

「ロコモ予防にフラダンス」

図書館連携による健康支援事業

めりーらいん講座（生涯フェスティバル事業）

どなたでも気軽にできるロコモティブシンドローム
（運動器症候群）予防のフラダンス講座



と き 2月19日（金曜日）午前10時～正午

と ころ 尾張旭市立図書館 2階 視聴覚室

講 師 やしま たえこ
・八島 妙子さん（愛知医科大学看護学部教授）
・Reiko Luana Sumidaさん
（Halau Luakaha 'O Luana主宰）

対 象 一般成人 **定 員** 20名

参加料 無料 **持ち物** タオル、飲み物

※申し込みは、2月3日（水）午前9時から図書館で直接又はお電話で先着順に受け付けます。（休館日を除く午前9時～午後7時）

※託児が必要な方は、申込みの際に予約してください（先着3名）。

※当日は、動きやすい服装でご参加ください。

※フラダンスは、裸足又は靴を脱いで行います。



ME-LI.LINE
めりーらいん

【お申込み・お問い合わせ】

尾張旭市立図書館

電話 （0561）54-5544

「めりーらいん」とは、愛知医科大学医学情報センター、尾張旭市立図書館、瀬戸市立図書館、日進市立図書館、長久手市中央図書館の図書館連携による健康支援事業です。