



# 糖尿病療養支援チームNEWS

第6号  
2017.10月  
広報G 編集・発行



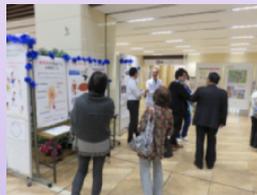
## 今年も開催します！世界糖尿病デーin愛知医大2017★

11/14は**世界糖尿病デー**。糖尿病について多くの方に知っていただくことを目的に制定された国際デーです。  
当院でも一昨年から糖尿病啓発を目的にイベントを行っています。  
毎年たくさんの方に参加していただいているイベント、今年も開催します。  
たくさんの方の参加をお待ちしています★



### ポスター展示

1階オアシスホールにて、糖尿病に関するポスターを展示します。  
昨年からリニューアルしたポスター、是非見に来てください。



### 食堂タイアップ企画

### ヘルシーランチ

職員食堂・シトラスにて  
カロリー低め・バランス良好のヘルシーランチを提供予定です。  
昨年連日売り切れの人気メニュー、是非ご賞味ください!!



### 血糖測定体験

昨年大盛況だった血糖測定体験、今年もやります。  
これを機に糖尿病と発覚した方も多数みえました。  
あなたは大丈夫ですか??  
1階 10-11時・13-15時



### 糖尿病セミナー

2階アイブラリーにて  
月)栄養部 火)薬剤部 水)理学療法士  
木)看護師 金)口腔ケアNs  
によるセミナーを行います。  
昨年より内容を充実させてお届け予定です。  
各日14時半-15時



### 運動療法体験

NEW

運動したくてもどれくらいすればいいの??  
の疑問にお答え。  
実際にトレッドミル・エルゴメーターを用いて  
個々人にあった運動レベルを  
体験していただきます。  
3階リハビリテーション室  
月・金/13-15時(整理券配布予定)

### 体組成計体験

NEW

今の自分の体ってどうなの??  
普段測定している体重や体脂肪より詳しく、  
筋肉量なども測定。  
今後の生活習慣の見直しに  
一度自分の組成をチェックしてみたいか  
いかがでしょうか。  
1階

### いつも食べているごはんを測ってみよう!

NEW

ご飯茶碗に1杯・・・  
といっても山盛り・小盛りや茶碗によってもかなり量に  
差があります。実際に自分でよそってみてどれくらいの  
量食べているか確認してみませんか。  
1階

### 川柳募集

NEW

糖尿病に関する川柳を募集します。  
イベントでは皆さんの力作を発表予定です。  
学会時に集まった川柳は2階に展示予定、  
なるほどと共感できる作品がそろっています。  
是非ご覧ください。

### カロリー紹介

NEW

あなたが普段なにげなく食べているお菓子、  
実はこんなにカロリー・油が!!  
つつい手のがびてしまうものの  
カロリー・油の含有量をみてしまうと、  
もう簡単には手に取れなくなるかもしれません。  
1階

### 職員向け糖尿病セミナー

糖尿病内科清瀬Drにより「周術期の血糖管理」  
「リブレについて」の講義が行われます。  
日頃疑問に思うことなども質問するチャンスです。  
是非ご参加ください。  
11月15日(水)17時45分19時  
305講義室



詳しくは、  
糖尿病療養支援チームまで!