

1人で悩むより、体を動かして 失禁の改善にむけて頑張ろう！

さわやか体操教室

腹圧性尿失禁/便失禁の予防・行動療法

毎月第4木曜日 15時10分から

(祝祭日・年末年始休み)

場所 立石プラザ 3階 交流ラウンジ

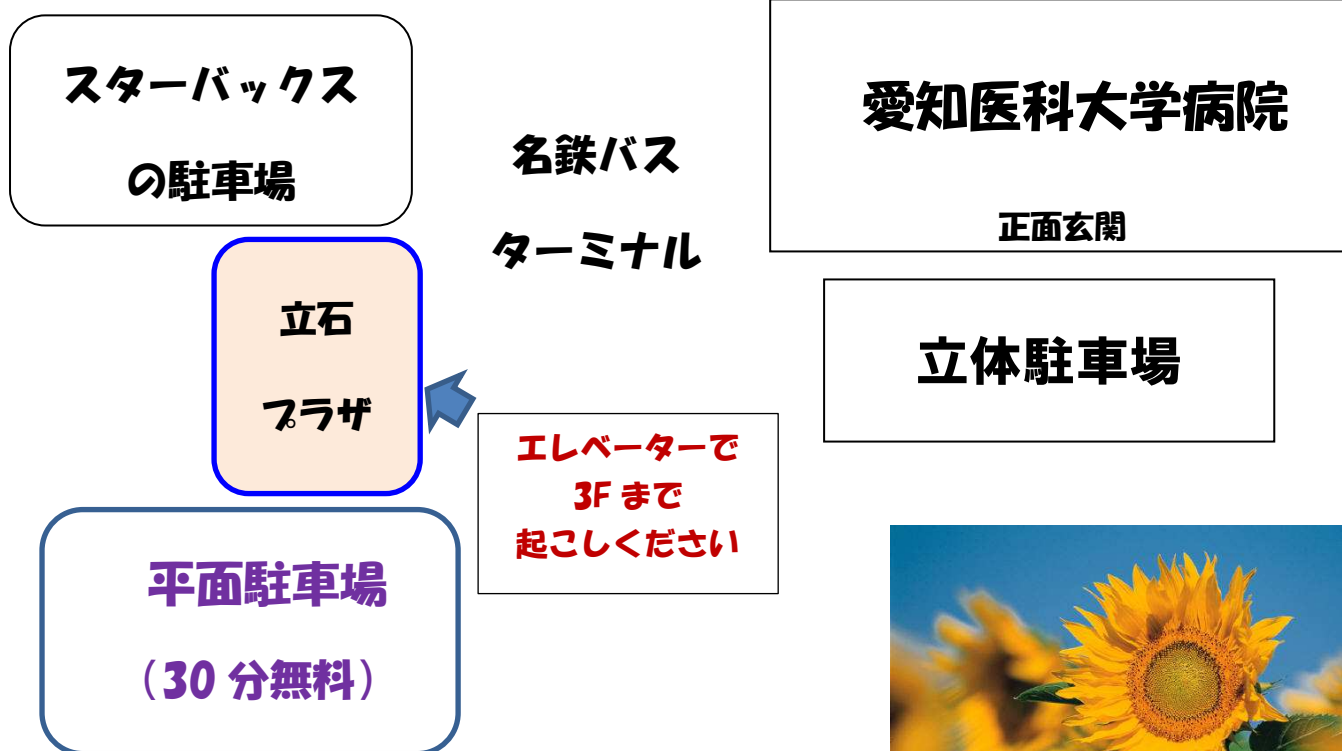
受講料無料 予約不要 (定員 16名)

健康な方、愛知医科大学病院に通院していない方でも、参加可能です。

動きやすい服装と靴、**マスク着用**でお越し下さい。

駐車場は立石プラザ横の平面駐車場をご利用ください。

(2Fフードコートのご利用で90分の駐車サービスが受けられます)



問い合わせ先：皮膚・排泄ケア外来 看護師 江上 直美
TEL 0561-62-3311 (PHS 77626)