



糖尿病療養支援チームNEWS

第11号
2018.12月
広報G 編集・発行



★世界糖尿病デーin愛知医大2018★

★11/14は世界糖尿病デー★

11月12日から16日に今年も無事世界糖尿病デーイベントを開催することができました。いろいろな部署にご協力いただき、今年も大盛況でした。ご協力ありがとうございました!!



食堂タイアップ企画 ヘルシーランチ

職員食堂・シトラスにて
バランス良好のヘルシーランチを提供。
今後の食生活に生かしていただくと
いいなと思っています。



運動療法相談



個別に、一人一人あった運動方法を
具体的に、ご提案しました。
皆さまから実践したいと
ご意見をいただきました。
運動の継続を期待します。

ポスター展示



昨年からリニューアルしたポスター
計約600名の方にみていただきました。
合併症や認知症が多いことに、
驚かれた方も多く、質問も
たくさんいただきました。

第44回 糖尿病セミナー2018

ブルーライトアップセミナー 2018 in 愛知医大 チームで支える糖尿病治療

今年も多くの方に
参加していただきました。
詳細は右のページを
ご覧ください。



セブンイレブン タイアップ企画 宅配食紹介 フードモデル展示

フードモデル展示し、エネルギーをバナナ〇本
分が表示し、当日ランチの参考にさせていただきました。
おやつやアルコール飲料をラジオ体操
で消費するなら〇回分で掲示しました。
〇回分・〇本分と可視化することで、「きゃっ」
「ギョッ」と驚いている方も多くいました。
また、宅配食は実際に取り入れやすいという
ご意見もいただきました。

血糖測定体験

今年も大盛況でした。
ご家族で来ていただき、小さなお子様にも
体験していただきました。
結果がでるまで皆さんときどき・・・
今後しっかり受診していただくと
ありがたいと思います。



糖尿病教室



糖尿病デーにあわせて特別バージョンで
糖尿病教室を行いました。
質問なども多く盛り上がりしました。

★11月14日ブルーライトアップセミナー2018in愛知医大-チームで支える糖尿病治療-
糖尿病内科 中村二郎教授の講演の内容をご紹介します!★



世界糖尿病デー11月14日は・・・

インスリンを発見したフレデリック・バンティングの誕生日です



★それから約100年・・・
現在の糖尿病治療の進歩は・・・

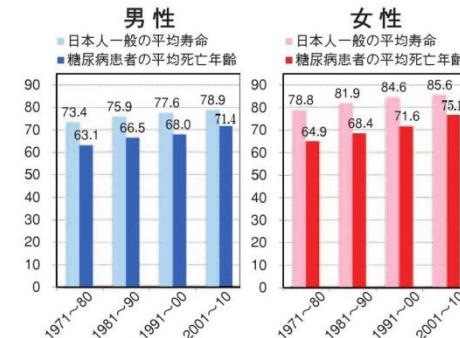
糖尿病治療の目標

健康な人と変わらない日常生活の質(QOL)の維持、
健康な人と変わらない寿命の確保

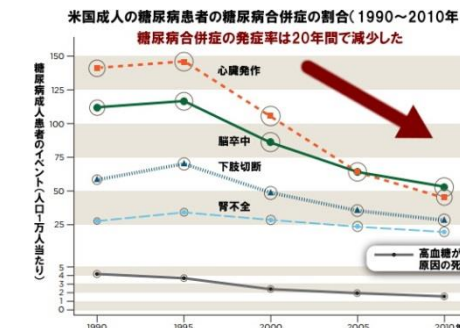
糖尿病細小血管合併症(網膜症、腎症、神経障害)および
動脈硬化性疾患(冠動脈疾患、脳血管障害、末梢動脈疾患)の
発症、進展の阻止

血糖、体重、血圧、血清脂質の
良好なコントロール状態の維持

糖尿病患者の平均死亡時年齢は一般の
平均寿命よりは低いものの差は縮まっている



糖尿病関連合併症は有意に減少している



★今後も目標達成していくために・・・

確実なHbA1cの改善
食後高血糖の改善
低血糖を起こさない
体重増加を来さない

質の良い + HbA1c + β細胞(インスリンを分泌する細胞)保護効果
心血管イベント(心筋梗塞や脳卒中)抑制効果

