



# 大腸がん

## メディカルパスの使い方

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。尾張旭市、瀬戸市、長久手町、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員おすすめの情報を掲載しています。集めた情報で基本知識を深めたうえ、診断や治療については医師等にご相談ください。なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。

★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**

大腸粘膜に発生する腫瘍が大腸がんです。しかし早期には自覚症状がほとんどなく、便秘や下血で発見されることが多いようです。ただし早期であれば、腫瘍部位の切除によってほぼ100%完治します。だから、他のがんと同様早期発見が大切です。ここでは、その診断と治療、その後の生活等をできるだけわかりやすく解説した図書を始めとする資料を紹介していきます。

### 1. 大腸がんの治療や診断に関する言葉

大腸腫瘍、直腸腫瘍、肛門腫瘍、消化器腫瘍、大腸疾患、内視鏡、大腸内視鏡、ストーマ、人工肛門造設術、痔核、下血、外科手術、薬物療法、治療、オストメイト、大腸癌

### 2. まず、辞書や事典、解説書で全体像を把握しましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	所蔵図書館	請求記号	備考
今日の治療指針 2010	医学書院	2010	375-76、382、408-10、1270	尾張旭	R492	参考室
南山堂医学大辞典 第19版	南山堂	2006	1540	医大	W13Na	
				長久手	R490	
病気が見える vol.1 消化器 第4版	メディックメディア	2010	15、130-139	医大	WB 100 BY	
				尾張旭	492	
				日進	492	
がん 図説カラダ大辞典2	金沢医科大学出版局	2010	65-67 187-195	日進	494	

### 3. 本から情報を得ましょう 1冊だけでなく読み比べてみることをお勧めします

- がんに関する本の多くは「494」に分類し、医学の棚に並べています。
  - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで、「パソコンでの検索」をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. 大腸がんの治療や診断に関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/f-hajimete.html">http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/f-hajimete.html</a>
瀬戸	資料検索	<a href="http://www.lib.seto.aichi.jp/wehome/we/opac/kensaku.jsp">http://www.lib.seto.aichi.jp/wehome/we/opac/kensaku.jsp</a>
日進	蔵書検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html</a>
医大	オーバック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a>

### ●●●医学書選びのポイント●●●

- ①出版年や版が新しい図書を選ぶ ②医師や専門家が執筆・監修しているものがよい ③内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意) ④同じテーマの本を、数冊比較してみる  
本の内容が、あなたにピッタリ当てはまらない場合があることを前提に利用しましょう “自己診断は禁物！”

## 2. 図書館員が選んだ本はコチラ

[表の見かた]



本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」	星が多いほど専門的		

### ■本を読むためには・・・■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。

(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、借り受けができません。直接訪問してください。)

## 図書館員のオススメ





<b>あなたを守る大腸がんベスト治療</b>	昭和堂	2009	愛知県がんセンター中央病院/編		
愛知県がんセンター中央病院編集。愛知県がんセンター中央病院の研究と治療経験をもとに大腸がんに関する基本的な事項や、予防、症状と診断、治療法など専門分野の医師がわかりやすく解説。カラー刷、写真あり。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	


<b>大腸がん 治療・検査・療養</b>	小学館クリエイティブ	2011	藤田伸ほか		
がん患者やその家族が知りたいと思う情報を網羅的に記載した、国立がん研究センターのがんの本。大腸がんの治療、手術後の注意点、再発・転移、がん治療に共通することなどを解説。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ×	日進 ×	医大 ×	

<b>大腸がん 手術後の生活読本</b>	主婦と生活社	2009	高橋慶一ほか		
おもに手術やその術後の日常生活のポイントからスムーズな社会復帰などがんとのかき合い方について解説してある本。イラストが豊富で、手術の方法やストーマの装着方法などわかりやすい。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	

<b>大腸がんの最新治療</b>	主婦の友社	2011	福長洋介		
手術、内視鏡的治療、化学療法、人工肛門のことについてわかりやすく解説。また、検査から診断、治療、退院後の生活まで安心して病気と向き合うための最新情報が得られる。後半に用語解説、患者と家族に役立つ情報あり。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ×	日進 ○	医大 ×	

大腸がん手術後の100日レシピ 退院後の食事プラン		女子栄養大学出版部	2010	森谷宣皓ほか			
大腸がんの手術後の不安を解消。帰宅したその日から100日間を4つの期間に分けて、食生活をアドバイス。下痢や頻便、便秘、腸閉塞などのトラブル予防のヒントが満載。入院中も退院後も役に立つ1冊。							
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×	医大 ○	難易度 ★		

やさしい大腸がん外来化学療法の自己管理		医薬ジャーナル社	2010	朴成和/編			
在宅でがん治療を受ける人のために、知りたい情報をさらにわかりやすく整理。新たに導入されたカペシタビンや分子標的治療薬—大腸がんの治療成績を向上させたこれらの新薬による外来治療も追加！ いかにもうまくんと付き合い、いかにもうまく抗がん剤の副作用につきあうか。その実践に役立つ1冊。							
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×	医大 ○	難易度 ★		

大腸癌治療ガイドラインの解説 2009年版 大腸癌について知りたい人のために 大腸癌の治療を受ける人のために		金原出版	2009	大腸癌研究会/編			
前版出版の後に広くアンケート調査を行ったところ「専門用語がわからない」「難解な表現がある」等の意見が多く寄せられたため、今回はできるだけわかりやすい言葉を使い、また図やイラストをふんだんに取り入れているため、一般向けに大変読みやすいガイドラインになっている。							
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △	難易度 ★		

#### 4. もっと他の本も読んでみたい方はこちら

愛知県内図書館横断検索 <sup>あいぞう</sup>愛蔵くん [http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi\\_oudan\\_f.htm](http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi_oudan_f.htm)

愛知県内の公共図書館（一部を除く）で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

がんに限らず、病気にかかわる本には商業目的や、特定の新興宗教の布教などを目的とした怪しげな本が含まれていることも事実です。信頼できる著者か、信頼できる出版社か、慎重に見極める事も重要です。

#### 5. インターネットで調べてみよう

(URL 確認日 2011.5.21 )

- がん情報サービス(国立がん研究センター) <http://ganjoho.jp/public/cancer/data/colon.html>
- メルクマニュアル家庭版、大腸癌 <http://merckmanual.jp/mmhe2j/sec09/ch131/ch131i.html>

インターネット上にも…

個人が作成したサイトや民間療法など、信憑性に欠ける情報が多数配信されています。


私たち図書館員は…

新しく正しい情報を提供できるよう、努力しています。

情報を取捨選択するのは… みなさんです！

## 6. 「雑誌論文」を使って詳しく調べてみましょう

雑誌論文では、最新・専門的・具体的な事例を知ることができます。

日本臨床 69 巻増刊号 3 大腸癌 最新の研究動向				日本臨床社	2011	 写真ありません	
月刊誌ですが、増刊号はあるテーマをとりあげ、それに関連するすべての領域を網羅した基礎研究等を掲載しています。医師向けに難しいですが、最新の知識を得るのに役立ちます。							
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △	難易度 ★★★		

### ●データベースを使って雑誌論文を検索するには●

(1)NDL-OPAC(雑誌記事索引) 提供: 国立国会図書館 <http://opac.ndl.go.jp/index.html>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。雑誌記事検索を選択し、検索ボックスに「1. 大腸がんの治療や診断に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力してから検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

(2)医中誌Web<sup>いちゅうしウェブ</sup> 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の定期刊行物を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

## 7. 大腸がんになったら

以上のような方法で基本的な知識を得る事は大切です。しかし、だからといって他の病気と同様、独断で治療法を決めてしまうのは危険が伴います。消化器病の専門医と相談し、方針を決めていくことが最善の道です。

最近では画像診断や組織の病理検査でがんであることを本人に告知することが通例となっているようです。がんのような微妙な疾病では特にインフォームドコンセントが重要です。もし、その説明に納得がいかなければ、他の病院でセカンドオピニオンを訊いてみるのも一案でしょう。

今回のメディカルパスは「がん」に関してでしたが、がんに限らず健康にはお互いに日頃から気を配りましょう。

### ME-LI.LINE 参加図書館

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5  
[http://www.city.owariasahi.lg.jp/c\\_navi/sosiki/tosho/index.html](http://www.city.owariasahi.lg.jp/c_navi/sosiki/tosho/index.html)

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2  
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手町中央図書館 0561-63-8006 長久手町坊の後 114 番地  
<http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地  
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手町岩作雁又 21  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/index.html>



「めりーらいん」参加館は、様々な活動を通じ、みなさまの健康生活を応援します！

メディカルパス「大腸がん」2011年6月発行  
 編集・発行 めりーらいん事務局  
 愛知医科大学医学情報センター(図書館)  
 愛知県愛知郡長久手町大字岩作雁又 21  
 TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/melline/top.html>