



大腸がん

2019.3 月更新

メディカルパスの使い方

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。尾張旭市、瀬戸市、長久手町、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員おすすめの情報を掲載しています。集めた情報で基本知識を深めたうえ、診断や治療については医師等とご相談ください。なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。

大腸粘膜に発生する腫瘍が大腸がんです。しかし早期には自覚症状がほとんどなく、便秘や下血で発見されることが多いようです。ただし早期であれば、腫瘍部位の切除によってほぼ100%完治します。だから、他のがんと同様早期発見が大切です。ここでは、その診断と治療、その後の生活等をできるだけわかりやすく解説した図書を始めとする資料を紹介していきます。

1. 大腸がんの治療や診断に関する言葉

大腸腫瘍、直腸腫瘍、肛門腫瘍、消化器腫瘍、大腸疾患、内視鏡、大腸内視鏡、ストーマ、人工肛門造設術、痔核、下血、外科手術、薬物療法、治療、オストメイト、大腸癌

2. まず、辞書や事典、解説書で全体像を把握しましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	所蔵図書館	請求記号
今日の治療指針 2019	医学書院	2019	●病態と診断, 治療指針 P503~P505, ●化学療法 P462,	尾張旭	R492
南山堂医学大辞典 第20版	南山堂	2015	P1514	医大	W13NA
				尾張旭	490
				長久手	490
				瀬戸	R490.3/ナ
				日進	R490.3/ナ
病気がみえる vol.1 消化器 第5版	メディック メディア	2016	P200~P212	医大	WB 100 BY
				尾張旭	H492

3. 近隣公共図書館の本や、インターネットを使って基本情報を調べます

- がんに関する本の多くは「494」に分類し、医学の棚に並べています。
 - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで、「パソコンでの検索」をご紹介します。

1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. 大腸がんの治療や診断に関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx
長久手	本の検索	http://library.city.nagakute.lg.jp/f-search.html
瀬戸	資料検索	https://ilisod001.apsel.jp/aichi-seto-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp
日進	資料検索	http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html
医大	オーバック OPAC	http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/drupal/

●●●医学書選びのポイント●●●

- ①出版年や版が新しい図書を選ぶ ②医師や専門家が執筆・監修しているものがよい ③内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意) ④同じテーマの本を、数冊比較してみる
本の内容が、あなたにピッタリ当てはまらない場合があることを前提に利用しましょう “自己診断は禁物！”

2. 図書館員が選んだ本はコチラ



[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」	星が多いほど専門的		

■本を読むためには・・・■

- 方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。
方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。
(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、借り受けができません。直接訪問してください。)

図書館員のオススメ

国がん中央病院 がん攻略シリーズ 最先端治療 大腸がん	法研	2018	国立がん研究センター中央病院/編		
国立がん研究センター中央病院におけるステージ別の治療展開を、写真や図を活用しわかりやすく解説。化学療法についても詳細に説明されているほか、臨床試験についても紹介されている。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ×	日進 ○	医大 ×	

国立がん研究センターの 大腸がんの本	小学館クリエイティブ	2018	金光幸秀ほか		
がん患者やその家族が知りたいと思う情報を網羅的に記載した、国立がん研究センターのがんの本。手術後の注意点・再発・転移・緩和ケアなどがん治療に共通することなどを解説。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○	医大 △ 健康情報室	

マンガと図解でわかる 胃がん・大腸がん 治療と退院後の安心ガイド	法研	2017	瀬戸康之/高橋慶一		
がんと診断された患者・家族が知っておくべきこと、手術後の体との付き合い方などが、マンガと図解を用いて解説され読みやすい一冊。ストーマ(人工肛門)の使い方についても記載あり。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ×	日進 ○	医大 ×	

大腸がんを生きるガイド		日経BP社	2017	杉原健一/石黒めぐみ		
大腸の基礎知識から大腸がんの治療法まで、カラーの図や写真を交えてわかりやすく解説。検査や、治療にかかる費用・高額医療費制度などについても、具体的な金額をあげ、解説されている。大判で読みやすい一冊。						
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○	医大 △ 健康情報室	専門性 ★☆☆	

毎日おいしく食べる！ 大腸を切った人のための食事		ナツメ社	2016	金光幸秀		
主食から間食、作り置きまで、退院後におすすめのレシピが満載。便秘など手術後の症状への対処法と解消のためのレシピも紹介されている。巻末には、材料別料理索引や、大腸がん用語事典もついていて便利。						
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	専門性 ★☆☆	

4. もっと他の本も読んでみたい方はこちら

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん https://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72

愛知県内の公共図書館（一部を除く）で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

がんに限らず、病気にかかわる本には商業目的や、特定の新興宗教の布教などを目的とした怪しげな本が含まれていることも事実です。信頼できる著者か、信頼できる出版社か、慎重に見極める事も重要です。

5. がん対策情報センターで発行している「がんの冊子」を読んでみよう

国立がん研究センターがん情報サービスが発行する「がんの冊子」を、めりーらいん参加図書館や、全国のがん診療連携拠点病院のがん相談支援センターで入手することができます。病気や治療についての情報が、簡潔にまとめられています。その他のがんや、療養、仕事についての冊子もあります。



以下のホームページから、冊子の内容を閲覧したり、印刷したりすることもできます。

国立がん研究センター がん情報サービス がんの冊子
https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/cancer.html

6. インターネットで調べてみよう



- がん情報サービス(国立がん研究センター)、大腸がん <https://ganjoho.jp/public/cancer/colon/>
- MSDマニュアル家庭版、大腸がん <https://www.msmanuals.com/ja-jp/ホーム/03-消化器の病気/消化器系の腫瘍/大腸がん>
- 大腸がんを生きるガイド <https://medical.nikkeibp.co.jp/inc/all/cancernavi/daicho/>
- 大腸癌研究会 <http://www.jsccr.jp/forcitizen/comment03.html>

インターネット上にも…
 個人が作成したサイトや民間療法など、信憑性に欠ける情報が多数配信されています。
 私たち図書館員は…
 新しく正しい情報を提供できるよう、努力しています。
 情報を取捨選択するのは…
 みなさんです！



7. 「雑誌論文」を使って詳しく調べてみましょう

雑誌論文では、最新・専門的・具体的な事例を知ることができます。

日本臨床 74 巻・第 11 号(通巻第 1109 号)				日本臨床社	2016	 写真ありません	
医師向け月刊誌で、この号では「大腸癌 update-基礎と臨床の研究動向-」として大腸癌を特集しています。医師向けで難しいですが、最新の知識を得るのに役立ちます。							
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 ○	専門性 ★★★		
日本臨床 73 巻 増刊号 4 最新臨床大腸癌学				日本臨床社	2015	 写真ありません	
月刊誌ですが、増刊号はあるテーマをとりあげ、それに関連するすべての領域を網羅した基礎研究等を掲載しています。医師向けで難しいですが、最新の知識を得るのに役立ちます。							
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 ○	専門性 ★★★		

(1) NDL-Search(国立国会図書館サーチ) 提供: 国立国会図書館 <https://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の本・論文・記事などを検索できます。検索ボックスに「1. 大腸がんの治療や診断に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力してから検索してみましょう。検索した本や論文の多くは、公共図書館で入手することが可能です。図書館職員にお尋ねください。

(2) 医中誌Web^{いちゅうしウェブ} 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索できます。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適です。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

ME-LI.LINE 参加図書館

愛知医科大学総合学術情報センター(図書館部門)
0561-62-3311(代表) 長久手市岩作雁又1番地1

尾張旭市立図書館
0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5

瀬戸市立図書館
0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2

長久手市中央図書館
0561-63-8006 長久手市坊の後 114 番地

日進市立図書館
0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/meliline/index.html>

めりーらいん

検索



メディカルパス「大腸がん」 2019年3月(作成・URL確認)
編集・発行
図書館連携による健康支援事業 めりーらいん