



メディカルパス

「お口の健康」

メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。

愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。

なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。

歯と口のケアは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です。

セルフケアと、専門家によるケアの両方を、きちんと続けましょう！

1. お口の健康から連想される言葉

歯、口、唇、舌、顎、口腔、歯科、マウス、オーラル、デンタル、歯ブラシ、歯磨剤、インプラント、入れ歯、義歯、矯正、歯並び、噛み合わせ、虫歯、う蝕、乳歯、永久歯、歯周病、口臭、介護、嚥下、などなど

2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

| | | | |
|-------------------|-------|------|---------------------------------------|
| 新版 家族のための歯と口の健康百科 | 医歯薬出版 | 2013 | 歯・口に関する疾患を網羅。可愛いイラストや、写真があり、とても使いやすい。 |
|-------------------|-------|------|---------------------------------------|

3. 近隣公共図書館の「本」を使って調べてみましょう

- お口の健康に関する本は、「497.2」に分類し、医学書の棚に並べています。
- 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！ここではとても便利な「パソコンでの検索」をご紹介します。

1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. お口の健康に関する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

| | | |
|---|---------------|---|
| 図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。 | | |
| 尾張旭 | 蔵書検索 | http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx |
| 長久手 | 本の検索 | http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html |
| 瀬戸 | 資料検索 | http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp |
| 日進 | 蔵書検索 | http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html |
| 医大 | オーバック OPAC | http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimesio/search/search-input.do |
| | | 所在が「健康情報室」の本は、病院 2 階「健康情報室」にあります。 * 閲覧と複写ができます。気軽にご利用ください。 |

2. 図書館員が選んだ本はコチラ



[表の見かた]

| | | | | |
|---------------|----------------------------|-----------|----|-----------|
| 本のタイトル | 出版社 | 出版年 | 著者 | 表紙の 写真 |
| 図書館員からの推薦コメント | | | | |
| 図書館名 | ○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」 | 星が多いほど専門的 | | |

■本を手にとる方法■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。

(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

大切な歯を守る

| | | | | | |
|---|------------|-------|------|------|---------|
| あなたにもあるかもしれない！ お口の病気がわかる事典 | クインテッセンス出版 | 2013 | 奥村 歩 | | |
| 虫歯や歯周病といった身近なことから、あごや骨まで、お口の病気全般を掲載した、事典+αな本。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ 497.2/ケンコウ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × | 医大 × | 難易度 ★☆☆ |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-------|------|---------|
| お口の健康ア・ラ・カルト | 医歯薬出版 | 2011 | 鴨井 久一 | | |
| 口の中の病気の予防・治療に重点を置き、口腔の役割、口腔と全身のかかわりなどを中心に、歯科医療について解説しています。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ 497/ケンコウ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × | 医大 × | 難易度 ★☆☆ |

| | | | | | |
|--|---------------|-------|-----------------|------|---------|
| 100歳まで自分の歯を残す4つの方法 | 講談社 | 2013 | 木野 孔司 | | |
| ふたりのベテラン歯科医が考える「最善の予防・治療」。抜歯せずに治療してもらえる医療機関を見つける必要性を繰り返し強調しています。第2章と第3章は顎関節症についての記述です。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ 497.9/ケンコウ | 瀬戸 ○ 497/ヒ | 長久手 × | 日進 ○ 497.9/キ | 医大 × | 難易度 ★☆☆ |

| | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-----------------|---------|
| 歯科についてのセカンドオピニオン | 医歯薬出版 | 2013 | 小西 昭彦 | | |
| 歯科の診断や治療法について、よくある問を説明。図や写真もわかりやすい。歯科治療に疑問を持ったときに読む1冊としていかがでしょうか。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ 497/ケンコウ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × | 医大 △ (健康情報室) | 難易度 ★☆☆ |

| | | | | | |
|---|------|-------|---------|--------------------|---------|
| 歯・口腔(系統看護学講座) | 医学書院 | 2013 | 渋谷 絹子ほか | | |
| 看護師向けのテキスト。治療の様子や、開業医では対応できない症例について、多数掲載されています。 | | | | | |
| 尾張旭 ○ 492.9/ケンコウ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × | 医大 △ 6階 N 80 KE | 難易度 ★★★ |

こども編

| | | | | |
|---|-----------------|-------------|---|--|
| 0歳からの口腔育成 | 中央公論新社 | 2013 | 一般社団法人 日本口腔育成学会 |  |
| 月齢・年齢索引もあり、乳幼児期からの口腔ケアのサポートに便利な一冊です。 | | | | |
| 尾張旭 × | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 ○ 497.7/セ | 医大 × 難易度 ★☆☆ |
| 子どもの歯を健康に育てる方法 | 現代書林 | 2012 | あみの しげと 網野 重人 |  |
| 小児歯科専門医による「子どもの歯の健康を守るための道しるべ」として役立ちそうな本です。 | | | | |
| 尾張旭 ○ 497.7/ケンコウ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 ○ 497.7/ア | 医大 × 難易度 ★☆☆ |
| 歯と歯みがきのひみつ | 学研パブリッシング | 2013 | やまぐちやすたか 山口育孝/漫画 たちばなゆうき 橘 悠紀/構成 |  |
| 小学5年のミクが兄から「スポーツや楽器演奏には歯が大事」と教えられたことをきっかけに、自由研究で「歯」に取り組むというストーリー。子どもの視点で歯の守り方を学べます。 | | | | |
| 尾張旭 ○ 49 | 瀬戸 ○ K/08/64 | 長久手 ○ 49 | 日進 ○ 497 | 医大 × 難易度 ★☆☆ |

口腔ケア編

| | | | | |
|---|-----------------|-------|------------------|---|
| 口をまもる 生命をまもる 基礎から学ぶ口腔ケア 第2版 | 学研メディカル秀潤社 | 2013 | きくたに たけし 菊谷 武 |  |
| 口腔ケアの基礎知識を写真や図を交えて説明しています。さまざまな患者に対応する口腔ケアも掲載。看護の視点で書かれていますので、在宅介護にも応用できます。 | | | | |
| 尾張旭 × | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 ○ 497.9/キ | 医大 難易度 ★★☆☆ |
| 図解 介護のための口腔ケア | 講談社 | 2008 | きくたに たけし 菊谷 武 |  |
| 口腔ケアの必要性や、口から食べることの大切さを、図解で分かりやすく解説。巻末には関連用語の説明も掲載されています。 | | | | |
| 尾張旭 ○ 497/ケンコウ閉 | 瀬戸 ○ 497.9/ス | 長久手 × | 日進 ○ 497.9/キ | 医大 難易度 ★☆☆ |

なんと！ 図書館には「歯ブラシ・歯磨剤についての本」もあるんです

ドラッグストアに行くと、歯ブラシ・歯磨剤の棚にはたくさんの商品が陳列されていますね。価格も様々で、どれを選んだらよいのか迷ってしまいます。そんな時におススメしたいのが、歯ブラシや歯磨剤に焦点を当てた本です。
「えー、こんな形の歯ブラシがあるの!？」とビックリするかもしれません。あなたにピッタリのケア用品を手に入れられるかも…！ ぜひご利用ください。



4. 診療ガイドライン

| | | | |
|----------------------|---------|---|---------------------------------------|
| 歯科診療 ガイドラインライブラリー | 日本歯科医学会 | http://www.jads.jp/guideline/ | 診療ガイドライン 14 編 その他の 指針等 8 編を集めたリンク集 |
|----------------------|---------|---|---------------------------------------|

5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵して
いなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかか
る場合があります。

6. インターネットで調べてみよう

| | | |
|-----------|---|-----------------------------|
| 日本歯科医師会 | http://www.jda.or.jp/ | 「国民のみなさまへ」のページは、とても充実しています。 |
| 愛知県歯科医師会 | http://www.aichi8020.net/ | あなたの町の歯医者さんなど、情報が盛りだくさんです。 |
| 8020 推進財団 | http://www.8020zaidan.or.jp/index.html | 楽しくわかりやすく、内容もたいへん充実しています。 |

7. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

A NDL-Search (国立国会図書館サーチ) 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 脳卒中に
関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、
図書館職員にお尋ねください。

B ^{いちゅうしウェブ} 医中誌Web 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使う
データベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。 医大でのみ利用できます。
詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。



ME-LI.LINE 参加図書館
めりーらいん

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/su24/index.html>

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5
<http://www.city.owariasahi.lg.jp/kurasi/kyouiku/shougaiyakushuu/tosho/index.html>

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手市中央図書館 0561-63-8006 長久手市坊の後 114 番地
<http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>

メディカルパス「お口の健康」 2014年7月(作成・URL確認)

編集・発行 めりーらいん事務局

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 愛知県長久手市岩作雁又1番地1

TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348 <http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/top.html>