



メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。

愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。

なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。

特定健診・特定保健指導

平成20年4月から内蔵脂肪型肥満に着目した特定健康診査・特定保健指導の実施が医療保険者（国民健康保険・被用者保険）に義務づけられています。

特定健診は医療保険者、がん検診・骨粗鬆症等健診は市町村が提供体制を整えています。

[厚生労働省ホームページより]

1. 検査値に関する言葉

健康管理、健康診断、健診、検診、検査、特定健康診査、人間ドック、検査値、正常値、異常値、数値など

2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

ジャパンナレッジ(電子百科事典) 「健康診断」「特定健診」等の語で検索してみましょう。 医大でのみ利用可

【使い方】「愛知医科大学医学情報センター」 <http://www.aichi-med-u.ac.jp/su24/index.html> のページから
電子リソース→電子ブック→Japanknowledge+N

* 今回のテーマは、「本」に検査項目とともに検査内容・解説が掲載されている場合が多い為、辞書で調べずに、直接「本」を手にとってみるのもよいでしょう。

3. 近隣公共図書館の「本」を使って調べてみましょう

● 検査に関する本は、「492.1」に分類し、医学書の棚に並べています。

● 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。

でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！ここではとても便利な「パソコンでの検索」をご紹介します。

1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. 検査値に関する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。

尾張旭	蔵書検索	http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx
長久手	本の検索	http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html
瀬戸	資料検索	http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp
日進	蔵書検索	http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html
医大	オーバック OPAC	http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do

「所在」が「健康情報室」の本は、
病院2階「健康情報室」にあります。

* 複写のみ可

2. 図書館員が選んだ本はコチラ
[表の見かた]



本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名 ○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的		

■本を手にとる方法■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。
(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

健康診断の検査値の読み方がズバリわかる本		PHP研究所	2013	今井 一 監修		
各検査値と病気の関係や検査の目的などが、検査値ごとに1ページに簡潔にまとめてあります。						
尾張旭 ○ 492.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 492.1/ケ	長久手 ×	日進 ○ 492.1/ケ	医大 ×		難易度 ★☆☆

検査と数値を知る事典 最新改訂版		日本文芸社	2012	和田 高士		
今までピンとこなかった検査の意味や、検査値の重症度などをドクターがやさしく解説。医療機関で受けられるほとんどの検査の所要時間・痛みの程度や、健康習慣のアドバイスも掲載。索引も有り、便利。						
尾張旭 ×	瀬戸 ○ 492.1/ケ	長久手 ×	日進 ○ 492.1/7	医大 ×		難易度 ★☆☆

ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本 (学研実用 best)		学研パブリッシング	2014	和田 高士 監修		
「何のための検査か」「どう判断するのか」「放置するとどうなるのか」「改善するにはどうしたらよいか」がコンパクトにまとまっています。						
尾張旭 ○ 492.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 492.1/チ	長久手 ○ 492.1	日進 ○ 492.1/チ	医大 △ 健康情報室		難易度 ★☆☆

病院で受ける検査と数値がわかる事典		成美堂出版	2013	祝田 靖 監修		
ほぼ見開きで検査の目的・内容、検査でわかること、数値の見方、基準値等が書かれています。第5章は「自覚症状別チャートでわかるおもな検査」となっており、疑われる主な病気の候補がフローチャートで示されていますが、自己診断をされるのには注意を要します。						
尾張旭 ×	瀬戸 ○ 492.1/ヒ	長久手 ×	日進 ○ 492.1/ヒ	医大 △ 健康情報室		難易度 ★☆☆

読んで上達！病気がわかる 検査値ガイド 改訂第2版		金原出版	2012	斉藤 嘉禎、 岡本 英子 著		
病気になった時の病態の変化と検査値の関係を難しい表現を避け、医療従事者のみでなく、誰にでも分かるように解説されています。						
尾張旭 ○ 492.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 ×		難易度 ★☆☆

臨床検査ガイド: これだけは必要な検査の すすめかた・データのよみかた 2013-2014	文光堂	2013	和田 攻 ^{おきむ} [ほか] 編		
医療従事者向け。詳細な「臨床検査」について書かれています。専門用語が多く出てくるため難しく感じますが、一般書には書かれていないことが掲載されています。					
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×		医大 △ 健康情報室

健診・人間ドックハンドブック 改訂5版	中外医学社	2013	小川 哲平 [ほか]編		
医療従事者向け。人間ドックを始めとした健康診断の検査の概要、数値、生活指導等について書かれています。「人間ドック健診フォローアップハンドブック 改訂2版」とセットで使うと理解が深まります。					
尾張旭 △ R492.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×		医大 △ 6階 WA 243 Ke

★「人間ドック健診フォローアップハンドブック 改訂2版」は 医大 (WA 243 Ni △)で所蔵しております。



こどもは成長過程にあり、年齢により数値も違います。
医大には、「こどもの身体の基準：検査値と身体所見」(WS 141 K0 △)
という小児科医のための専門書もあります。

4. ガイドライン

臨床検査のガイドライン： 検査値アプローチ・症候・疾患	日本臨床検査医学会ガイドライン作成委員会	医大 △ ガイドライン QY
--------------------------------	----------------------	-------------------

5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵してなくても、取り寄せることができますので、お気軽にご相談ください。特定の図書館をいくつか選択して検索することも可能です。

6. インターネットで調べてみよう

健康の森 病気をチェック！ 検査データが分かる	http://www.med.or.jp/forest/check/k_menu.html	日本医師会
健診・保健指導のあり方 (特定健診・特定保健指導について)	http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/seikatsu/index.html	厚生労働省
標準的な健診・保健指導プログラム(改定版)	http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/seikatsu/dl/hoken-program1.pdf	厚生労働省
健康を守る放射線の専門家 診療放射線技師のお仕事図鑑:お仕事一覧	http://www.jart.jp/rent/ 診療放射線技師が行う検査内容がわかります	日本診療放射線技師会
瀬戸保健所・豊明保健分室 健康相談日等のお知らせ/ 愛知県瀬戸保健所	http://www.pref.aichi.jp/0000069173.html	愛知県
日本総合健診医学会	http://www.jmhts.org/	日本総合健診医学会
日本人間ドック学会	http://www.ningen-dock.jp/	日本人間ドック学会
特定健診・特定保健指導 パンフレット	http://www.nichibyo.co.jp/m_guidance_01.html パンフレットの見本が見られます。パンフレット申込書あり。	日本病院共済会

7. ご自分の住んでいる市の健康診断や健康についての取り組みを調べてみましょう

市 ページ名	URL 内容等
尾張旭市 健康づくり	http://www.city.owariasahi.lg.jp/kurasi/kenkou/kenkoudukuri/index.html 「元気まる測定」「健康相談」のページがあります。
瀬戸市 健康診査	http://www.city.seto.aichi.jp/bunya/life-kenkoushinsa/ 各種健診について(内容、お知らせ等)
長久手市 健康・健診・予防接種	http://www.city.nagakute.lg.jp/iryo/ct_kenkou.html 「ドクターコラム」、レシピ、体操等幅広く健康について書かれています。
日進市 保健・医療	http://www.city.nisshin.lg.jp/fukushi/hoken/index.html 健診(成人保健、母子保健)、予防接種、医療相談等

8. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

A NDL-Search (国立国会図書館サーチ) 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>
医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 検査値に
関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、
図書館職員にお尋ねください。

いちゅうしウェブ
B 医中誌Web 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>
国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使う
データベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。 医大でのみ利用できます。
詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。



専門的な情報を探すのは、少し難しいかもしれません。お困りの際は、気軽に
図書館職員までご相談下さい。業務上知り得た個人のプライバシーを、私たち
は絶対に口外しません。

ME-LI.LINE 参加図書館

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/su24/index.html>

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419番地 5
<http://www.city.owariasahi.lg.jp/kurasi/kyouiku/shougaigakushuu/tosho/index.html>

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手市中央図書館 0561-63-8006 長久手市坊の後114番地
<http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>



「めりーらいん」参加館は、
様々な活動を通じ、みなさま
の健康生活を応援します！

メディカルパス「検査値 改訂版(第2版)」

2014年10月(作成・URL確認)
編集・発行 めりーらいん事務局
愛知医科大学医学情報センター(図書館)
愛知県長久手市岩作雁又1番地1
TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/top.html>