



図書館をもっと身近に暮らしの中に

メディカルパス

# 若年性認知症

## メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。

愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。

なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**

厚生労働省によると、18～64歳で発症する若年性認知症の患者数は全国で推計約3万8000人とされています。働けるにも関わらず職を失ったり、適切な治療が遅れて症状が悪化したりするといったケースも少なくないそうです。

「これからの生活」を支えるための情報収集を、図書館がお手伝いします。

### 1. 若年性認知症に関する言葉をリストアップ

若年性認知症、若年認知症、若年期認知症、初老期認知症、早発型認知症、若年性アルツハイマー、記憶、痴呆、もの忘れ、経済、カフェ、サロン…

### 2. 辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的	



看護大事典 第2版	医学書院	2010	和田 攻 他編集		
p1354「若年性認知症」、p2269～2270「認知症」その他					
尾張旭 △ 参考室 R492.9/ケンコウ	瀬戸 △ 参考 R490.3/カ	長久手 ×	日進 ×		医大 △ 参考 N  33  KA

看護学大辞典 第6版	メヂカルフレンド社	2013	ながい 良三 他編集		
p979「若年期認知症」、p1095「初老期認知症」、p1683～p1684「認知症」その他、p1808「BPSD」					
尾張旭 △ 参考室 R492.9/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 △ R492.9/カ		医大 △ 参考 N  33  KA

現代精神医学事典	弘文堂	2011	かとう 敏 他編集		
p501「初老期認知症」					
尾張旭 △ 参考室 R493.7/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×		医大 △ 参考 WM  13  GE

### 3. 「本」を使って調べてみましょう

若年性認知症に関する本は「493.7」を中心に分類し、医学書の棚に並べています(尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナー)。ただし、本の主題によって別の番号に分類することもありますので、パソコンで蔵書検索を行ってみてください。

#### 1. 蔵書検索をする

棚から目的の本を探すのは意外と大変！ここではとても便利な「パソコンでの検索」をご紹介します。  
今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら下記URLにアクセスしてください。検索窓に「1. 若年性認知症に関する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html">http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html</a>
瀬戸	資料検索	<a href="http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp">http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp</a>
日進	蔵書検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html</a>
医大	オーバック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a>
		所在が「健康情報室」の本は、病院2階「健康情報室アイブラリー」にあります。 * 健康情報室の資料は、閲覧と複写が可能です。気軽にご利用ください。

#### 2. 図書館員が選んだ資料はコチラ

##### ■本を手にとる方法をご紹介します■

方法1 所蔵している図書館に出向き、利用します。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。

(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

本人・家族のための若年性認知症サポートブック		中央法規出版	2010	こながや 陽子		
若年性認知症の本人と家族が直面する課題や困難に対して、疾患の経過に沿ったサポートをすることができるよう、具体的な方法が解説されています。						
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.7/ホ	長久手 ○ 493.7	日進 ×	医大 ×	難易度 ★☆☆	若年性認知症を知り、支援するために

認知症を進ませない生活と介護		法研	2015	いまい 幸充		
若年性認知症を含む認知症全般の本です。「本人と家族のための認知症対策完全ガイド」と表紙に書かれているように、知識から過ごし方・接し方、介護保険の利用等、認知症を全般的扱っています。文章とイラスト・図表を使って、見開きで簡潔に説明されています。						
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 493.7/ニ	医大 ×	難易度 ★☆☆	

あなたならどうする ドキュメント若年認知症		三省堂	2010	朱雀の会 若年認知症家族会監修		
家族が若年認知症になったらどうするか。支援するすべての人に役立つ情報が記載されている本です。家族会第1号である「朱雀の会」の監修で、数組の家族のドキュメント、様々な症例とトラブル、最前線の治療、実践すべきヒントや全国の家族会連絡先などを紹介しています。						
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.7/ア	長久手 ○ 493.7	日進 ○ 493.7/フ	医大 ×	難易度 ★☆☆	

若年認知症の人の「仕事の場づくり」 Q&A支援の空白期間に挑む		クリエイツかもがわ	2014	ふじもとなおき おくむらのりこ 藤本直規、奥村典子			
「仕事」「働くこと」を中心に、本人、家族、専門職、地域がつながっている本で、若年認知症の人たちの「仕事の場」を作った理由、運営方法などについて、Q&A方式で紹介しています。							
尾張旭 ○ 366	瀬戸 ×	長久手 ○ 369	日進 ×	医大 ×	難易度★☆☆		

魅力あふれる認知症カフェの始め方・続け方		翔泳社	2015	あさおか まさこ 浅岡 雅子			
認知症患者とその家族が集まり、情報交換や懇談をする集いの場として新しい地域コミュニティになりつつある「認知症カフェ」。この本は、「認知症カフェ」に行ってみたい人、知りたい人への最適な手引書といえましょう。							
尾張旭 ○ 493.7/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 493.7/ア	医大 △ WT  155  MI	難易度★☆☆		

#### 4. ウェブサイトで調べよう

認知症介護情報ネットワーク	<a href="http://www.dcnnet.gr.jp/">http://www.dcnnet.gr.jp/</a>
若年性認知症コールセンター	<a href="http://y-ninchisyotel.net/">http://y-ninchisyotel.net/</a>
日進市:ご存知ですか?働き盛りの認知症(若年性認知症について)	<a href="http://www.city.nisshin.lg.jp/fukushi/kourei/012370.html">http://www.city.nisshin.lg.jp/fukushi/kourei/012370.html</a>
長久手市:認知症ケアパス	<a href="https://www.city.nagakute.lg.jp/chouju/chouju/fukushi/documents/carepass-nagakute0527.pdf">https://www.city.nagakute.lg.jp/chouju/chouju/fukushi/documents/carepass-nagakute0527.pdf</a>

#### 5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 <sup>あいぞう</sup>愛蔵くん [http://www.aichi-pref-library.jp/?page\\_id=72](http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72)

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

#### 6. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

A NDL-Search (国立国会図書館サーチ) 提供:国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の本・論文・記事などを検索できます。検索ボックスに「1. 若年性認知症に関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した本や論文の多くは、公共図書館を通じて入手することが可能です。図書館職員にお尋ねください。

B <sup>いちゅうしウェブ</sup>医中誌Web 提供:医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適です。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。医大でのみ利用できます。



「若年性認知症」については、比較的読みやすい雑誌論文が多数ありますよ！  
なお、本や論文を取り寄せる際、複写料金・郵送料・振込手数料などをご負担いただく場合があります。あらかじめご了承ください。

## 若年性認知症を主題とする小説 / 図書館にあります

『明日の記憶』

光文社 荻原浩:著  
(尾張旭、長久手、日進)



『私の頭の中の消しゴム』

小学館 木村元子:著  
(長久手、日進)



『アリスのままで』

キノブックス  
リサ・ジェノヴァ:著  
(瀬戸、尾張旭、日進)



『静かなアリス』

講談社  
リサ・ジェノヴァ:著  
(瀬戸、長久手、日進)



更年期？

うつ？



認知症のお医者さんを探すには

日本認知症学会のホームページで調べることができます。

<http://dementia.umin.jp/g1.html>

物忘れ外来、認知症外来などの名称がついている場合もありますが、おおむね神経内科・精神科の先生が診察しています。若年性認知症は「ストレス」「うつ病」「更年期障害」等と似ていることから、専門の先生に診ていただくことが大切です。また医療福祉相談や地域包括支援センターも上手にご活用ください。

## ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん

愛知医科大学医学情報センター(図書館)  
0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1

尾張旭市立図書館  
0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5

瀬戸市立図書館  
0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2

長久手市中央図書館  
0561-63-8006 長久手市坊の後 114 番地

日進市立図書館  
0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/melliline/index.html>

メディカルパス「若年性認知症」 2016年6月(作成・URL確認)  
編集・発行

めりーらいん事務局

愛知医科大学医学情報センター(図書館)

愛知県長久手市岩作雁又1番地1

TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348