応により悪化してしまったことで起こる新型頭痛「脳過敏症候群」の根本治療を目指した本。気になる症状の解説や病院での診察方法等をイラストも用いながら分かりやすく解説。								
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.7/シ	長久手 ○ 490	日進 ○ 493.7/シ	医大 ×	難易度 ★☆☆			


<b>内科学 第10版</b>				朝倉書店	2012			
p 126、2293～2295に掲載。医師や医学生部生向けの教科書。表現は難しいですが、頭痛の定義、鑑別、治療について短くまとめてあります。頭痛分類や片頭痛診察基準、慢性頭痛の鑑別についての表があります。								
尾張旭 ○ R493/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 ×	難易度 ★★★			

<b>ねころんで読める頭痛学診断と治療</b>				メディカ出版	2013	まなか 間中 しんや 信也		
半世紀近く頭痛診療に携わってきた著者が、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛、雷鳴頭痛等の診断と治療について分かりやすく解説。頭痛診療問診法や頭痛トリビアも掲載。								
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 ×	難易度 ★☆☆			

<b>子どもの頭痛</b>		メディカルトリビューン	2013	ふじた みつえ 藤田 光江	
子どもにも生活支障度の高い頭痛があり、その頭痛を見極め、適切に医療機関を受診する必要があります。本書は何科を受診するか、医師に伝えるポイント等重大な病気が隠れている可能性のある子どもの頭痛について詳細に書かれています。					
尾張旭 ○ 493.9/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.9/コ	長久手 ○ 493.9	日進 ○ 493.9/フ	医大 △ 健康情報室	難易度★☆☆

<b>小児・若年者の起立性頭痛と脳脊髄液減少症</b>		金芳堂	2014	なかがわ のりみつ 中川 紀充(編)	
小児・若年者の起立性頭痛、脳脊髄液減少症についての解説書。実際の症状や診察方法、診断や治療の他、起立性調節障害、体位性頻脈症候群と脳脊髄液減少症との見分け方を紹介。					
尾張旭 ○ 493.9/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ 健康情報室	難易度★★★

#### 4. お医者さんの手引書を見てみましょう

<b>慢性頭痛の診療ガイドライン 市民版</b>		医学書院	2014	日本頭痛学会	
診療ガイドラインとは「医師が診察において適切な判断を下すための標準的な手引書」のことです。専門性・信頼性が高い反面、内容はとても難しいですが、本書は患者にも分かりやすい内容になっています。					
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ 健康情報室	難易度★★★

#### 5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 <sup>あいぞう</sup>愛蔵くん [http://www.aichi-pref-library.jp/?page\\_id=72](http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72)

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

#### 6. インターネットで調べてみましょう

一般社団法人 日本頭痛学会	<a href="http://www.jhsnet.org/">http://www.jhsnet.org/</a>
頭痛OnLine	<a href="http://zutsu-online.jp/">http://zutsu-online.jp/</a>



愛知医科大学病院では、専門外来に「痛みセンター」が開設されています。「痛みセンター」では、慢性頭痛などの他の科で治療を行ったけれども、改善しない痛み(慢性頭痛)の方を対象にしています。

## 7. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

- A **NDL-Search (国立国会図書館サーチ)** 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>  
医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 漢方薬に関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。
- B **医中誌Web** 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>  
国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

### ＝付録 医中誌いぢゅうしWebウェブでどんなもの?＝



#### 一般の方（医療従事者以外の方）への御案内

「医中誌(医学中央雑誌)Web」は、国内医学論文情報の検索サービスです。全国の医学・歯学・看護学系大学図書館のほぼ100%で導入されているほか、病院・製薬企業などで幅広く利用されています。従来は専門性の高いデータベースとして、医師・看護師等、医療従事者の方々にご利用 頂いてまいりましたが、近年は、より専門的な医学・医療情報を求める一般の方々のご利用も徐々に増えています。

医学中央雑誌刊行会 HP より引用 <http://www.jamas.or.jp/service/public/index>.

### ME-LI.LINE 参加図書館

愛知医科大学医学情報センター(図書館)  
0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1

尾張旭市立図書館  
0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内2419番地5

瀬戸市立図書館  
0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2

長久手市中央図書館  
0561-63-8006 長久手市坊の後114番地

日進市立図書館  
0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/meliline/index.html>



「めりーらいん」参加館は、様々な活動を通じ、みなさまの健康生活を応援します！

#### メディカルパス「頭痛 改定版(第2版)」

2016年7月(作成・URL確認)  
編集・発行 めりーらいん事務局  
愛知医科大学医学情報センター(図書館)  
愛知県長久手市岩作雁又1番地1  
TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/top.html>