



# 不妊症

## メディカルパスの使い方

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。  
尾張旭市、瀬戸市、長久手町、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員おすすめの情報を掲載しています。  
なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**

近年、晩婚化、晩産化で遅い年齢で妊娠を望むカップルが増えています。ストレスなどでホルモンバランスを崩すなどのトラブルを起こす人も増加しているようです。それに伴い、不妊症で悩むカップルも増えてきています。

今回は、不妊症かも、不妊症だったらどうしたらいいの？と思われる人たちのために、調べるお手伝いをします。

### 1. 不妊症に関する言葉

不妊症、不妊治療、生殖医療、体外受精、排卵障害、人工授精、排卵誘発法、不育症

### 2. まず、てっとり早く全体像を把握しましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	所蔵図書館	請求記号	備考
看護のための最新医学講座 第2版 第16巻 婦人科疾患	中山書店	2006	p.338～p.365	尾張旭	492	健康コーナーにあり
				医大	N 80 KA	6階にあり 貸出不可

### 3. 本から情報を得ましょう 1冊だけでなく読み比べてみることをお勧めします

- 不妊症に関する本の多くは「495」に分類し、医学の棚に並べています。
  - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで、「パソコンでの検索」をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. 不妊症に関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/f-hajimete.html">http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/f-hajimete.html</a>
瀬戸	資料検索	<a href="http://www.lib.seto.aichi.jp/wehome/we/opac/kensaku.jsp">http://www.lib.seto.aichi.jp/wehome/we/opac/kensaku.jsp</a>
日進	蔵書検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html</a>
医大	オーパック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a>

#### ●●●医学書選びのポイント●●●

- ① 出版年や版が新しい図書を選ぶ
  - ② 医師や専門家が執筆・監修しているものがよい
  - ③ 内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意)
  - ④ 同じテーマの本を、数冊比較してみる
- 本の内容が、あなたにピッタリ当てはまらない場合があることを前提に利用しましょう “自己診断は禁物！”

## 2. 図書館員が選んだ本はコチラ



[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的	

### ■本を読むためには・・・■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。  
(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、借り受けができません。直接訪問してください。)

### 基礎から学ぼう！



不妊治療と子どもへの夢 (i-wish…ママになりたい)	シオン	2010	不妊治療情報センター・funin.info/編	 写真ありません	
過去 20 冊にわたって不妊症についての情報を特集している i-wish シリーズのポイントをまとめて収録しています。はじめての不妊治療、病院選び、男女のからだ検査、治療のステップアップ、体外受精 & 顕微鏡受精など不妊治療に役立つ情報が記載されています。不妊の悩み Q&A 集、全国不妊治療施設、自治体関連窓口も掲載されています。 <a href="http://www.babycome.net/lineup/index.html">http://www.babycome.net/lineup/index.html</a>					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×		医大 ×

シリーズで読むことにより体系的に不妊治療について知ることができます。


尾張旭市立図書館は、このシリーズ(i-wish…ママになりたい)を定期購読しています。


最新不妊治療がよくわかる本：原因、検査、治療からこころのサポートまで；専門医が解説する不妊医療のすべて	日本文芸社	2011	辰巳 賢一		
妊娠成立のしくみから、不妊の原因、不妊治療の方法、流れ、精神的な対処法など、不妊治療のあらゆる分野の最新の考え方を解説。段階を踏んでわかりやすく説明してあるため、1冊で基本的知識を学ぶことができます。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○		医大○ (WP 570 SA)


ふたりで取り組む赤ちゃんが欲しい人の本：妊娠力アップから不妊治療まで	西東社	2011	しおちに まさひで 塩谷 雅英		
不妊症に悩んでいる夫婦向けに、日本産婦人科学会専門医が、妊娠力の高め方や一般不妊治療の基礎知識、不妊検査・治療法の種類、体外受精などの高度不妊治療を、Q & A を交えながらわかりやすく解説しています。豊富なイラストがあり、内容も幅広いので、基本的な知識が得られます。					
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○		医大×

ママになろう!!: Dr.おっちいのからだに優しい不妊治療	シオン	2010	越知 正憲		
マンガによって赤ちゃんが欲しい夫婦とクリニックの治療について、治療の内容や方法について順を追ってわかり易く説明しています。章ごとに図表やイラストを多く取り入れながら簡明に説明があり、検査についてもひとつひとつ解説してあります。1冊を通して読むことで不妊症治療の流れについて把握することができます。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×		医大×

さらに詳しく学ぼう！

<b>不妊治療・体外受精のすすめ：未来の赤ちゃんに会うために</b>		南山堂	2010	成田 収 <small>おさむ</small>		
<p>一般の不妊治療ではなかなか赤ちゃんに恵まれない夫婦のために、体外受精に重点をおいて説明しています。体外受精についてもっと詳しい情報を望む人のために専門的用語の解説や、実際の検査の方法、問題点、体外受精後の日常生活での注意点等について詳しく解説してあります。不妊治療のうち体外受精について詳しい知識が得られます。</p>						
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×	医大 ×		難易度★

<b>不育症学級</b>		金原出版	2009	杉 俊隆 <small>としたか</small>		
<p>1項目につき1～2ページ程度で簡潔な解説。妊娠はできるが、流産や子宮内胎児死亡などを繰り返し、生児を得るに至らない「不育症」に関する知識を、専門の医師が分かりやすく紹介しています。流産とは何かから、不育症の検査や原因、治療など、不育症についての情報全般がまとめてあります。</p>						
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×	医大 ×		難易度 ★

<b>不妊相談の手引き：保健医療従事者必携</b>		母子保健事業団	2006	安達 知子[ほか] 執筆	 写真ありません	
<p>前半は、不妊の定義、現状、治療法などが簡単に述べられ、後半は、支援について書かれています。支援をする人のための本ですが、逆に支援のされ方がわかるため、不妊で悩んでいる方にも読んでいただけます。</p>						
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △(WP 570 FU)		難易度 ★★

4. もっと他の本も読んでみたい方はこちら

**愛知県内図書館横断検索 愛蔵くん** あいぞう [http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi\\_oudan.f.htm](http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi_oudan.f.htm)  
 愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。


5. インターネットで調べてみよう

(URL 確認日 2011.9.2)

<b>愛知県不妊専門相談センター</b>	<a href="http://www.med.nagoya-u.ac.jp/obgy/afsc/aichi/">http://www.med.nagoya-u.ac.jp/obgy/afsc/aichi/</a> 後述する(「7. 各市町…」)4市町以外の補助金制度に関してもこのページから調べることができます。
<b>Fuiku-Labo(厚生労働省研究班)</b>	<a href="http://fuiku.jp/">http://fuiku.jp/</a> 不育症でお悩みの方から研究者まで役に立ちます。

6. 「雑誌論文」を使って詳しく調べてみましょう

雑誌論文では、最新・専門的・具体的な事例を知ることができます。下記に一例を紹介します。

<b>『産婦人科の実際』 Vol.58 No.11 特集 39号 不妊治療ハンドブック</b>		金原出版	2009	 写真ありません		
<p>医師向けですが、総論、検査、治療と不妊治療におけるあらゆる分野の解説論文を集めています。難しいかもしれませんが、新しい詳細な情報を求めている方におすすめです。</p>						
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×		医大 △(E-25)	難易度 ★★★

## 5. お医者さんの手引書を見てみましょう「診療ガイドライン」

『生殖医療ガイドライン』 日本生殖医学会編	金原出版	2007
医大 △(ガイドライン書架)	愛知県図書館 ○( /495.48 /セイ /934702) 最寄りの公共図書館を通して借りることができます。	難易度 ★★★

### ●データベースを使って雑誌論文を検索するには●

(1)NDL-OPAC(雑誌記事索引) 提供:国立国会図書館 <http://opac.ndl.go.jp/index.html>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。雑誌記事検索を選択し、検索ボックスに「1. 不妊症に関連する言葉」で紹介した語を1つ入力してから検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

(2)医中誌Web いちゅうしウェブ 提供:医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の論文情報を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

## 7. 各市町 不妊治療費補助金制度 のお問い合わせ

尾張旭市	尾張旭市保健福祉センター(健康課 庶務係) <a href="http://www.city.owariasahi.lg.jp/c_navi/sosiki/kenkou/hunin/hunin.html">http://www.city.owariasahi.lg.jp/c_navi/sosiki/kenkou/hunin/hunin.html</a>	
	尾張旭市新居町明才切57番地	電話 0561-55-6800
瀬戸市	瀬戸市健康課母子保健係 <a href="http://www.city.seto.aichi.jp/docs/2010111002989/">http://www.city.seto.aichi.jp/docs/2010111002989/</a>	
	瀬戸市追分町64番地の1	電話 0561-85-5511
長久手町	長久手町保健センター <a href="http://www.town.nagakute.aichi.jp/kenkou/hoken_kenkou/kenkou/funintiryu.html">http://www.town.nagakute.aichi.jp/kenkou/hoken_kenkou/kenkou/funintiryu.html</a>	
	長久手町大字岩作字城の内101番地1	電話 0561-63-3300
日進市	日進市健康課(保健センター) <a href="http://www.city.nisshin.lg.jp/fukushi/hoken/ippann_funinntiryou.html">http://www.city.nisshin.lg.jp/fukushi/hoken/ippann_funinntiryou.html</a>	
	日進市岩崎町兼場101-1	電話 0561-72-0770

## ME-LI.LINE 参加図書館

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内2419番地5  
[http://www.city.owariasahi.lg.jp/c\\_navi/sosiki/tosho/index.html](http://www.city.owariasahi.lg.jp/c_navi/sosiki/tosho/index.html)

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2  
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手町中央図書館 0561-63-8006 長久手町坊の後114番地  
<http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地  
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手町岩作雁又21  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/index.html>



「めりーらいん」参加館は、  
様々な活動を通じ、みなさま  
の健康生活を応援します!

メディカルパス「不妊症」2011年9月発行  
編集・発行 めりーらいん事務局  
愛知医科大学医学情報センター(図書館)  
愛知県愛知郡長久手町大字岩作雁又21  
TEL0561-61-5402 FAX 0561-62-3348  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/melliline/top.html>