



# 痔

## メディカルパスの使い方

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。  
尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員おすすめの情報を掲載しています。

集めた情報で基本知識を深めたうえ、診断や治療については医師等にご相談ください。  
なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

「痔」とは肛門および肛門の周囲の病変の総称で各種の疾患を含みますが、一般的には狭義に痔核を指すことが多いようです。

痔の多くは内外の痔核(いぼ痔)ですが、裂肛(切れ痔)、痔ろう(穴痔)、肛門周辺の炎症、脱肛など様々な症状が存在します。

ここでは、痔の治療、痔の予防、生活上の注意などの調べ方を紹介いたします。

### 1. 痔の治療や診断に関係する言葉

痔、痔疾、痔ろう、痔核、肛門、肛門疾患、肛門病、いぼ痔、切れ痔、穴痔、肛門外科、直腸外科、消化器外科、おしり、便秘、生活習慣 など

### 2. まず、辞書や事典、解説書で全体像を把握しましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	所蔵図書館	請求記号
今日の治療指針 2019	医学書院	2019	P506～P508	尾張旭	R492
病気がみえる vol.1 消化器 第5版	メディック メディア	2016	P228～P232	医大	WB 100 BY
				尾張旭	H492

### 3. 近隣公共図書館の本や、インターネットを使って基本情報を調べます

- 痔に関する本の多くは「494」に分類し、医学の棚に並べています。
  - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで、「パソコンでの検索」をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. 痔の治療や診断に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.city.nagakute.lg.jp/f-search.html">http://library.city.nagakute.lg.jp/f-search.html</a>
瀬戸	資料検索	<a href="https://ilisod001.apse.l.jp/aichi-seto-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp">https://ilisod001.apse.l.jp/aichi-seto-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp</a>
日進	資料検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html</a>
医大	オーバック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a> 所在が「健康情報室」の本は、病院 2 階「健康情報室」にあります。

●●●医学書選びのポイント●●●

- ①出版年や版が新しい図書を選ぶ ②医師や専門家が執筆・監修しているものがよい ③内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意) ④同じテーマの本を、数冊比較してみる  
本の内容が、あなたにピッタリ当てはまらない場合があることを前提に利用しましょう “自己診断は禁物！”

2. 図書館員が選んだ本はコチラ



[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的	

■本を読むためには・・・■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。  
(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

資料で知る・学ぶ(一般書)

便秘と痔の悩みを解消セルフケアと治療 (生活実用シリーズ) NHKきょうの健康	NHK 出版	2014	山名 哲郎		
痔と痔の原因となる便秘について解説しています。文字も図も大きく、全 63 ページとコンパクトにまとめられているため、簡単に基本的な知識を得たい方におすすめです。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×		医大 ○


新版 痔の最新治療(よくわかる最新医学)	主婦の友社	2017	ひらたまさひこ 平田雅彦		
痔核・裂肛・痔ろうの3大痔の最新治療をわかりやすく解説しています。生活指導と保存療法で切らずに治す情報も詳しく、図書館でも人気のシリーズ本です					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○		医大 ×

痔の悩みが解決する本 安心ハンドブック	IDP 出版	2017	草間香		
痔についての基本知識や最新情報、肛門科の受診のしかた、日常生活で気をつけることなど知っておくと役立つ情報を丁寧に解説しています。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×		医大 ×

最新大痔典	現代書林	2014	石山 勇司		
直腸肛門疾患専門病院の著者がわかりやすく解説しています。写真や図を含み全モノクロページですが、多くの症例を交えながら説明しています。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○		医大 △ 健康情報室

## 資料で知る・学ぶ(レシピ編)

痔の治療や予防には生活習慣も関係しています。  
便秘や下痢をしないような食生活を心がけましょう。

大腸専門病院松島病院のお腹すっきり快腸 レシピ 食物繊維がたっぷり!	マガジンハウス	2014	松島病院大腸肛 門病センター監 修		
食物繊維をたっぷり使って体の中を大掃除。病院だけじゃなく家でも実践してほしいから、簡単に手に入る食材を使った家庭料理のレシピをいろいろ紹介。					
尾張旭 ×	瀬戸 ○	長久手 ×	日進 ×	医大 ×	専門性 ★☆☆

### 3. 「診療ガイドライン」を見てみましょう

肛門疾患(痔核・痔瘻・裂肛)診療ガイドライン 2014年版	医大	WI  605  KO (ガイドライン)
Minds ウェブサイト: <a href="https://minds.jcqh.c.or.jp/n/med/4/med0199/G0000734/0001">https://minds.jcqh.c.or.jp/n/med/4/med0199/G0000734/0001</a>		

### 4. インターネットで調べてみましょう

日本大腸肛門病学会	<a href="http://www.coloproctology.gr.jp/">http://www.coloproctology.gr.jp/</a>
痔 web	<a href="http://www.iwadare.jp/G-WEB/">http://www.iwadare.jp/G-WEB/</a>

### 5. 愛知県内の公共図書館で所属している図書を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 あいぞう 愛蔵くん [http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi\\_oudan.f.htm](http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi_oudan.f.htm)

愛知県内の公共図書館（一部を除く）で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

### 6. 「雑誌論文」を使って詳しく調べてみましょう

成人病と生活習慣病 46巻 12号 特集: 目で見える肛門疾患	東京医学社	2016
「3. 近隣公共図書館の本や、インターネットを使って基本情報を調べます」で紹介した図書の著者も数人執筆しています。専門用語が使われていますが、主に痔の解説論文を集めているため、詳細を調べたい方にはおすすめです。		

#### ●データベースを使って雑誌論文を検索するには●

(1)NDL-Search(国立国会図書館サーチ) 提供:国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。雑誌記事検索を選択し、検索ボックスに「1. 痔の治療や診断に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力してから検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

(2)医中誌Web いちゅうしウェブ 提供:医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の定期刊行物を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

## 7. 専門書を探すには

### 痔についての専門書を探したい時には

■専門書ではタイトル中に「痔」という言葉を含む図書は極めて少ないようです。キーワードは「関係する言葉」でも挙げたように、肛門、直腸、大腸、あるいは範囲を広げて消化器外科などで検索し、実物の目次で当該項目が含まれるかどうかを調べるといった時間と労力を要する方法になります。

■専門書を探す時、たとえば「肛門」で検索すると近年では半数近くがストーマ（人工肛門）に関する図書にヒットします。他のキーワードでも結構不適格な図書を拾ってしまうため、根気よく実物を確認していく手間のかかる作業も必要となります。

図書館員はみなさんのプライバシーを口外することはありません。検索の際には、どうぞ安心してご相談ください。



## 8. 痔になったら

以上のような方法で基本的な知識を得る事は大切です。しかし、だからといって独断で治療法を決めてしまうのは危険が伴います。最終的には専門医にかかり、医師の指示に従うのが最善の道です。

専門医とはもちろん肛門科の専門医ですが、近くに肛門科の病院がない場合は総合病院や大学病院などの外科もしくは消化器外科が痔を扱っているようです。事前に確認をしてからかかりましょう。（外科の開業医が痔を扱っている場合もあるようです）

図書の検索と同様に、インターネットでも病院を探することができます。かなり多くの病院を地域別に探したりもできますが、信頼度や評判などを慎重に判断することも重要です。

## ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん

愛知医科大学総合学術情報センター(図書館部門)  
0561-62-3311(代表) 長久手市岩作雁又1番地1

尾張旭市立図書館  
0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内2419番地5

瀬戸市立図書館  
0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2

長久手市中央図書館  
0561-63-8006 長久手市坊の後114番地

日進市立図書館  
0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/meli-line/index.html>

めりーらいん

検索



メディカルパス「痔」2019年3月(作成・URL確認)  
編集・発行 図書館連携による健康支援事業 めりーらいん