



図書館をもっと身近に暮らしの中に

# メディカルパス「花粉症」

2016.7月更新

## メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。

尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がおすすめの情報を掲載しています。お役立てください。

なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。

★各図書館の所蔵状況は、作成日現在の情報です。作成後に購入したり貸出していたりする場合がありますので、「蔵書検索」でご確認ください。

日本では約4人に1人が花粉症患者だと言われています。鼻水鼻づまりなど、様々な症状に毎年悩んでいる人も多いでしょう。

花粉症の予防や対策、治療などに役立つ本の探し方を紹介します。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**

### 1. 花粉症に関係する言葉

アレルギー性鼻炎、花粉症、花粉、アレルギー疾患、季節性アレルギー性鼻炎、鼻炎など

### 2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	所蔵図書館	請求記号	備考
家庭の医学	成美堂出版	2013	P329	尾張旭	R598/ケンコウ	参考室・禁帯出
				瀬戸	R/598.3/カ	参考室・禁帯出
				日進	R/598.3/カ	禁帯出
				医大	健康情報室	禁帯出

### 3. 近隣公共図書館の「本」を使って調べてみましょう

- 花粉症に関する本は、「493.1」に分類し、医学書の棚に並べています。
  - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！ここではとても便利な「パソコン」での検索をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. 花粉症に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html">http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html</a>
瀬戸	蔵書検索・予約	<a href="http://www.lib.seto.aichi.jp/search/">http://www.lib.seto.aichi.jp/search/</a>
日進	蔵書検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html</a>
医大	オーパック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a>

所在が「健康情報室」の本は、病院2階「健康情報室」にあります。\*貸出不可

ME-LI.LINE  
めりーらいん

## 2. 図書館員が選んだ資料はコチラ

[表の見かた]



本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名 ○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的		

### ■本を手にとる方法をご紹介します■

方法1 所蔵している図書館に出向き、利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。

(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)


<b>花粉症・アレルギー性鼻炎</b>		1万年堂出版	2015	藤枝重治, 徳永貴広		
花粉症は原因も個人の症状もさまざま。本書は花粉症の症状を和らげる方法や治療法などを紹介しています。自分に合った花粉症対策を見つけるヒントになる1冊です。						
尾張旭 ×	瀬戸 ○ 493.1/カ	長久手 ×	日進 ○ 493.1/ト	医大 ×	難易度 ★☆☆	


<b>Q&amp;A でよくわかるアレルギーのしくみ</b>		技術評論社	2015	斎藤博久		
アレルギーのしくみをQ & A形式でわかりやすく解説した1冊。なぜ花粉症はここまで増えてしまったのか、など花粉症についての疑問にお答えします。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ○ 493.1/サ	医大 △ WD  300  QA	難易度 ★☆☆	

<b>これでスッキリ花粉症がみるみるよくなる 62 の対策</b>		日東書院	2013	福田千晶		
ファッションの取り入れ方やペットとの接し方、日々の過ごし方や食材など、花粉症の症状を改善するための対策はあらゆる場面で行うことができます。生活を見直して、花粉症対策を試みましょう。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.1/コ	長久手 ×	日進 ○ 493.1/コ	医大 ×	難易度 ★☆☆	

<b>子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本</b>		講談社	2016	永倉仁史		
花粉症やアレルギー性鼻炎は自然には治りにくく、子どもにとっては自分で対策を考えることも難しい。子どもに必要な花粉症対策を、イラストを用いてわかりやすく解説しています。						
尾張旭 ○ 493.9/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.9/コ	長久手 ×	日進 ○ 493.9/コ	医大 ×	難易度 ★☆☆	

<b>アレルギー医療革命</b>		文芸春秋	2016	NHK スペシャル取材班		
治すことはほぼ不可能だと考えられてきたアレルギー。近年、花粉症の治療法として期待されている免疫療法について詳しく解説された1冊。						
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.1/ア	長久手 ○ 493.1	日進 ○ 493.1/ア	医大 ×	難易度 ★☆☆	

舌下免疫療法がわかる本	日本経済新聞出版社	2014	大久保公裕	
症状をやわらげる対症療法ではなく、花粉症の完治が期待できる治療法の舌下免疫療法。Q&Aも交えて、新たな治療法をわかりやすく説明した1冊です。				
尾張旭 ○ 493.1/ケンコウ	瀬戸 ○ 493.1/カ	長久手 ×	日進 ○ 493.1/オ	医大 △ 健康情報室
難易度 ★☆☆				

滋養ごはん	日本文芸社	2015	池田陽子(薬膳監修)	
不調を改善するために、薬膳の考え方を取り入れた食事を推奨しています。目のかゆみや鼻水など、花粉症の症状に効果のある食品やレシピなども紹介しています。				
尾張旭 ○ 498.5/ケンコウ	瀬戸 ○ 498.5/シ	長久手 ×	日進 ○ 498.5/ジ	医大 ×
難易度 ★☆☆				

#### 4. 診療ガイドラインを見てみよう

鼻アレルギー診療ガイドライン 2016年版 改訂第8版	鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会	2015			
診療ガイドラインとは「科学的根拠に基づき、系統的な手法により作成された推奨を含む文書」です。患者と医療者を支援する目的で作成されており、臨床現場における意思決定の際に、判断材料の一つとして利用することができます。ガイドラインに示されるのは一般的な診療方法であるため、必ずしも個々の患者の状況に当てはまるとは限りません。					
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ WV  335  AL	難易度 ★★★

2016年版 アレルギー性鼻炎ガイド	鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会	2015			
「鼻アレルギー診療ガイドライン」を患者さんや一般の人向けにまとめたガイドです。					
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ WV  335  AL	難易度 ★☆☆

#### 5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 <sup>あいぞう</sup>愛蔵くん [http://www.aichi-pref-library.jp/?page\\_id=72](http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72)

愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

#### 6. インターネットで調べてみよう

一般社団法人 日本アレルギー学会	<a href="http://www.jsaweb.jp/">http://www.jsaweb.jp/</a>
公益財団法人 日本アレルギー協会	<a href="http://www.jaanet.org/">http://www.jaanet.org/</a>
花粉症特集 (厚生労働省)	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/</a>



愛知医科大学病院では、専門外来に「アレルギー外来」が開設されています。

## 7. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

- A NDL-Search (国立国会図書館サーチ)** 提供: 国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>  
医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 緑内障に関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。
- B 医中誌Web** 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>  
国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。



専門的な情報を探すのは、少し難しいかもしれません。お困りの際は、気軽に図書館職員までご相談ください。業務上知り得た個人のプライバシーを私たちは絶対に口外しません。

## ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/su24/index.html>

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5  
<https://www.city.owariasahi.lg.jp/kurasi/kyouiku/shougaigakushuu/tosho/index.html>

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2  
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手市中央図書館 0561-63-8006 長久手市坊の後 114 番地  
<http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地  
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>

各館の開館時間等は、めりーらいんのウェブサイトでご確認いただけます。



<http://www.aichi-med-u.ac.jp/meliline/index.html>



「めりーらいん」参加館は、様々な活動を通じ、みなさまの健康生活を応援します！

### メディカルパス「花粉症 改定版(第2版)」

2016年7月(作成・URL確認)

編集・発行 めりーらいん事務局

愛知医科大学医学情報センター(図書館)

愛知県長久手市岩作雁又1番地1

TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348

<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/top.html>