



糖尿病療養支援チームNEWS

第8号

2018.7月

広報G 編集・発行



CDEJって何？



CDEJはバッヂをつけています！
5年毎の更新制で、3回更新すると
金バッヂに昇格します。
かなりレアです。探してみましょう。

CDEJ(日本糖尿病療養指導士)とは、糖尿病治療にもっとも大切な自己管理(療養)を患者に指導する医療スタッフです。この資格は、一定の糖尿病療養支援の経験を有する看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士が受験できます。合格は糖尿病の幅広い専門知識と実践力が評価された証です。平成29年度は、当院から**看護師4名、薬剤師1名が合格**しました！現在、当院では**4職種17名**のCDEJが、糖尿病療養支援チームの一員として、患者の糖尿病セルフケア支援や、患者向け糖尿病教室の運営の他、院内スタッフ教育として糖尿病セミナーの企画・運営、糖尿病デーのイベント企画・開催などを行っています。

是非一度、糖尿病療養指導士認定機構HP(<http://www.cdej.gr.jp/>)をご覧ください。CDEJやチーム活動に興味のある方は、糖尿病看護認定看護師片桐(PHS:71059又は学内メール)までご連絡ください。

入院・外来患者の療養相談や指導
フットケア外来での指導をしています



糖尿病患者さんの
栄養指導をしています



血糖自己測定器や
持続血糖モニタリングの
指導をしています



インスリン自己注射指導や
服薬管理指導をしています



当院在籍のCDEJ

もし今年度採用者で、既にCDEJをお持ちの方がみえましたら、ご連絡ください。

★ H29年度合格者

糖尿病患者さんの足のおはなし

フットケア外来 CDEJ 鬼頭真樹子

暑い夏がやってきました。夏になると素足にサンダル。また痒い水虫の季節…。ふつう日常生活では足に気をつかうことはほとんどありませんが糖尿病があると足の手入れが非常に重要になります。

高血糖が持続することで**神経障害**のほかに**動脈硬化**などの血流障害が起こります。また細菌や真菌などの感染に対する**抵抗力が低下**します。やけどをしても気づかない！傷ができて治らない！糖尿病患者さんは特に足の手入れに配慮が必要です。ではどうしたらいいのでしょうか？

①**毎日清潔にする**。②**観察をする**。③**保湿を行う**

入院中の高齢者の足もよく観察して、保湿してくださいね。

糖尿病患者さんの足のケアで、何かお困りの方、部署勉強会のご相談などございましたら、糖尿病看護認定看護師片桐(PHS:71059又は学内メール)まで、お気軽にご連絡ください。

糖尿病セミナー2018のご案内

糖尿病の患者さんへのかかわりについて、私たちと一緒に学びませんか。
下記のように計画をしています。皆様の参加をお待ちしております。

参加申し込み方法

第41回糖尿病セミナー開催案内

dm-seminar@aichi-med-u.ac.jp
2017/11/01(水) 19:56
リスト_全病院職員 ※
必須出席者: dm-seminar@aichi-med-u.ac.jp ※
任意出席者: リスト_全病院職員 ※
日程: 2017/11/15(水) 17:30 - 19:00
場所: 大字本館305講義室
✓承諾 ？仮の予定 ✕辞退 ○新しい時刻を提案

- ① メールにて開催案内が届きます。
- ② メールにて返信をお願いします。

2018年度開催予定

| No. | 開催予定日 | 内容 | 担当講師 | 場所 |
|-----|-------------|----------------------------------|---------------------------------|--------|
| 41 | 6/20(水) | 糖尿病薬物療法 ver2018 ～内部編～ | 薬剤部 糖尿病療養指導士 薬剤師 市橋加奈 | 本館 305 |
| ★ | 7/18(水) | 糖尿病薬物療法 ver2018 ～注射剤編～ | 薬剤部 糖尿病療養指導士 薬剤師 宇野英理子 | 本館 305 |
| 42 | 9/19(水) | 糖尿病食事療法 | 栄養部 糖尿病療養指導士 | 本館 |
| ★ | 17:45～18:45 | ～食事療法の基本・食品交換表～ | 管理栄養士 原なおり | 305 |
| 43 | 10/17(水) | 糖尿病運動療法 | リハビリテーション部 | 本館 |
| ★ | 17:45～18:45 | ～患者さんにする運動～ | 理学療法士 木島望美 | 305 |
| 44 | 11/14(水) | 世界糖尿病デーイベント企画予定 | 内容により調整 | 本館 |
| ★ | 17:45～18:45 | | | 305 |
| 45 | 12/19(水) | 糖尿病患者さんの行動変容支援 ～やる気スイッチの見つけ方～ | 看護部 | 本館 |
| ★ | 17:45～18:45 | | 看護師 藤野中 | 305 |
| 46 | 1/16(水) | 血糖コントロールに関する検査 | 中央臨床検査部 糖尿病療養指導士 臨床検査技師 大坪弘明 | 本館 305 |
| ★ | 17:45～18:45 | | | |

内容の目安: ★初級 ★★中級

- ◆ 参加希望者は「承諾」で意思表示をお願いします。その際コメント欄に所属部署の入力を忘れずお願いします。
- ◆ 参加希望されない場合は何もクリックしないでください(辞退不要)。