



痔

メディカルパスの使い方

図書館を上手に活用するための「調べ方ガイド」です。
尾張旭市、瀬戸市、長久手町、日進市、愛知医科大学の図書館で利用できる資料を中心に、図書館員おすすめの情報を掲載しています。
なお、図書館員は医療相談には応じかねます。図書館利用に関するご質問は、遠慮なくお申し出ください。
★資料が貸出中等の場合があります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

自己診断は禁物です。診断・治療については必ず医師にご相談ください。

「痔」とは肛門および肛門の周囲の病変の総称で各種の疾患を含みますが、一般的には狭義に痔核を指すことが多いようです。

痔の多くは内外の痔核(いぼ痔)ですが、裂肛(切れ痔)、痔ろう(穴痔)、肛門周辺の炎症、脱肛など様々な症状が存在します。

ここでは、痔の治療、痔の予防、生活上の注意などの調べ方を紹介いたします。

1. 痔の治療や診断に関する言葉

痔、痔疾、痔ろう、痔核、肛門、肛門疾患、肛門病、いぼ痔、切れ痔、穴痔、肛門外科、直腸外科、消化器外科、おしり、など

2. まず、解説書で全体像を把握しましょう

資料名	出版社	出版年	掲載ページ	所蔵図書館	請求記号	備考
今日の治療指針 2010	医学書院	2010	P411~414	医大	PCでご利用ください	電子版
				尾張旭	R492	2F 参考室 貸出不可

3. 本から情報を得ましょう 1冊だけでなく読み比べてみることをお勧めします

- 痔に関する本の多くは「494」に分類し、医学の棚に並べています。
 - 尾張旭市立図書館では、朝見武彦文庫健康コーナーの棚に並べています。
- でも、棚から目的の本を探すのは意外と大変！！そこで、「パソコンでの検索」をご紹介します。

1. 蔵書検索をする

今あなたが図書館にいるなら、館内の検索用パソコンを使ってください。図書館以外の場所にいるなら、下記 URL にアクセスします。「1. 痔の治療に関する言葉」で紹介した語を1つ入力して検索します。

図書館によってデータベースの呼び方が異なります。ご不明な点は職員に問い合わせください。		
尾張旭	蔵書検索	http://lib.city.owariasahi.lg.jp/asp/WwKensakuKani.aspx
長久手	本の検索	http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/f-hajimete.html
瀬戸	資料検索	http://www.lib.seto.aichi.jp/wehome/we/opac/kensaku.jsp
日進	蔵書検索	http://lib.city.nisshin.lg.jp/koukinou/index.html
医大	オーバック OPAC	http://www.opac.aichi-med-u.ac.jp/mylimedio/search/search-input.do

●●●医学書選びのポイント●●●

- ①出版年や版が新しい図書を選ぶ
- ②医師や専門家が執筆・監修しているものがよい
- ③内容が偏っていないものがよい(個人的な考えを述べているものは要注意)
- ④同じテーマの本を、数冊比較してみる

本の内容が、あなたにピッタリ当てはまらない場合があることを前提に利用しましょう “自己診断は禁物！”

2. 図書館員が選んだ本はコチラ



[表の見かた]

本のタイトル	出版社	出版年	著者	表紙の 写真
図書館員からの推薦コメント				
図書館名	○:「所蔵あり」 ×:「所蔵なし」 △:「貸出不可」		星が多いほど専門的	

■本を読むためには・・・■

方法1 所蔵している図書館に出向いて利用する。

方法2 他の図書館の本を借りることができます。お近くの公共図書館のカウンターにご相談ください。
(ただし、愛知医科大学所蔵の本については、借り受けができません。直接訪問してください。)

A おすすめ2冊



おしりスッキリ痔の話	保健同人社	2008	くさまかおる 草間香		
痔の可能性・レベルについてのチャートが載っています。治療後の生活についても、イラストを用いて、具体的に説明されています。また、参考となるホームページも紹介されています。まずは手に取ってみるべき一冊とも言えるでしょう。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ×	日進 ×		医大 ×



平田雅彦の切らずに治す痔の本	主婦の友社	2010	ひらたままひこ 平田雅彦		
3代に渡る有名な痔の名医が最新情報を紹介しています。初歩的な気がかりの Q&A から始まり、生習慣病であること、セルフケアと投薬治療でほとんど治ること等がイラストや図を用いて説明されています。痔に関してはかなり多くの読者に読まれている本の一冊です。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ×		医大 ×

B 読み比べてほしい4冊

痔 よくわかる最新医学	主婦の友社	2005	ひらたままひこ 平田雅彦		
「可能な限り切らずに直す」方針の著者がセルフケアを中心に生活指導や保存療法を紹介しています。女性特有の原因(出産等)による痔の情報と予防の解説もあります。					
尾張旭 ×	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ○		医大 ×

痔と上手につきあう本	講談社	2007	いわれれじゅんいち 岩垂純一		
痔のほとんどは手術よりも日常のケアが大切です。痔の名医が、新療法から、日常生活でのケアや薬の使い方、最新の注射療法などをやさしく解説しています。巻末に索引もあります。					
尾張旭 ○	瀬戸 ○	長久手 ○	日進 ×		医大 ×

大腸(直腸)・肛門・痔の病気これで安心	小学館	2007	もりたひろよし 森田博義		
痔だけではなく、大腸・肛門の病気まで紹介しているので、痔以外の病気も疑われるときにはお勧めです。症状・検査・治療・日常の対処法などを医学的根拠を示しながら解説しています。					
尾張旭 ○	瀬戸 ×	長久手 ○	日進 ○		医大 ×

最新治療「いぼ痔注射療法」切らずに治る	ハート出版	2006	くにともまさお 国本正雄ほか		
痔核の特効薬として近年開発された特効薬とも言える「ジオン注」についての解説のほか、日常生活で気をつけることなどを見開きで簡便に解説しています。痛み・費用・入院期間など、患者の負担が大幅減になる秘訣も詳しく解説されています。					
尾張旭 ×	瀬戸 ○	長久手 ×	日進 ×		医大 ×

4. もっと他の本も読んでみたい方はこちら

愛知県内図書館横断検索 ^{あいぞう}愛蔵くん http://www.aichi-pref-library.jp/oudan/aichi_oudan_f.htm

愛知県内の公共図書館（一部を除く）で利用できる資料を一度に検索できます。遠方の図書館しか所蔵していなくても取り寄せることができますので、気軽にご相談ください。なお、検索結果の表示には時間がかかる場合があります。

ただし、「痔」に限らず、病気にかかわる本には商業目的や、特定の新興宗教の布教などを目的とした怪しげな本が含まれていることも事実です。信頼できる著者か、信頼できる出版社か、慎重に見極める事も重要です。

5. インターネットで調べてみよう

(URL 確認日 2010.7.27)

日本大腸肛門病学会	http://www.coloproctology.gr.jp/
痔の基礎知識	http://www.mouva.net/

インターネット上にも…

個人が作成したサイトや民間療法など、信憑性に欠ける情報が多数配信されています。

私たち図書館員は…

新しく正しい情報を提供できるよう、努力しています。

情報を取捨選択するのは… みなさんです！

6. 「雑誌論文」を使って詳しく調べてみましょう

雑誌論文では、最新・専門的・具体的な事例を知ることができます。下記に一例を紹介します。

論文名	肛門の良性腫瘍 痔核に対する最新の治療(特集記事)
雑誌名, 出版年	臨床消化器内科, 2010年
巻(号), 掲載ページ	25巻1号, 83~89ページ(このページに論文が掲載されています)
所蔵図書館	医大

論文名	肛門の良性腫瘍 痔核に対する最新の治療(特集記事)
雑誌名, 出版年	日本臨床 別冊, 2009年
巻(号), 掲載ページ	新領域別症候群シリーズ No.12 消化管症候群 下 VI 肛門
所蔵図書館	医大

●データベースを使って雑誌論文を検索するには●

(1)NDL-OPAC(雑誌記事索引) 提供: 国立国会図書館 <http://opac.ndl.go.jp/index.html>

医学だけでなくあらゆる分野の雑誌論文を検索できます。雑誌記事検索を選択し、検索ボックスに「1. 痔の治療や診断に関係する言葉」で紹介した語を1つ入力してから検索してみましょう。検索した雑誌論文の入手方法については、図書館職員にお尋ねください。

(2) ^{いちゅうしゅウェブ}医中誌Web 提供: 医学中央雑誌刊行会 <http://www.jamas.or.jp/>

国内の医学・薬学・歯学および看護学などの関連領域の定期刊行物を検索。医師や看護師が日常的に使うデータベースで少々難しいですが、医学文献を調べたい方には最適。 医大でのみ利用できます。

詳しい使い方は、医大の図書館員に遠慮なくお問い合わせください。

ME-LI.LINE
めりーらいん

7.痔になったら

以上のような方法で基本的な知識を得る事は大切です。しかし、だからといって独断で治療法を決めてしまうのは危険が伴います。最終的には専門医にかかり、医師の指示に従うのが最善の道です。

専門医とはもちろん肛門科の専門医ですが、近くに肛門科の病院がない場合は総合病院や大学病院などの外科もしくは消化器外科が痔を扱っているようです。事前に確認してからかかりましょう。(外科の開業医が痔を扱っている場合もあるようです)

図書や雑誌の検索と同様に、インターネットで病院を探することもできます。全国のかなり多くの病院を探したりできますが、信頼度や評判などを慎重に判断することも重要です。

下に示すような医師会にアクセスすると、地域別に医療機関を検索することも可能です。試しに検索してみてください。

また「役立つサイト」などもご利用ください。

なお、これらの情報は「めりーらいん」のホームページでも紹介しています。

医療機関検索(医師会 HP)

- ・瀬戸旭医師会 <http://www.setoasahi.com/map.html>
- ・東名古屋医師会日進支部 <http://www.nissinsi-isikai.com/>
- ・名古屋市医師会 <http://www.nagoya.aichi.med.or.jp/>
- ・豊田加茂医師会 <http://www.toyotakamoishikai.or.jp/history.html>
- ・春日井市医師会 <http://www.kasugai-med.or.jp/index1.htm>

役立つサイト

- ・健康情報の本 選定ノート Web <http://booklog.jp/users/kenkojoho>
- ・国立国会図書館 調べ方案内 <http://www.ndl.go.jp/jp/data/search.html>
- ・国立国会図書館 資料の検索 <http://opac.ndl.go.jp/index.html>
- ・診療ガイドライン Minds <http://minds.jcqhc.or.jp/>
- ・厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

今回のメディカルパスは「痔」に関してでしたが、痔に限らず健康にはお互いに日頃から気を配りましょう。

ME-LI.LINE 参加図書館

めりーらいん

尾張旭市立図書館 0561-54-5544 尾張旭市東大道町山の内 2419 番地 5
http://www.city.owariasahi.lg.jp/c_navi/sosiki/tosho/index.html

瀬戸市立図書館 0561-82-2202 瀬戸市東松山町 1-2
<http://www.lib.seto.aichi.jp/> ※休館日は毎月第4水曜日です

長久手町中央図書館 0561-63-8006 長久手町坊の後 114 番地
<http://library.toshokan.nagakute.aichi.jp/>

日進市立図書館 0561-73-4123 日進市蟹甲町中島 3 番地
<http://lib.city.nissin.lg.jp/>

愛知医科大学医学情報センター(図書館) 0561-61-5402 長久手町岩作雁又 21
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/index.html>



「めりーらいん」参加館は、様々な活動を通じ、みなさまの健康生活を応援します！

メディカルパス「痔」2010年8月発行
編集・発行 めりーらいん事務局
愛知医科大学医学情報センター(図書館)
愛知県愛知郡長久手町大字岩作字雁又 21
TEL 0561-61-5402 FAX 0561-62-3348
<http://www.aichi-med-u.ac.jp/micl/melline/top.html>