



「がん」と言われたら（初期段階）

メディカルパスの使い方

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員おすすめの情報を掲載しています。なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。

がんは一生のうち日本人の2人に1人がかかると言われています。がんと診断されたら、本人も家族も不安な気持ちになるでしょうが、早期発見で適切な治療を受ければ、約90%が治るといわれています。根拠に基づく正しい情報、新しい情報をさがしてみましよう。

1. がんに関する言葉

がん、癌、腫瘍、肉腫、がん情報、がん告知、化学療法、放射線療法、免疫療法、緩和ケア、医療費

2. 近隣公共図書館の本や、インターネットを使って基本情報を調べます

- がんに関する本の多くは「491」「494」に分類し、医学の棚に並べています。
 - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで、「パソコンでの検索」をご紹介します。

1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. がんに関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx
長久手	本の検索	http://library.city.nagakute.lg.jp/f-search.html
瀬戸	資料検索	https://ilisod001.apsel.jp/aichi-seto-lib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp
日進	資料検索	http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html
医大	オーバック OPAC	https://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/drupal/

●●●医学書選びのポイント●●●

- ①出版年や版が新しい図書を選ぶ
 - ②医師や専門家が執筆・監修しているものがよい
 - ③内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意)
 - ④同じテーマの本を、数冊比較してみる
- 本の内容が、あなたにピッタリ当てはまらない場合があることを前提に利用しましょう “自己診断は禁物！”

2. 図書館員が選んだ本はコチラ

[表の見かた]



本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」	×:「所蔵なし」	△:「貸出不可」	

■本を読むためには・・・■


方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。


方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。
(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)


A 病気・治療編

<p>「がん」の医学百科 [最新版] 告知されたその日から役立つ</p>	主婦と生活社	2016	むかいやま たけと 向山 雄人 監修		
<p>がんにかかってしまった人やその家族が知りたいことや知っておくべきことを分かりやすくまとめた本。病院選び、治療の受け方から、最新の治療法、緩和ケアなどについて説明あり。巻末には相談窓口、患者会などの情報ファイルあり。</p>					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	専門性 ★☆☆
<p>まるごとわかる！がん</p>	南山堂	2017	もとお よしはる 元雄 良治		
<p>看護師や看護学生向けのがんの入門書。患者に治療やケアについてどのように説明するか、イラストを豊富に交えてわかりやすく解説している。</p>					
尾張旭○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	専門性 ★☆☆
<p>国立がん研究センターのがんの本シリーズ</p>	小学館クリエイティブ	2016 ～	かたい ひとし 片井 均 ほか 監修		
<p>国立がん研究センターの先端的情報をもとに作成されているシリーズ。「乳がん」「大腸がん」など病気編のほか「がんとお金の本」「こころと苦痛の本」といった生活の情報編もある。</p>					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○	医大 △ 「がんとお金の本」のみ有	専門性 ★☆☆
<p>診療や相談に役立つがん患者100の質問</p>	メディカルレビュー社	2015	あだち ようすけ 安達 洋祐 編		
<p>がんを知るため、また、がんの相談に役立つハンドブック。がんに関する正しい情報が質問形式で分かりやすく解説されている。役に立つガイドラインや参考書、ウェブサイトも紹介。</p>					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×	医大 △	専門性 ★☆☆
<p>NHKきょうの健康「がん治療」の正しい受け方</p>	主婦と生活社	2016	「きょうの健康」番組制作班 編 他		
<p>NHK番組「きょうの健康」で放送された内容をもとに、新たに編集した本。がんの治療がどのように進められるか、また診断された後の心構えや治療法について詳しく解説している。</p>					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	専門性 ★☆☆
<p>がんと診断されました 3大治療とゲノム医療 (よくわかる！がん最新治療シリーズ5)</p>	朝日新聞出版	2017	週刊朝日MOOK		
<p>がんの手術・放射線治療・薬物療法について書かれている本。ゲノム医療、患者の心のケアなどについても書かれている。巻末にがん診療連携拠点病院リストも掲載あり。</p>					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×	医大 ×	専門性 ★☆☆

B 生活・全般編

がん宣告「される前に！」「されたら！」まず読む本		主婦と生活社	2018	よしかわ としかず 吉川 敏一 著		
がんと診断されたら何をしたらよいか？治療法の選び方や生活のしかた、がんの正しい知識やつきあい方についてやさしく解説した本。						
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○	医大 ×		専門性 ★☆☆

家族ががんになりました		法研	2016	おおにし ひてき 大西 秀樹 著		
がんと心の関係の専門医が、家族ががんと診断されたら知っておいてほしいこと、がん患者の支え方、そして自分自身の心の守り方について解説した本。						
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×		専門性 ★☆☆

親ががんになったら読む本 がんになった親の気持ちに寄り添う		主婦の友社	2016	やまくち けん 山口 建 著		
静岡がんセンターでの経験や研究成果をもとに、がん患者と向き合う家族を対象に書かれた本。治療法の他に、患者の心のサポート、医師やスタッフとのコミュニケーションについても説明あり。						
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○	医大 ×		専門性 ★☆☆

3. もっと他の本も読んでみたい方はこちら

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん https://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72

愛知県内の公共図書館（一部を除く）で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館にしか所蔵していなくてもお住まいの図書館に取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

4. インターネットで調べてみよう

がん情報サービス (国立がん研究センターがん対策情報センター)	http://ganjoho.ncc.go.jp/public/index.html
各種がんの解説、診断と治療、生活と療養、地域のがん情報など、がん患者や家族のための様々な情報を載せたサイト。	
Mindsガイドラインライブラリ (公益財団法人日本医療機能評価機構)	http://minds.jcqhcc.or.jp/
学会等で医師向けに作成された診療に関するガイドラインを一般向けにわかりやすく解説したサイト。治療の種類、日常生活の留意点などをわかりやすい言葉と図を用いて解説。	
がん対策情報（厚生労働省）	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/gan/index.html
がん診療連携拠点病院等の一覧表や制度の整備について最新の情報を掲載。	
名古屋市がん相談情報サロン ピアネット (名古屋市、NPO 法人ミーネット)	http://pia-net.jpn.org/
がんに関する相談と情報収集、がん患者会などを載せたサイト。名古屋市内に相談情報サロンもあり。	

5. 雑誌を読んで新しい情報を入手してみましょう。 手軽に読める雑誌をご紹介します。

がん看護		南江堂		隔月刊
尾張旭 ○ (約1年で廃棄) 最新号は貸出不可	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ 電子ジャーナルで初号から現在まで閲覧できます。 冊子は、19巻(2014年)まであり。

●データベースを使って雑誌論文を検索するには●

(1)NDL-Search(国立国会図書館サーチ) 提供:国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>
 医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。雑誌記事検索を選択し、検索ボックスに「1. がんに関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

(2)医中誌Web いちゅうしウェブ 提供:医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>
 国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の定期刊行物を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

がん相談窓口 活用のススメ

病院等には、がんの相談窓口があります。治療のこと、療養や生活の不安など、がんの医療にかかわる質問や相談におこたえしています。患者さんやご家族の他、地域の方々はどなたでもご利用いただけます。詳しくは電話でお問い合わせください。

愛知医科大学病院 がん相談支援相談室(がん相談支援センター)
 月曜-金曜 9:00-12:00 及び 13:00-17:30 TEL 0561-62-3311(代表)
 公立陶生病院 がん相談支援センター 月曜-金曜 9:00-17:00
 TEL 070-5038-6270(直通)
 名古屋市がん相談情報サロン「ピアネット」 火曜-土曜 10:00-16:00
 TEL 052-243-0555



ME-LI.LINE 参加図書館

愛知医科大学総合学術情報センター(図書館部門)
 0561-62-3311(代表) 長久手市岩作雁又1番地1

尾張旭市立図書館
 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5

瀬戸市立図書館
 0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2

長久手市中央図書館
 0561-63-8006 長久手市坊の後 114 番地

日進市立図書館
 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/meli-line/index.html>

めりーらいん

検索



メディカルパス「がんと言われたら(初期段階)」 2019年3月
 (作成・URL確認)
 編集・発行 図書館連携による健康支援事業 めりーらいん