



足の健康

メディカルパスについて

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。
 愛知医科大学、尾張旭市、瀬戸市、長久手市、日進市の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員がお勧めする情報を掲載しています。お役立てください。
 なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問であれば、遠慮なくお申し出ください。
 ★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。



外反母趾や巻き爪など病院に行くほどではないけれど、ちょっと気になっているという方は多いのではないのでしょうか？

今回はそんな足の病気を取り上げてみました。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。

1. 足の疾病に関する言葉

外反母趾、水虫、爪水虫、巻き爪、魚の目 など

2. まず、辞書や事典で言葉の意味を調べてみましょう

| | | |
|-----------------|---|---------------------------|
| メルクマニュアル医学百科家庭版 | http://www.merckmanuals.jp/home/index.html | トップページ右上の検索窓に、キーワードを入力します |
|-----------------|---|---------------------------|

3. 近隣公共図書館の「本」を使って調べてみましょう

- 足の疾病に関する本は、「494.6」「494.7」に分類し、医学書の棚に並べています。
- 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。

1. 蔵書検索をする

棚から目的の本を探すのは意外と大変！ここではとても便利な「パソコンでの検索」をご紹介します。
 今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。検索窓に「1. 足の疾病に関する言葉」で紹介した語を1つ入力します。

| | | |
|---|---------------|---|
| 図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は各館の職員にお問い合わせください。 | | |
| 尾張旭 | 蔵書検索 | http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx |
| 長久手 | 本の検索 | http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html |
| 瀬戸 | 資料検索 | http://www.lib.seto.aichi.jp/opac/wopc/pc/pages/TopPage.jsp |
| 日進 | 蔵書検索 | http://lib.city.nisshin.lg.jp/search/search.html |
| 医大 | オーバック OPAC | http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do |
| | | 所在が「健康情報室」の本は、病院 2 階「健康情報室」にあります。 * 健康情報室の資料は、閲覧と複写が可能です。気軽にご利用ください。 |



2. 図書館員が選んだ本はコチラ

[表の見かた]



| | | | | |
|---------------------------------|-----|-----------|----|-----------|
| 本のタイトル | 出版社 | 出版年 | 著者 | 表紙の 写真 |
| 図書館員からの推薦コメント | | | | |
| 図書館名 ○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」 | | 星が多いほど専門的 | | |

■本を手にとる方法■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。

(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、直接訪問してください。)

A 一般向け

| | | | | |
|---|-------|-------|--------------|--|
| 足から健康を | 北國新聞社 | 2010 | 北國新聞社編集局 | |
| よく耳にする病名をはじめ、足にまつわる疾患が分かりやすく掲載されています。疾患ごとにどの診療科にかかればよいか、また簡単にできる対処法も紹介されています。 | | | | |
| 尾張旭 ○ 494.6/ケンコウ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × 医大 × | |

| | | | | |
|---|-----------------|-------|----------------------------------|--|
| 足の痛みを正しくとる | メディカルトリビューン | 2014 | うさみのりお 宇佐見則夫 | |
| 靴を自分の足に合うものにするのが、足からの健康に肝要であるとし、靴の選び方のほか、痛みの症状別に原因や治療法が簡潔に記載されています。 | | | | |
| 尾張旭 ○ 494.6/ケンコウ | 瀬戸 ○ 494.7/ア | 長久手 × | 日進 ○ 494.6/ウ 医大 △ 健康情報室 | |

| | | | | |
|--|-----------------|--------------|-------------------------|--|
| 美しい爪健康な爪基礎知識:爪のプロフェッショナルが教える | 合同フォレスト | 2015 | かわい よしえ 川合 美絵 | |
| 写真やイラストが豊富で見やすく、手に取りやすい。美しい爪が好感度を高める現代。美しい爪を作り、また維持する為に自分でできるケア等も紹介されています。 | | | | |
| 尾張旭 ○ 494.8/ケンコウ | 瀬戸 ○ 595.4/ウ | 長久手 ○ 595 | 日進 ○ 494.8/カ 医大 × | |

| | | | | |
|--|-------|-------|-------------------------|--|
| 皮膚科医が教える本当に正しい足のケア:かさつき・巻き爪・たこ・外反母趾 | 家の光協会 | 2013 | たかやま かおる/監修 高山 | |
| 足の異変・疾患ごとに説明されています。足のケアなどはイラストを使い、分りやすくなっています。 | | | | |
| 尾張旭 ○ 494.8/ケンコウ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 ○ 494.8/ヒ 医大 × | |

| | | | | |
|--|-----------------|--------------|-------------------------|--|
| 新版 外反母趾を防ぐ・治す | 講談社 | 2007 | いのち すぐる 井口 傑 | |
| 自分の足は外反母趾なのか? 外反母趾の予防方法は? 治療方法は? 本書は、治療方法にページを割いて、多くの例が掲載されています。 | | | | |
| 尾張旭 × | 瀬戸 ○ 494.7/カ | 長久手 ○ 494 | 日進 ○ 494.7/イ 医大 × | |

B ちょっと専門的（医療者向け）

| | | | | | | |
|--|------|-------|------|------------------------|--------|--|
| 整形外科臨床パサージュ 9 足の痛みクリニカルプラクティス | | 中山書店 | 2011 | きのした みつお 木下 光雄 専門編集 | | |
| 整形外科医のための専門的な内容です。足関節・足部の病態を図説し、検査・診断・治療の流れを解説しています。 | | | | | | |
| 尾張旭 × | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × | 医大 △ WE 168 SE | 難易度★★★ | |

| | | | | | | |
|---|-----------------|-----------|------|---------------------------------|--------|--|
| はじめよう！フットケア | | 日本看護協会出版会 | 2013 | にしだ ひさよ 西田 壽代 日本フットケア学会編集 | | |
| 「フットケア指導士」認定セミナー指定テキスト。フットケア指導士とは、日本フットケア学会で、フットケア全般の優れた知識と技術を有する医師や看護師など医療、福祉職者に与えられる認定資格です。 | | | | | | |
| 尾張旭 ○ 492.9/ケンコウ | 瀬戸 ○ 494.7/ハ | 長久手 × | 日進 × | 医大 △ N 211 HA | 難易度★★☆ | |

4. 診療ガイドライン

| | | | | | | |
|---------------------|------|-------|------|---------------------------------|---------|--|
| 外反母趾診療ガイドライン 2014 | | 南江堂 | 2014 | 監修：日本整形外科学会・日本足の外科学会 | | |
| 尾張旭 ○ 494.7/ケンコウ | 瀬戸 × | 長久手 × | 日進 × | 医大 △ WE 883 GA (ガイドライン) | 難易度 ★★★ | |

5. 愛知県内の公共図書館で所蔵している「本」を探すこともできます

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん http://www.aichi-pref-library.jp/?page_id=72

愛知県内の公共図書館（一部を除く）で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても、取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

6. 「専門的な情報」を使って詳しく調べてみましょう

A NDL-Search（国立国会図書館サーチ） 提供：国立国会図書館 <http://iss.ndl.go.jp/>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。記事・論文を選択し、検索ボックスに「1. 足の疾病に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

B ^{いちゅうしウェブ}医中誌Web 提供：医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の雑誌論文を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。医大でのみ利用できます。詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。



専門的な情報を探すのは、少し難しいかもしれません。お困りの際は、気軽に図書館職員までご相談下さい。業務上知り得た個人のプライバシーを、私たちは絶対に口外しません。



あし？ 足？ 脚？

普段の生活の中で使っている「あし」。体のどの部分か知っていますか？

漢字では「足」「脚」二つの足がありますが、これは厳密には違うものです。

「足」は足首から先の部分で、「脚」は足の付け根から先の部分を指しています。つまり、「脚」には太腿・膝・脛・アキレス腱・足が含まれていて、「足」には足の甲・足の裏・足の指が含まれていることとなります。そして「足」には大小様々な28個の骨から構成されており、靭帯や筋肉、腱などで支持され、荷重による強い衝撃にも耐えられるようアーチ構造をしています。

今回取り上げた『足の健康』では、くるぶしから足の指先までの「足」に焦点を当ててみましたが、人それぞれまだ気になっている足の悩みはあるのではないのでしょうか？資料を探すお手伝いをいたしますので、気軽にご相談ください。

病院？ 整体？ 接骨院？

あなたは気になる症状があった場合、どこで治療を受けますか？

病院は国家資格を持った医師が治療を行います。整形外科では、骨格・関節・筋肉・神経など運動器系統の機能障害と形状変化を研究し、その予防・治療を行います。

整体師は国家資格は不要で、日本では主に手技を用いた民間療法です。

接骨院やほねつぎなどの通称で呼ばれているものは、柔道整復師法に基づく免許を取得した柔道整復師が行うもので、捻挫・脱臼・骨折など健康保険の請求が可能なものもあります。

いつまでも歩いたり、走ったりできるように『足』は大切にしたいもの、気になる症状があれば自己判断せず、専門家に診ていただくことをおすすめします。

参加図書館

愛知医科大学医学情報センター（図書館） 0561-61-5402 長久手市岩作雁又1番地1
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/su24/index.html>

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419番地5
<http://www.city.owariasahi.lg.jp/kurasi/kyouiku/shougaigakushuu/tosho/index.html>

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町1-2
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手市中央図書館 0561-63-8006 長久手市坊の後114番地
<http://library.city.nagakute.lg.jp/f-hajimete.html>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島3番地
<http://lib.city.nisshin.lg.jp/>



「めりーらいん」参加館は、様々な活動を通じ、みなさまの健康生活を応援します！

メディカルパス「足の健康」

2015年9月(作成・URL確認)

編集・発行 めりーらいん事務局

愛知医科大学医学情報センター(図書館)

愛知県長久手市岩作雁又1番地1

TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348

<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/meliline/pc/index.html>