

図書館をもっと身近に暮らしの中に



# メディカルパス 「食物アレルギー」

## メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。  
 愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。  
 なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。  
 ★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**

：食物アレルギーは、皮膚がかゆくなる、じんましんがでる、せきがでるといった症状から、意識を失う、ショック状態になるといった非常に危険な症状が出ることもあります。

食物アレルギーについて、子どもにも手に取ってもらえる図書から専門的な図書まで紹介していきます。

### 1. 食物アレルギーに関する言葉

食物アレルゲン、口腔アレルギー症候群(OAS)、食事療法、食物経口負荷試験、食物除去試験、アナフィラキシー、特異的 IgE 抗体検査、エピペン など

### 2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

日本食品大事典	医歯薬出版	2013	杉田 浩一 [ほか] 編集		
身近な食品から珍しい食品まで、食品の種類・歴史・成分特性から調理法に至るまでの情報が満載されています。					
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ 参考図書 WD  310  SH 禁帯出	難易度★★☆
メルクマニュアル医学百科家庭版		<a href="http://www.merckmanuals.jp/home/index.html">http://www.merckmanuals.jp/home/index.html</a>		トップページ右上の検索窓に、キーワードを入力します	

### 3. 近隣公共図書館の「本」を使って調べてみましょう

- 食物アレルギーに関する本の多くは、「493」に分類し、医学書の棚に並べています。
  - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！ここではとても便利な「パソコンでの検索」をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. 食物アレルギーに関する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html">http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html</a>
瀬戸	資料検索	<a href="http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp">http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp</a>
日進	蔵書検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html</a>
医大	オーバーバック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a>

「所在」が「健康情報室」の本は、病院2階「健康情報室」にあります。\* 複写のみ可能です。

## 2. 図書館員が選んだ本はコチラ

[表の見かた]



本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的	


### ■本を手にとる方法■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。


方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。


(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)


### お子さんにも…


よくわかるこどものアレルギー②食物アレルギー	ポプラ社	2014	栗原 和幸/監 あおき ひろえ/絵		
アレルギーとは何かから始まり、症状が出たときどうするかなどについて分かりやすい入門用の絵本。応急処置のエピペンについても説明があります。					
尾張旭 ○ 49/ケンコウ	瀬戸 ○ K/493/ヨ/2	長久手 ×	日進 ○ 493//2		医大 △ 健康情報室


### 治療・一般編

食物アレルギーのすべてがわかる本	講談社	2014	海老澤 元宏(監修)		
分かりやすい内容のアレルギー本。親の立場で、アレルギーを発症した子どもの対応、どうすればよいか例を上げながら説明されています。					
尾張旭 ○ 493.9/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.9/シ	長久手 ×	日進 ○ 493.9/シ		医大 △ 健康情報室


親と子の食物アレルギー	講談社現代新書	2012	伊藤 節子		
食物アレルギーとはどのような病気か、その基本的な仕組みや治療法、予防法を説明。食物アレルギーに悩まされている人、関わりのある人に役立つ本。					
尾張旭 ○ 300	瀬戸 ×	長久手 ○ 493.9	日進 ×		医大 ×

学校現場の食物アレルギー対応マニュアル: アナフィラキシー事故を起こさないために	少年写真新聞社	2014	小俣 貴嗣 井上 千津子		
学校現場での食物アレルギー対策について、付属の CD-ROM に各種チラシや様式が用意されており、すぐに対策に着手できる実践書。					
尾張旭 ○ 374	瀬戸 ○ 374.9/カ	長久手 ×	日進 ○ 374.9/ガ		医大 ×


アナフィラキシー 対応と予防	柘植書房新社	2014	角田 和彦		
アナフィラキシーとは、重症で急激に進行する全身型のアレルギー疾患です。その原因となる食べ物や、環境からみたアレルギーの治療法などを専門医がわかりやすく解説。アナフィラキシーを起こした時の現場での対応法も掲載。					
尾張旭 ○ 493.9/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ○ 493.9	日進 ○ 493.9/カ		医大 △ 健康情報室

<b>症例を通して学ぶ年代別食物アレルギーのすべて</b>		南山堂	2013	海老澤 元宏編			
年代別に大きな変化や違いのある「食物アレルギー」を乳児期、幼児期、学童・思春期、成人期の年代別に分け多くの症例を通して学べる実践書です。医師向けですが、一般の方でも参考になります。							
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.1/シ	長久手 ×	日進 ×	医大 △ WD  310  SH	難易度 ★★★		

### レシピ編

<b>あんしん！おいしい！かめさきこども・アレルギークリニックのおうちごはん</b>		幻冬舎エデュケーション	2013	亀崎 佐織 今田 祐子			
脳小児科・アレルギー科の専門医が著者として関わった1冊。100のレシピが掲載されています。							
尾張旭 ○ 493.9/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 493.9/カ	医大 △ 健康情報室	難易度★★☆		

### 食品について調べる…

<b>食品免疫・アレルギーの事典</b>		朝倉書店	2011	日本食品免疫学会編集			
食品免疫学・食品アレルギー学における最新の科学的知見を、基礎から応用までまとめてあります。							
尾張旭 △ R491.8/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 △ 491.8	医大 △ 参考図書 WD  310  SH	難易度★★★		

## 4. 診療ガイドライン 等

<b>食物アレルギー診療ガイドライン 2012</b>	日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会	<b>食物アレルギー診療ガイドライン 2012 ダイジェスト版</b> <a href="http://www.jspaci.jp/jpgfa2012/">http://www.jspaci.jp/jpgfa2012/</a>		医大 △ WD  310  SH
<b>食物アレルギーの診療の手引き 2011</b>	厚生労働科学研究費補助金 免疫アレルギー疾患等予防・治療研究事業 食物アレルギーの発症要因の解明および耐性化に関する研究		<a href="http://www.foodallergy.jp/manual2011.pdf">http://www.foodallergy.jp/manual2011.pdf</a>	
<b>食物アレルギーの栄養指導</b>	海老澤 元宏監修	医歯薬出版		医大 △ WD  310  SH
<b>保育園におけるアレルギー対応の手引き 2011</b>	日本保育園保健協議会アレルギー対策委員会編	日本保育園保健協議会		医大 △ WD  300  HO

## 5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 <sup>あいぞう</sup>愛蔵くん [http://www.aichi-pref-library.jp/?page\\_id=72](http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72)

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵してなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

ME-LI.LINE  
めりーらいん

## 6. インターネットで調べてみよう

[PDF] セルフケアナビ食物アレルギー	<a href="http://www.allergy.go.jp/allergy/publications/pdf/foodallergy.pdf">http://www.allergy.go.jp/allergy/publications/pdf/foodallergy.pdf</a>	厚生労働科学研究発行
食物アレルギー研究会	<a href="http://www.foodallergy.jp/">http://www.foodallergy.jp/</a>	食物負荷試験実施施設の掲載もあり。
日本小児アレルギー学会	<a href="http://www.jspaci.jp/">http://www.jspaci.jp/</a>	一般向けコンテンツとして『食物アレルギーによるアナフィラキシー学校対応マニュアル』、『災害時のこどものアレルギー疾患対応パンフレット』のPDFがあります。

## 7. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

**A NDL-Search (国立国会図書館サーチ)** 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>  
 医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 食物アレルギーに関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

いちゅうしウェブ  
**B 医中誌Web** 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>  
 国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。



専門的な情報を探すのは、少し難しいかもしれません。お困りの際は、気軽に図書館職員までご相談下さい。業務上知り得た個人のプライバシーを、私たちは絶対に口外しません。

## ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん

愛知医科大学医学情報センター (図書館) 0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/su24/index.html>

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419番地 5  
<http://www.city.owariasahi.lg.jp/kurasi/kyouiku/shougaigakushuu/tosho/index.html>

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2  
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手市中央図書館 0561-63-8006 長久手市坊の後 114番地  
<http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地  
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>



「めりーらいん」参加館は、様々な活動を通じ、みなさまの健康生活を応援します！

メディカルパス「食物アレルギー」  
 2014年9月(作成・URL確認)  
 編集・発行 めりーらいん事務局  
 愛知医科大学医学情報センター(図書館)  
 愛知県長久手市岩作雁又1番地1  
 TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micli/meliline/top.html>