



アイブラリー通信



夏に気をつけたい 高齢者の肌ケア

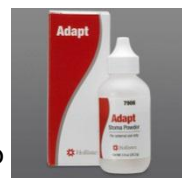
皮膚・排泄ケア認定看護師 江上 直美 (えがみ なおみ)

半袖で過ごす夏場、皮膚の薄い高齢者は手足を軽くぶつただけですキン-テア（裂創）が起こりやすいです。腕に内出血のある人は特に注意が必要です。予防のためには、ローションタイプの保湿クリームを毎日手足にタプタプつけて、通気性のよい長袖シャツ、または日焼け予防のスリーブなどを腕に着用して保護しておくといよいでしょう。



スキン-テア

一方、紙パンツを利用する人は高温多湿の時期はかぶれが気になります。紙オムツは汗を逃がせる素材（エアースルー）が使用されたものを選択するとよいです。シャワーや入浴の後はしっかり水分を拭き取ります。湿気が気になる場合は皮膚保護パウダーを股の部分や肛門の周りに使用すると、皮膚かぶれの予防になります（パウダーは院内売店で購入可能です）。



皮膚保護パウダー

ミニセミナーのお知らせ：6月・7月・8月・9月 ◆参加申込受付中です。

6月27日(火)

慢性心不全看護
認定看護師

粟野 栄里子

「息苦しさ・むくみは危険信号？」

7月6日(木)

院内コーディネーター
師長 石橋 ひろ子

「いのちの贈り物・移植医療のこと知ってほしい」

7月31日(月)

脳卒中センター
准教授 泉 雅之

「認知症のおはなし」

8月3日(木)

院内コーディネーター
師長 石橋 ひろ子

「いのちをつなぐ・臓器提供について」

9月26日(火)

管理栄養士
竹内 知子

「高齢者の栄養・貧血や骨粗しょう症予防のための食事」

関連図書紹介



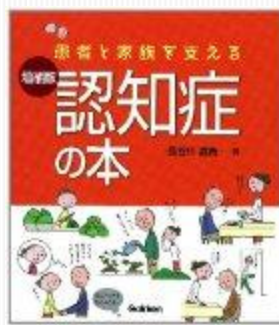
小橋隆一郎 著
主婦の友社
2014. 1

G22の棚にあります



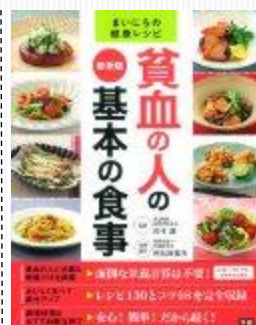
児玉聡 著
化学同人
2013. 2

B2の棚にあります



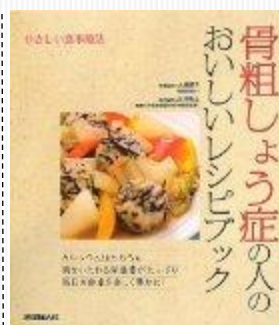
長谷川嘉哉 著
学研パブリッシング
2012. 6

D11の棚にあります



検見崎聡美 著
学研パブリッシング
2014. 8

E13の棚にあります



大越郷子ら 監修
保健同人社
2013. 5

E13の棚にあります