



# 「がん」と言われたら（初期段階）

## メディカルパスの使い方

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。  
尾張旭市、瀬戸市、長久手町、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員おすすめの情報を掲載しています。  
なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。  
★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

**自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。**

がんは日本において、近年ずっと死亡原因第1位の病気です。  
がんと診断されたら、本人も家族も不安な生活を送ることになるでしょう。  
しかし、早期発見・早期治療により、必ずしも命を落とすわけではありません。  
正しい情報、新しい情報、根拠に基づいた情報をさがしてみましょ。

### 1. がんに関する言葉

がん、癌、腫瘍、肉腫、がん情報、癌告知、病名告知、化学療法、放射線療法、医療費

### 2. 本から情報を得ましょう 1冊だけでなく読み比べてみることをお勧めします

- がんに関する本の多くは「491」「494」に分類し、医学の棚に並べています。
  - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで、「パソコンでの検索」をご紹介します。

#### 1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. がんに関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	<a href="http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx">http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx</a>
長久手	本の検索	<a href="http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/f-hajimete.html">http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/f-hajimete.html</a>
瀬戸	資料検索	<a href="http://www.lib.seto.aichi.jp/wehome/we/opac/kensaku.jsp">http://www.lib.seto.aichi.jp/wehome/we/opac/kensaku.jsp</a>
日進	蔵書検索	<a href="http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html">http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html</a>
医大	オーバック OPAC	<a href="http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do">http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do</a>

#### ●●●医学書選びのポイント●●●

- ①出版年や版が新しい図書を選ぶ ②医師や専門家が執筆・監修しているものがよい ③内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意) ④同じテーマの本を、数冊比較してみる  
本の内容が、あなたにピッタリ当てはまらない場合があることを前提に利用しましょう “自己診断は禁物！”

#### 2. 図書館員が選んだ本はコチラ

[表の見かた]



本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名 ○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的		

#### ■本を読むためには・・・■

- 方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。  
方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。  
(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、借り受けができません。直接訪問してください。)



### A 病気・治療編

<b>最新「がん」の医学百科：告知されたその日から役立つ 改訂版</b>		主婦と生活社	2010	むかいやま たけと 向山 雄人 監修	
告知から治療法に加え、がんにもなる痛みについても章立てされています。各項目が見開きでイラストや図表を交えて説明しており、タイトルどおりの百科本です。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ×	日進 ×	医大 ×	難易度 ★



<b>がんの正体：2人に1人はがんになる！</b>		PHP研究所	2010	中川 恵一	
がんの基礎知識や治療法などであまり知られていない情報や問題点が、短く簡潔にまとめられている。主ながんの種類ごとに、特徴、検査方法や治療方法の解説もあります。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	難易度 ★



<b>がんとはこんな病気です：症状と治し方</b>		西東社	2009	福島 雅典 監修	
がんの種類や治療の進め方についてイラストを用いてわかりやすく解説。各都道府県のがん医療の中心となる「都道府県がん診療連携拠点病院」のリストや医師がよく使う用語の解説もあり受診時の参考にもなります。がんを理解するためのおすすめの本1冊。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	難易度 ★



### B 生活・全般編

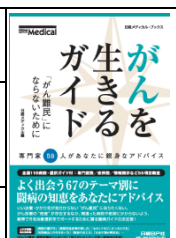
<b>がんで「困った」ときに開く本 2010 (週刊朝日 MOOK)</b>		朝日新聞出版	2009		
告知、病院選び、検診・検査、入院、治療、お金、家族など「がん初心者」の悩みや疑問358項目にt5ついてQ&A方式で回答。全国がん拠点病院リスト、電話や面接での相談先なども掲載。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○ (但し2008年版)	日進 ×	医大 ×	難易度 ★



<b>「がん」になったら真っ先に読む本 (ベスト新書)</b>		ベストセラーズ	2008	森津 純子	
がんになったときの治療法、入院、がんになった人への接し方、心のケア、介護など、トラブルを避け気持ちのよい治療生活を送るための情報や裏技が掲載されています。特にがんを患った人の家族や介護する人向けの本。					
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ×	医大 ×	難易度 ★



<b>がんを生きるガイド：がん難民にならないために (日経メディカル・ブックス)</b>		日経 BP 社	2006	日経メディカル編	
告知、治療法、お金、こころの動きなど 67 のテーマに関してその分野の専門家や、患者のサポート経験者に、要点やポイントを聞き、箇条書きと図版を使い患者の視点からわかりやすく解説。患者や家族に役立つ情報を提供するためのガイドブック。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○	医大 ×	難易度 ★



### C 情報編

<b>がん!患者会と相談窓口全ガイド</b>		三省堂	2007	いいなステーション編	
「がん」と言われたときの情報収集のしかたを教えてください。特に、患者会情報を詳しく載せています。					
尾張旭 ×	瀬戸 ○	長久手 ×	日進 ×	医大 ○	難易度 ★





D 図書館にもありますが、書き込み式のため購入してお手元に置くことをおすすめします！

がん治療の前と後		法研	2010	竹中文良		
治療を選び入院するまで、治療を受けて退院するまでや退院後の生活において、そのときにするべきこと、確認することなどを順番に説明しています。書き込みやチェック欄が多くあるので、手元に置いて記入、活用するのに便利な一冊。						
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○	医大 ×		難易度 ★

4. もっと他の本も読んでみたい方はこちら

愛知県内図書館横断検索 <sup>あいぞう</sup>愛蔵くん [http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi\\_oudan.f.htm](http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi_oudan.f.htm)  
 愛知県内の公共図書館(一部を除く)で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

5. インターネットで調べてみよう (URL 確認日 2010.10.26)

がん情報サービス (国立がん研究センターがん対策情報センター)	<a href="http://ganjoho.ncc.go.jp/public/index.html">http://ganjoho.ncc.go.jp/public/index.html</a>
「患者必携」(「がんになったら手にとるガイド」「わたしの療養手帳」「各種がんの療養情報」)がダウンロードできます。ほか、各種がんの解説、予防と検診、診断と治療方法のページがあります。	
NPO 法人ミーネット	<a href="http://www.tokai-medi.co.jp/index.html">http://www.tokai-medi.co.jp/index.html</a>
名古屋市がん情報サロン「ピアネット」を開設した団体。愛知県内がん診療連携拠点病院／相談支援センターの紹介など患者さんに役立つ情報が掲載されています。ピアネットへのリンクもあります。	
がんの知識(愛知県がんセンター)	<a href="http://www.pref.aichi.jp/cancer-center/200/index.html">http://www.pref.aichi.jp/cancer-center/200/index.html</a>
愛知県唯一のがん専門施設である愛知県がんセンターのサイト。がんについての基本的知識が書かれています。	

インターネット上には…  
 個人が作成したサイトや民間療法など、信憑性に欠ける情報が多数配信されています。

私たち図書館員は…  
 新しく正しい情報を提供できるよう、努力しています。

情報を取捨選択するのは… みなさんです！

6. 雑誌を読んで新しい情報を入手してみましょう。手軽に読める雑誌をご紹介します。

がんサポート	エビデンス社	月刊		
尾張旭 ○ ほぼ1年で廃棄 最新号は貸出不可	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ Vol.6(2008年)～継続
がん治療最前線	八峰出版	隔月刊		
尾張旭 ×	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×	医大 △ Vol.8(2008年)～継続

●データベースを使って雑誌論文を検索するには●

(1)NDL-OPAC(雑誌記事索引) 提供:国立国会図書館 <http://opac.ndl.go.jp/index.html>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。雑誌記事検索を選択し、検索ボックスに「1. がんに関係する言葉」で紹介した語を1つ入力してから検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

いちゅうしウェブ  
(2)医中誌Web 提供:医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の定期刊行物を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。



**がん相談窓口 活用のススメ**

下記病院には、がんの相談窓口があります。治療のこと、療養や生活の不安など、がんの医療にかかわる質問や相談におこたえています。患者さんやご家族の他、地域の方々はどなたでもご利用いただけます。詳しくは電話でお問い合わせください。

愛知医科大学病院 がん支援相談室 月曜-金曜 09:00-12:00 及び 13:00-16:30  
TEL 0561-62-3311(代表)  
公立陶生病院 がん相談支援室 月曜-金曜 09:00-17:00  
TEL 0561-82-5101(代表)

★名古屋市がん相談情報サロン「ピアネット」もあります。  
※詳細は、メディカルパス「肺がん」参照

**ME-LI.LINE 参加図書館**  
めりーらいん

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5  
[http://www.city.owariasahi.lg.jp/c\\_navi/sosiki/tosho/index.html](http://www.city.owariasahi.lg.jp/c_navi/sosiki/tosho/index.html)

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2  
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手町中央図書館 0561-63-8006 長久手町坊の後 114 番地  
<http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地  
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手町岩作雁又 21  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/index.html>



「めりーらいん」参加館は、様々な活動を通じ、みなさまの健康生活を応援します！

メディカルパス「がんと言われたら(初期段階)」2010年11月発行  
編集・発行 めりーらいん事務局  
愛知医科大学医学情報センター(図書館)  
愛知県愛知郡長久手町大字岩作字雁又 21  
TEL0561-61-5402 FAX 0561-62-3348  
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/top.html>