

図書館をもっと身近に暮らしの中に



メディカルパス 漢方薬

メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。
愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。
なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。
★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。



医師から処方された漢方薬について調べてみたい。あるいは、漢方薬の知識を得た上で、医師に処方を相談したい。という方は多いのではないのでしょうか。ぜひこのメディカルパスをご活用ください。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。

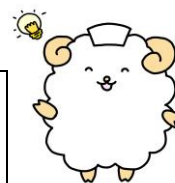
1. 漢方薬に関する言葉をリストアップ

漢方、kampo、生薬、東洋医学など

2. 辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的	



広辞苑第六版	岩波書店	2008	新村 出 編		
「漢方」(p648)はもちろんのこと、第六版には、「 ^{みびょう} 未病」「 ^{すいたい} 水滯」「 ^{おけつ} 瘀血」「 ^{くおけつ} 駆瘀血」といった基本概念や病態を表す言葉、生薬、方剤名などが収録されています。					
尾張旭 △ 参考室 R813	瀬戸 △ 参考 R813	長久手 △ 813	日進 △ R813.1		医大 △ 参考 813

医者からもらった薬がわかる本 第29版	法研	2014	医薬制度研究会		
p1490~p1578、p1582 に漢方薬の記載があります。保険薬価、重大な副作用、他の薬剤併用時の注意などが一覧できて便利です。					
尾張旭 △ 499.1/ケンコウ	瀬戸 △ 499.1/イ	長久手 △ 499	日進 ×		医大 △ 健康情報室

カラー版漢方のくすりの事典 -生ぐすり・ハーブ・民間薬-	医歯薬出版	2011	鈴木 洋		
780種類の生薬を50音順に収録。病院で処方された漢方薬の構成や効能を調べるためには、p525~p575が活用できます。					
尾張旭 △ 499.8/ケンコウ	瀬戸 ○ 499.8/カ	長久手 △ 499	日進 ×		医大 △ 健康情報室

3. 「本」を使って調べてみましょう

漢方薬に関する本は「499.8」を中心に分類し、医学書の棚に並べています(尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナー)。ただし、本の主題によって別の番号に分類することもありますので、パソコンで蔵書検索を行うとよいでしょう。

1. 蔵書検索をする

棚から目的の本を探すのは意外と大変！ここではとても便利な「パソコンでの検索」をご紹介します。今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. 漢方薬に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx
長久手	本の検索	http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html
瀬戸	資料検索	http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp
日進	蔵書検索	http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html
医大	オーバック OPAC	http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do
		所在が「健康情報室」の本は、病院 2 階「健康情報室」にあります。 * 健康情報室の資料は、閲覧と複写が可能です。気軽にご利用ください。


2. 図書館員が選んだ資料はコチラ


■本を手にとる方法をご紹介します■


方法1 所蔵している図書館に出向き、利用する。


方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。


(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)


漢方薬・生薬の教科書 -東洋医学ビジュアル版 写真豊富な生薬と医療用・一般用漢方処方-		新星出版社	2015	はなわ 花輪	としひこ 壽彦	
オールカラーのイラストと写真によるわかりやすい解説で、漢方薬と生薬について詳しく述べている本です。特に漢方の診断と治療については、 <u>西洋医学と比べながら</u> 紹介しています。						
尾張旭 △ 490.9/ケンコウ	瀬戸 ○ 490.9/カ	長久手 ○ 490	日進 ○ 490.9/カ	医大 ×	難易度 ★☆☆	

症状別&病気別でわかるすぐに使える漢方薬 入門 -自分にあう漢方薬の選び方-		技術評論社	2015	はなみず 関水	やすあき 康彰	
痛み、便秘、風邪、生活習慣病などの病気を、全身の調和を図る漢方の考え方で解説し、体質に合った漢方薬の紹介をしています。また、 <u>漢方と漢方薬の関係</u> を深く知る事ができます。						
尾張旭 ○ 499.8/ケンコウ	瀬戸 ○ 490.9/シ	長久手 ○ 490	日進 ○ 499.8/セ	医大 ×	難易度 ★☆☆	

本格漢方 -本当に頼れる漢方医が治す！-		朝日新聞出版	2011	なし		
西洋医学の治療だけでは限界を感じる方におすすめの1冊。漢方医が漢方治療の最前線と最新治療を解説。290種の漢方処方事典、127種の生薬事典等も掲載しています。						
尾張旭 ○ 490.9/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 ×	難易度 ★☆☆	

漢方薬でがん治療はもっと楽になる				講談社	2015	ほしの へつお 星野 惠津夫	
西洋医学との併用で効果が期待できる漢方治療の最前線を解説しています。漢方ならではの診察法の解説があり、受診のしかたの参考となります。医師への相談にお役立て下さい。							
尾張旭 ○ 494.5/ケンコウ	瀬戸 ○ 494.5/カ	長久手 ○ 494	日進 ○ 494.5/カ	医大 ×	難易度★☆☆		

使ってみよう漢方薬 -急性期・入院・外来診療で使える定番処方とエビデンス-				文光堂	2015	おの たかひこ 小野 孝彦 編	
従来の漢方外来中心の慢性期疾患に対する処方だけでなく、急性期の外来診療や急性期病棟の入院患者に活かせる漢方処方を紹介しています。							
尾張旭 ○ 490.9/ケンコウ	瀬戸 ○ 490.9/ツ	長久手 ○ 490	日進 ×	医大 ×	難易度★★★		

実践漢方ガイド -日常診療に活かすエキス製剤の使い方-				医学書院	2010	なかの さし 中野 哲 (監修)	
症状別・疾患別の漢方薬の使い方が記載されており、症状別に漢方適用を示したチャートがあります。「方剤編」には虚証、実証に対するおおよその適応が示されています。							
尾張旭 ○ 49039/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ○ 490	日進 ×	医大 ×	難易度 ★★★		

【DVD】ここが聞きたい名医にQ 漢方-漢方で解決！ 冷え・痛み・女性の痛み				NHK エンタープライズ	2014	NHK エデュケーショナル	<p>画像は ありません</p>
冷え、痛み、更年期障害を中心に、漢方医学の考え方や、診察・処方の方法について解説。2013年3月放送分を再構成したもの。文字を読むのが億劫な時に、ぜひご利用ください。							
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ 健康情報室	難易度★☆☆		

4. ウェブサイトで調べよう

日本東洋医学会 一般の方へ ※漢方専門医の検索もできます。	http://www.jsom.or.jp/universally/index.html
日本臨床漢方医会 漢方医の検索(データベース)	http://kampo-ikai.jp/doctor/



愛知医科大学病院では、総合診療科に「漢方外来」が開設されています(予約制)。

サイトに書かれた内容の質については一定の評価方法がまだあまり確立していません。しかし、次の基準をポイントとしてご覧になると良いでしょう。

●営利性のない情報か

最新の科学的に見える情報であっても、情報提供の裏に物品の販売や特殊なサービス等の営利的な目的が隠されている場合があります。その情報提供によって、誰かが利益を得る仕組みになっていないかどうかを見極める注意が大事です。

●掲載された情報の根拠が記載されている、または引用が明らかにされているか

論文や記事など紙面の発行物の引用が明らかになっている情報を利用されることをお勧めします。

●掲載された情報の記載日が明らかにされているか

健康や医学に関する情報は日進月歩で進歩しています。最新の情報も更新されないまましていると、いつのまにか古い情報になって、その利用価値も変化していきます。掲載された情報が、いつの時点のものか、またいつ更新されたのかを常にチェックしていく必要があります。

●運営や編集の方針、利用者のプライバシー保護などについての考えを示しているか。

どのような考えでサイトを運営、編集しているのか、また、利用者の情報を記入することがある場合は、プライバシーの保護について書かれているか確認しましょう。

●他のサイトへのリンクが豊富にあるか。ページの信頼性を保障したサイトへのリンクがあるか。

似たようなサイトへのリンクは、訪問者が求めているものへの配慮であり、情報の比較を推奨していることにもなります。

●サイトは見やすく作っているか、アクセスしやすいか。

訪問者への基本的な思いやりをあらわすものでしょう。

「健康を決める力」http://www.healthliteracy.jp/internet/post_10.html より抜粋

5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう} 愛蔵くん http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

6. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

A NDL-Search (国立国会図書館サーチ) 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 漢方薬に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

B ^{いちゅうしウェブ} 医中誌Web 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

ME-LI.LINE 参加図書館

愛知医科大学医学情報センター(図書館)
0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1

尾張旭市立図書館
0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内2419番地5

瀬戸市立図書館
0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2

長久手市中央図書館
0561-63-8006 長久手市坊の後114番地

日進市立図書館
0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/index.html>

メディカルパス「漢方薬」 2015年12月(作成・URL確認)
編集・発行
めりーらいん事務局
愛知医科大学医学情報センター(図書館)
愛知県長久手市岩作雁又1番地1
TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348