



# 「乳がん」

## メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。  
 愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。  
 なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。  
 ★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**



厚生労働省の統計によると、乳がんで亡くなる人は、40歳前後で急激に増加します。

乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。仕事や子育てに忙しい世代ですが、早期発見のためにセルフチェックを習慣づけ、定期的に検診を受けましょう！

### 1. 「乳がん」から連想される言葉

乳がん、乳癌、乳房、温存、再建、ピンクリボン、女性

### 2. 辞書や事典で、言葉の意味(定義)を確認します

タイトル	出版者	出版年	所蔵	内容等
看護大事典 第2版	医学書院	2010	医大	乳癌:p2226 乳房:p2238 その他の関連語多数掲載あり

### 3. 近隣公共図書館の本や、インターネットを使って、基本情報を調べます

- 「乳がん」に関する本は、「495」に分類し、医学書の棚に並べています。
- 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。  
でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！ここではとても便利な「パソコンでの検索」をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. 乳がんから連想される言葉」に挙げた語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html">http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html</a>
瀬戸	資料検索	<a href="http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp">http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp</a>
日進	蔵書検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html</a>
医大	オーバック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a>
		所在が「健康情報室」の本は、病院2階「健康情報室」にあります。 *健康情報室の資料は、閲覧と複写が可能です。気軽にご利用ください。

## 2. 図書館員が選んだ本・ウェブサイトはコチラ



[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名 ○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的		

### ■本を手にとる方法■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。  
(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

### 早く気付く (検診)

特定 NPO 法人乳房健康研究会	インターネット	<a href="http://www.breastcare.jp/index.html">http://www.breastcare.jp/index.html</a>	
乳がんの早期発見に大切な「検診」や「セルフチェック」について詳しく紹介。市町村の検診情報や検診施設情報もあります。			

### 診断されたら (治療)

乳がん 治療・検査・療養	小学館	2013	きのした たかゆき 木下 真之ほか	
国立がん研究センターの「がんの本シリーズ」。乳がんの基礎知識、検査や様々な治療方法などを幅広く解説。乳がんが気になる人や、治療開始前の患者さんに読んでいただきたい1冊。				
尾張旭 ○ 495.4/ケンコウ	瀬戸 ○ 495.4/ニ	長久手 ○ 495	日進 ○ 495.4/ニ	医大 × 難易度 ★☆☆

NHK ここが聞きたい! 名医にQ 乳がんのベストアンサー	主婦と生活社	2013	おおの しんじ 大野 真司ほか	
乳がんに関する129の疑問に専門医が回答する形式。イラストや図表で、より具体的に分かりやすく解説されています。				
尾張旭 495/4 ケンコウ	瀬戸 ○ 495.4/ニ	長久手 495	日進 ○ 495.4/ニ	医大 × 難易度 ★☆☆

乳がん患者ケア	学研メディカル秀潤社	2013	あべ きょうこ 阿部 恭子ほか	
看護師向けに書かれた資料のため、「ケア」や「サポート」に重点が置かれています。ご本人よりも、周辺の方々が読まれることをおすすめします。				
尾張旭 ○ 492.9/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ 6階 N571 GA 難易度 ★★☆☆

患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2014年版	金原出版	2014	日本乳癌学会	
乳がんの解説書は多数流通していますが、この本は、根拠と科学的データに裏付けられたものばかりです。ご自身の状態とこれらのデータを総合して、医師とのコミュニケーションにお役立てください。				
尾張旭 ○ 495.4/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 495.4/カ/14	医大 地域書架 ○ 健康情報室 △ 難易度 ★☆☆

科学的根拠に基づく乳癌診療ガイドライン 1.治療編 2.疫学・診断編		金原出版	2013	日本乳癌学会		
医師がしばしば遭遇する「～は勧められるか」「～は有効か」といった診療上の疑問に対し、5段階の推奨グレードを付け、その理由を解説しています。本によるセカンドオピニオンとして利用できます。						
尾張旭 ○ 495.4/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 497.7/ゼ	医大 ガイドライン △ 健康情報室 △		難易度 ★★★

## 日常生活（セルフケア・食事・出産）

乳がん・子宮がん・卵巣がん術後のリンパ浮腫を自分でケアする		主婦の友社	2013	ひろた あきお 廣田 彰男		
乳がんの手術後には、リンパ浮腫が起こりやすく、日常生活に支障をきたすことがあります。付録のDVDを活用してセルフケアを行いましょう。リンパ浮腫治療で使える公的医療保険についての記述もあります。						
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	地域書架 ○ 健康情報室△		難易度★☆☆

抗がん剤・放射線治療と食事のくふう		女子栄養大学出版部	2007	やまぐちけん 山口建 監修		
昨今は通院でがん治療を行うケースが増えてきており、食事の情報は日常生活上、でとても重要です。ご本人とご家族でこの本を読み、毎日の献立作りや家事の分担にお役立て下さい。						
尾張旭 ○ 494.5/ケンコウ	瀬戸 ○ 494.5/コ	長久手 494	日進 ○ 495.5/コ	医大 地域書架 ○ 健康情報室△		難易度★☆☆

乳がん患者の妊娠出産と生殖医療に関する診療の手引き		金原出版	2014	日本がん・生殖 医療研究会編		
若年乳癌患者の状況に合わせた治療選択を、適切に支援することを目指し作成された医師向けの診療ガイドライン。31のクエスチョンに対し、推奨する治療法などを示しています。						
尾張旭 ○ 495.5/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 495.4/ニ	医大 △ ガイドライン		難易度★★★

## その他、各種情報

乳がん患者さんのためのHPリンク集	患者さんのための乳がん診療ガイドライン（日本乳癌学会）	<a href="http://jbcspfguideline.jp/links.html">http://jbcspfguideline.jp/links.html</a>
-------------------	-----------------------------	---

### 5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している資料を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 <sup>あいぞう</sup>愛蔵くん [http://www.aichi-pref-library.jp/?page\\_id=72](http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72)

愛知県内の公共図書館（一部を除く）で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

### 6. 「専門的な情報」を使って詳しく調べる

A NDL-Search（国立国会図書館サーチ） 提供：国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 乳がんに関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、

図書館職員にお尋ねください。

いちゅうしゅウェブ  
B 医中誌Web 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。  
詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

## がん患者さんへの支援について 【愛知医科大学病院編】

- ◆ボランティアが作成したタオル帽子を、化学療法で脱毛された患者さんに無料で配布しています。
- ◆患者さん、家族の方が自由にお話できる場を提供しています。
- ◆タオル帽子の制作を体験することができます。
- ◆アロマによるハンドマッサージを体験することができます。
- ◆乳がん患者さんのピアサポーターが、患者さんの相談を受け付けています。
- ◆頭皮のアドバイザーによる相談を行っています。
- ◆乳がん患者さんのおしゃべり会や勉強会を行っています。※要予約



日時など詳細は、愛知医科大学病院がん相談支援室にお問い合わせいただくか、院内の掲示や病院ホームページをご覧ください。電話：0561-61-3311（代）



## ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/su24/index.html>

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5  
<http://www.city.owariasahi.lg.jp/kurasi/kyouiku/shougaigakushuu/tosho/index.html>

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2  
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手市中央図書館 0561-63-8006 長久手市坊の後 114 番地  
<http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地  
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>

メディカルパス「乳がん」 2015年4月(作成・URL確認)

編集・発行 めりーらいん事務局

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 愛知県長久手市岩作雁又1番地1

TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348 <http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/top.html>