



メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。
★各図書館の所蔵状況は、作成日現在の情報です。作成後に購入したり貸出していたりする場合がありますので、「蔵書検索」でご確認ください。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。

「風が当たっただけで痛い」と、言われる痛風。突然、足の親趾の付け根の関節のあたり等が腫れて激痛が走ります。だいたい1～2週間ほどで治まるようですが、数か月後(?)に、また、同様の発作が起こります。生活習慣病の一種とも言われています。医師と相談しながら、痛風について学び、自己管理を心掛けましょう。

1. 痛風に関する言葉

痛風、高尿酸血症、プリン体、尿酸、腎臓病、腎疾患、代謝性疾患、リウマチ性疾患、関節炎、痛風結節、生活習慣、合併症 など

2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	内容	所蔵館
家庭の医学 病気がわかる事典	成美堂出版	2013	p.324-5	病気の基本知識	医大 健康情報室 (貸出不可)
			p.600-1	生活習慣病の知識と予防	
			p.616	食事療法の基礎知識	

同じ出版社から「家庭の医学オールカラー版」も発行されています。また、ほかの出版社からも「家庭の医学」は出ています。

3. 近隣公共図書館の「本」を使って調べてみましょう

- 痛風に関する本は、主に「493.6」に分類し(一部「494.7」にあり)、医学書の棚に並べています。
- 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！ここではとても便利な「パソコン」での検索方法をご紹介します。

1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. 痛風に関する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx
長久手	本の検索	http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html
瀬戸	蔵書検索・予約	http://www.lib.seto.aichi.jp/search/
日進	蔵書検索	http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html
医大	オーバック OPAC	http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do
		所在が「健康情報室」の本は、病院 2 階「健康情報室」にあります。 * 健康情報室の資料は、閲覧と複写が可能です。気軽にご利用ください。

2. 図書館員が選んだ資料はコチラ

[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的	


■本を手にとる方法をご紹介します■


方法1 所蔵している図書館に出向き、利用する。


方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。


(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

【 総合編 】


ウルトラ図解高尿酸血症・痛風 尿酸値を下げて、痛風発作と合併症を防ぐ (オールカラー家庭の医学)		法研	2015	ほそやたつお 細谷龍男監修		
病気のメカニズムや症状、治療法や生活習慣改善のポイントなどを、オールカラーの図解でわかりやすく解説しています。尿酸値の下げ方もわかりやすいイラストで学ぶことができます。						
尾張旭 ○ 494.9/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 494.9/ウ	医大 ×		難易度 ★☆☆

図解 痛風高尿酸血症を治す！最新治療と正しい知識		(株)日東書院	2015	たにくちあつお 谷口敦夫		
本当は怖い、命に関わる合併症を引き起こすこともある「痛風」「高尿酸血症」について、正しい知識と最新治療方法をわかりやすく解説。食事療法や運動療法なども紹介しています。						
尾張旭 ×	瀬戸 ○ 493.6/ス	長久手 ○ 493	日進 ○ 493.6/ス	医大 ×		難易度 ★☆☆


図解でわかる痛風・高尿酸血症：尿酸値を下げるおいしいレシピつき (徹底対策シリーズ)		主婦の友社	2016	たにくちあつお 谷口敦夫監修		
痛風・高尿酸血症の基礎知識や薬物治療の解説をカラーで説明。尿酸値を下げるレシピを多数掲載しています。巻末には材料別料理の索引も有ります。						
尾張旭 ○ 493.6/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.6/ス	長久手 ×	日進 ○ 493.6/ス	医大 ×		難易度 ★☆☆

痛風・高尿酸血症：薬物療法と発作への対処法 尿酸値を下げる生活と食事 (患者のための最新医学)		高橋書店	2014	ひだかゆうじ 日高雄二監修		
痛風の原因、検査や最新の治療法、日常生活と食事のポイント等について分かりやすくまとめられています。付録として巻末に食品・酒類中に含まれるプリン体含有量も掲載されています。						
尾張旭 ○ 493.6/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 493.6/ツ	医大 ×		難易度 ★☆☆

【 生活編 】

今すぐできる！尿酸値を下げる40のルール (健康図解)		学研パブリッシング	2014	たにくちあつお 谷口敦夫		
尿酸値を下げるための食生活や運動について、今すぐに実行できる手法を豊富な図解で解説しています。その他、尿酸値に関する基礎知識のQ&Aもあり、非常にわかりやすいです。						
尾張旭 ○ 494.9/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.6/イ	長久手 ×	日進 ○ 494.9/イ	医大 ×		難易度 ★☆☆

【 食事編 】

よくわかる痛風・高尿酸血症を治すおいしい食事 尿酸値を下げる230レシピ		主婦の友社	2016	かなざわよしえ 金澤良枝 監修	
尿酸値を下げるための数多くのレシピを豊富なカラー写真を使い紹介しています。しかも、主菜、副菜、一皿メニューと分けて掲載しており、いろいろな組み合わせで食事をすることによって、楽しみながら尿酸値を下げるすることができます。					
尾張旭 ×	瀬戸 ○ 493.6/ヨ	長久手 ×	日進 ×	医大 ×	難易度★☆☆



愛知医大では、こんな資料も揃えております。
貸出はできませんが、
コピー（雑誌）・視聴（DVD）はできます。

【雑誌論文】
メディカル朝日 44巻12号(2015年12月)
特集 高尿酸血症・痛風のすべて

雑誌の書架にあります。

【DVD】
メタボと生活習慣病：これで防げる！痛風
(NHK DVD NHK健康番組100選
【ここが聞きたい！名医にQ】)
2011年8・9月放送



健康情報室にあります。
請求記号 N DVD 1085



4. 診療ガイドラインも見てみましょう

診療ガイドラインとは「科学的根拠に基づき、系統的な手法により作成された推奨を含む文書です。患者と医療者を支援する目的で作成されており、臨床現場における意思決定の際に、判断材料の一つとして利用することができます。ガイドラインに示されるのは一般的な診療方法であるため、必ずしも個々の患者の状況に当てはまるとは限りません。」のことです。

「診療ガイドラインとは.Minds ガイドラインセンター。」より抜粋 http://minds.jcqhc.or.jp/n/st_1.php?page=4
[Access 2016/9/30]

高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン 第2版 追補版 2012年	日本痛風・核酸代謝学会ガイドライン改訂委員会編集	メディカルレビュー社	医大 △ WE 350 KO
2011年に新薬が使用可能となったため、追補版が出版されました。第3章「高尿酸血症・痛風の治療」のみの変更となります。変更点は、下線での表示があります。(追補版序文より抜粋)			
ダイジェスト版は Web で公開されています。 → http://www.tukaku.jp/wp-content/uploads/2013/06/tufu-GL2.pdf			

Minds ガイドラインセンター
(患者と医療者の双方を支援するために、診療ガイドラインと関連情報を提供しています。)

Minds 版ガイドライン解説	http://minds.jcqhc.or.jp/n/pub/2/pub0052/G0000302/0001
Minds 版やさしい解説	http://minds.jcqhc.or.jp/n/pub/3/pub0052/G0000628/0001

5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

6. インターネットで調べてみましょう

一般社団法人 日本痛風・核酸代謝学会	http://www.tukaku.jp/	専門家のためのページです。 「診療ガイドライン第2版 追補ダイジェスト版」が リンクされています。
公益財団法人 痛風財団	http://www.tufu.or.jp/	「痛風を知りたい方へ」「病院をお探しの方へ」等、 一般向けのページがあります。

7. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

- A NDL-Search (国立国会図書館サーチ) 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>
医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 痛風に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。
- B ^{いちゅうしウェブ} 医中誌Web 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>
国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん



愛知医科大学医学情報センター(図書館)
0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1

尾張旭市立図書館
0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内2419番地5

瀬戸市立図書館
0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2

長久手市中央図書館
0561-63-8006 長久手市坊の後114番地

日進市立図書館
0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/melline/index.html>



「めりーらいん」参加館は、
様々な活動を通じ、みなさまの
健康生活を応援します！

メディカルパス「痛風 2016年版」

2016年9月(作成・URL確認)
編集・発行 めりーらいん事務局
愛知医科大学医学情報センター(図書館)
愛知県長久手市岩作雁又1番地1
TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/melline/index.html>